

市報

あふれる笑顔のまち村上

Public
Relations
Murakami

むらかみ

Sep 2025

9

No. 210

主な内容

- ② 令和7年度二十歳のつどい
- ④ 2025環境フェスタ村上
- ⑥ 令和7年10月1日(水)に国勢調査を実施します
- ⑧ 認知症になっても安心して住むことができる村上市へ
- ②② ここで働く



水面に揺れる夏の輝き
村上市花火大会

撮影 菅沼利幸

令和7年 二十歳のつどい



8月15日(金)、友人との再会を喜びながら、家族やお世話になった人への感謝を胸に、未来に向けて新たな一歩を踏み出しました。



ふるさとの自然や環境を守りたい・・・

ひとりひとりが
できる
チャレンジ!

快適で地球にやさしいライフスタイルを目指そう

私たちが排出する二酸化炭素（CO₂）の6割は、日常の衣食住によるものとされています。新潟県では、温室効果ガスの排出を抑えるための身近な30の取り組みを「にいがたゼロチャレ30」としてまとめていますので、その一部をご紹介します。地球環境を守るため、今日からできる取り組みを一緒にはじめてみませんか？



新潟県脱炭素
ポータルサイト

ごみは分別しよう！

ごみは、分別すると資源に生まれ変わり、ごみ処理のエネルギーも抑えることができます。



地産地消！新潟の旬のものを食べよう

新鮮でおいしい地元のものを選ぶと食料を運ぶ燃料の使用を減らすことができます。



外出の時はマイボトルを持って出かけよう！

自分好みのボトルで、楽しみながらプラスチックの使用量とCO₂を減らせます。



宅配便は一回で受け取ろう！

日時指定や宅配ボックス、コンビニ受け取り、置き配などで自分の好きな時間に受け取り、再配達を減らせます。



運送ドライバーの負担も減らせます！

食品ロスを減らそう！

買い物は必要な量だけ
外食のときは食べきれない分だけ

残した食品も、廃棄に使うエネルギーも“もったいない”。必要な分をおいしい内に食べると、CO₂と食品ロスを減らせます。



地球に優しい製品・サービスを選ぼう！

製品・サービスに付いているマークに注目。選ぶだけで“エコ”につながります。



LED照明に替えよう！

照明の買い替えの際は寿命が長く、消費電力の少ないLEDを検討しましょう。



令和9年には蛍光灯の製造中止が決定されています

関環境課環境政策室 ☎75-8933

2025
環境フェスタ
村上

入場無料

令和7年 10/5(日)
午前9時～午後3時

だすけ村上 共同開催!

～自然にやさしく人にやさしく～
子供から大人まで楽しみながら環境について学べるイベントです!

神林農村環境改善センター

体験コーナー

丸太切り、発電実験、おはし＆鉛筆立て作りなど
さまざまな体験ができます!



環境ブース展示

約20団体の「環境を守る活動」をブース展示し、来場した人に取り組みを紹介します。
自然環境の保護や、地球温暖化対策など、幅広く「環境」に触れる機会を提供します。



スタンプラリー&ガラポン抽選会



各展示ブースでクイズに答えてスタンプを集め、豪華景品が当たるガラポン抽選会に挑戦しよう!

「だすけ村上」屋外出店

飲食や雑貨、体験ができるお店が約30店舗出店します!

屋外の出店のほか、市内小中学校生が考えた「俳句・川柳」も展示しますので、名作をぜひ会場でご覧ください。



「水の日」応援大使「シャワーズ」が登場!

水や水循環に関わるイベントを盛り上げるために、ポケモンの「シャワーズ」が環境フェスタ村上の打ち水セレモニーやグリーンティング(写真撮影)イベントに登場します!



打ち水セレモニー
午前10時～正面玄関

グリーンティング ※申し込みが必要です!
1回目 事前申し込みが必要です
2回目 当日申し込み・抽選になります
3回目 事前申し込みが必要です
※時間、申込方法はホームページをチェック!

村上市は50%を目指します！



国勢調査は、インターネットにつながるパソコンやスマートフォンから回答ができます。平日や休日、昼夜を問わず、自分の都合の良い時間帯に回答ができるのでとても便利です。回答いただいた情報は、厳重なセキュリティで保護されているので安心・安全です。

調査の流れ

9月20日(土)以降、国勢調査員が各世帯を訪問して、調査書類をお届けします。



■インターネットで回答する場合

(1)アクセスする インターネット回答依頼書が配布されます

スマホ



インターネット回答依頼書に印刷されたログイン用二次元コードを読み取ってアクセス

パソコン



国勢調査オンライン
<https://www.e-kokusei.go.jp/>
にアクセス

(2)ログインする あなたの世帯のログインIDとアクセスキーでログイン

※スマートフォンなどでログイン用二次元コードを読み取った場合は、あなたの世帯のログインIDとアクセスキーが自動入力された状態になりますので、そのままログインしてください

(3)回答する 画面の案内に沿って回答します

令和7年10月1日(水)現在の状況を入力してください。

入力完了後「パスワード」設定する画面が表示されます。回答データを保護するため必ずパスワードを設定してください。最後に「送信」ボタンを忘れずに押してください。



インターネット回答期間 9月20日(土)～10月8日(水)

Check

市役所や各支所でインターネット回答の入力を支援します。調査書類一式を忘れずに持参してください。

期間：9月22日(月)～10月8日(水)午前9時～午後5時 ※土・日曜日、祝日を除く

■紙の調査票で回答する場合

記入した調査票は、調査員が回収に伺いますので提出するか、郵送してください。

紙の調査票の回答期間 10月1日(水)～10月8日(水)

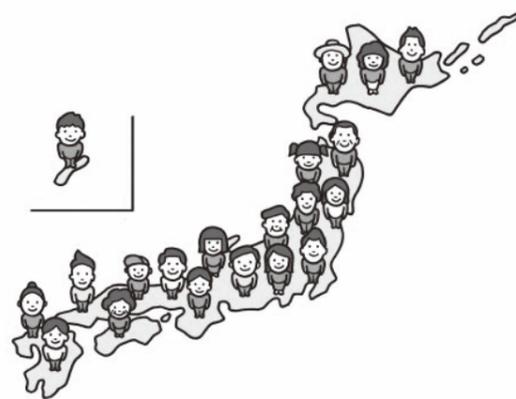
※提出された調査票は記入漏れや記入誤りなどを確認し、修正箇所などがある場合、連絡して確認をしますので、ご協力をお願いします



令和7年10月1日(水)に国勢調査を実施します

政府統計 閏令和7年国勢調査村上市実施本部(総務課情報管理室内 ☎53-3367)

国勢調査は5年に一度、全員参加の統計調査です



日本に住んでいる全ての人を対象です

令和7年10月1日(水)現在で、日本国内に住んでいる全ての人(外国人も含む)・世帯を対象とします。

10月1日(水)午前0時までに産まれた赤ちゃんも対象です！



「世帯員」「世帯」が調査の対象です

- ・世帯員
「男女の別」「出生の年月」「配偶の関係」「就業状態」「従業地または通学地」など13項目を調査します。
- ・世帯
「世帯員の数」「世帯の種類」「住居の種類」「住宅の建て方」の4項目を調査します。

国勢調査では、住民票などの届出に関係なく、令和7年10月1日(水)現在、その人が普段住んでいる場所で世帯ごとに回答します。



国勢調査は、**回答の義務**があります。

「日本に住む人や世帯」について知ること、生活環境の改善や防災計画など、私たちの生活に欠かせないさまざまな施策に役立てられる大切な調査です。

令和7年国勢調査への回答をお願いします。

国勢調査をもっと詳しく知りたい人はこちらから

2025国勢調査
キャンペーンサイト



国勢調査員と調査内容の保護

総務大臣が任命した顔写真入りの調査員証を携行した「国勢調査員」が調査書類を配布、回収に伺います。

記入した調査票の内容は、統計法に基づき厳重に保護されます。

「認知症カフェ」へようこそ

認知症の人やその家族、認知症に関心のある人が気軽に集える場所です。

ミニ講座やカフェタイムなどで、参加者同士の交流や情報交換、相談対応を行っています。ぜひお越しください。

9月の認知症カフェ		
かたるんカフェ	リハ大オレンジカフェ	こころろカフェ
24日(水)	16日(火)	18日(木)
午後1時30分～3時30分	午後1時30分～午後3時	午後2時～3時30分
マナポーテ村上	新潟リハビリテーション大学	はまなす病院
100円	無料	
要	不要	
対 認知症の人やその家族、介護をしている人、家族の介護に備えておきたい人		
問 介護高齢課地域包括支援センター(☎75-8937)		

9月21日は、「認知症の日」

村上市オレンジプロジェクト

認知症基本法では、毎年9月を「認知症月間」、9月21日を「認知症の日」として定めています。市では、認知症月間に合わせて、「村上市オレンジプロジェクト」を実施しています。

認知症支援のイメージカラーであるオレンジ色を使って、市役所や支所の装飾、村上駅前歓迎塔のライトアップを行うなどして一人でも多くの人に正しい理解が広がるように普及啓発活動を行っています。

また、市職員向けの「認知症サポーター養成講座」を実施して、認知症の人やその家族に、安心して窓口にお越しいただけるように取り組んでいます。



▲オレンジプロジェクトをPRする展示

◀市職員も認知症サポーターに

令和7年度 村上市認知症普及啓発映画上映会を開催します

39歳で若年性認知症と診断された丹野智文さんの実話に基づく物語「オレンジ・ランプ」を上映します。

- とき 9月21日(日) [1回目] 午前9時30分～正午 [2回目] 午後1時～3時30分

■ところ 教育情報センター視聴覚ホール

■入場料 無料 ※申込は不要です。直接会場にお越しください

■内容 「オレンジ・ランプ」上映会、作品展示・販売、VR体験など

■問い合わせ先 介護高齢課地域包括支援センター (☎75-8937)



高齢者の総合相談窓口です

認知症に関する相談に対応します。お気軽に相談してください。

- ・介護高齢課地域包括支援センター (☎75-8937)
- ・各支所地域振興課地域福祉室
 - 荒川支所 (☎62-3104) 神林支所 (☎66-6113)
 - 朝日支所 (☎72-6887) 山北支所 (☎77-3113)

認知症になっても安心して住むことができる村上市へ

9月は、「認知症月間」です。認知症について、考えてみませんか。

問 介護高齢課地域包括支援センター(☎75-8937)



大毎集落の河面さんのお宅には、毎日顔なじみのメンバーが集まります。お茶を飲みながら会話に花を咲かせ、「誰かが認知症になっても、こうして集まるよ」と話していました。

令和6年1月1日、共生社会の実現を推進するための認知症基本法（以下、「認知症基本法」といいます）が施行されました。この法律は、認知症の人を含めた国民一人一人が、お互いに支え合いながら活力ある社会（共生社会）の実現を目指すことを目的としています。

「古い認知症観」から「新しい認知症観」へ

市では、介護認定の新規申請理由として「認知症」が最も多く、約4,000人の介護認定者のうち6割の人に認知症の症状があります。また、症状があっても介護申請をしていない人が多く、地域包括支援センターでは、日々相談に対応しています。認知症は、誰もがなり得る身近な病気ですが、誤った知識や偏見が根強く残っています。そこで、市では、「新しい認知症観」の普及に取り組み始めました。「新しい認知症観」が広がることで、認知症の人やその家族、地域の皆さんが安心して暮らせるまちになることが期待されます。

【古い認知症観】

- ・他人事、関わりたくない
- ・何も分からなくなる
- ・恥ずかしい、知られたくない
- ・周りの人の援助が必要
- ・地域で暮らせなくなる

【新しい認知症観】

- ・自分ごととして考える
- ・分かることやできることがある
- ・自分は自分。オープンにする
- ・診断されても支える側になれる
- ・地域の一員として暮らす

認知症になっても変わらない生活を

62歳で若年性認知症と診断されたSさん(仮称・65歳)は、診断後に新しい仕事に就きました。病気でも、周囲の理解や心地良いと感じながら過ごせる環境があれば、その人らしく暮らすことができます。

～Sさんからのメッセージ～

「仕事をしているなんてすごいね」と言われますが、自分にとっては「普通のこと」です。今は、ためたお金で鉄道模型を買うことが目標です。



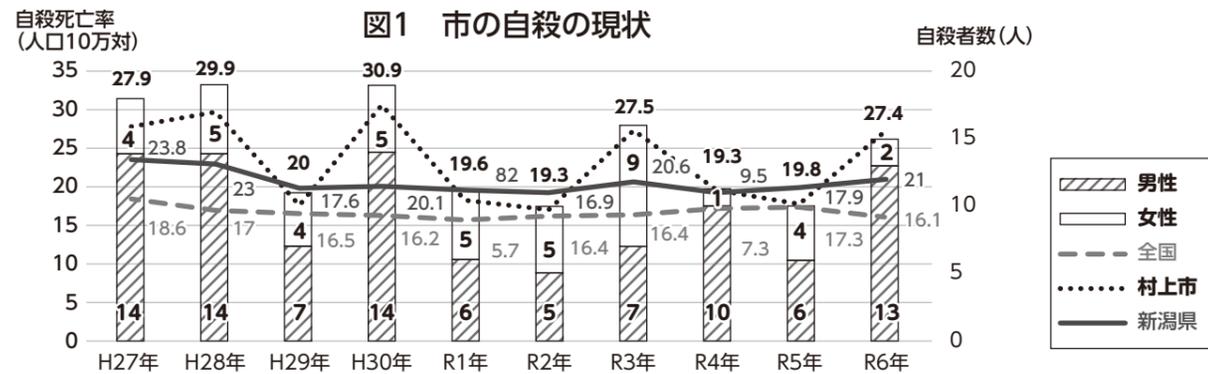
9月は自殺対策推進月間
大切な人のためにゲートキーパーになろう



令和6年の自殺死亡率は増加し、国や県よりも高い数値に

市の自殺者数・自殺死亡率は増減を繰り返しながら、減少傾向で推移していましたが、令和6年は増加がみられました。全国の数値と比較すると高い状況にあります(図1)。

市の特徴として、男性が多く、特に50歳代の働き盛り世代と70歳以上の高齢者が多くなっています。また、20~30歳代の若い世代でも、毎年1~2人が亡くなっています。



大切な「いのち」を守るゲートキーパーになりませんか

ゲートキーパーは、悩んでいる人に「気づき」「声をかけ」「話をきいて」必要な支援に「つなげ」「見守る」などの対応をとることができ、「命の門番」とも言われています。資格は必要なく、研修会に参加して適切な対応を学ぶことで、どなたでもなることができます。身近な人の心のSOSに気づくために、適切な対応を学んでみませんか。



ゲートキーパーを学ぼう！研修会

とき 【1回目】10月10日(金) 午後1時30分~3時30分
【2回目】10月15日(水) 午後1時30分~4時30分

ところ マナーポータル村上
対象 市内在住の人

定員 30人程度(先着順)
※両日とも受講できる人が対象となります

問い合わせ・申し込み先

10月3日(金)午後5時までに、電話または電子申請で保健医療課健康サポート室(☎53-3364)へ申し込んでください。



※ゲートキーパーについて詳しく知りたい人は [ゲートキーパーになろう](#)

つらいと感じたら、すぐに連絡してください。

相談機関・窓口	電話番号	受付時間
保健医療課健康サポート室	53-3364	午前8時30分~午後5時15分 (土・日曜日、祝日、年末年始を除く)
村上保健所	53-8369	
下越地域いのちとこころの支援センター	0254-28-8880	いつでも受け付けています
新潟県こころの相談ダイヤル	0570-783-025	

新発田病院通院対応高速のりあいタクシーの実証運行が始まります



企画戦略課地域交通政策室(☎75-8927)

10月1日(水)から市内の乗降場所と新潟県立新発田病院を結ぶのりあいタクシーの実証運行が始まります。のりあいタクシーは公共交通として運行しているもので、どなたでもご利用いただけます。

- ◇運行期間 10月1日(水)~令和8年9月30日(水)
- ◇運行日 月曜日~金曜日
※土・日曜日、祝日、年末年始を除く
- ◇定員 9人 ※事前に予約が必要です
- ◇運賃 片道1,000円
※小学生や障がい者、介護認定を受けている人は半額で利用できます
※一人で乗降できず介助が必要な場合のみ、介添人1人無料で利用できます
※未就学児は無料で利用できます
- ◇支払方法 現金またはPayPay
- ◇予約開始日 9月22日(月)
- ◇予約方法 利用する日の10日前から前日までに電話で申し込んでください。ただし、行き、帰りの2便目の申し込みについては、当日の午前10時まで受け付けています。

予約受付センター ☎53-2525

時刻表

〈村上市内→新発田病院〉

乗車のみ	経路	1便	2便
	道の駅朝日(案内所付近)	7:40	12:15
	村上市役所(クリエート村上付近)	7:55	12:30
	中央図書館前	8:00	12:35
	村上駅	8:05	12:40
	神林支所前(正面玄関付近)	8:20	12:55
	荒川支所前(正面玄関前)	8:35	13:10
	新発田病院 着	9:15	13:50

〈新発田病院→村上市内〉

降車のみ	経路	1便	2便
	新発田病院 発	9:25	14:00
	荒川支所前(正面玄関前)	10:05	14:40
	神林支所前(正面玄関付近)	10:20	14:55
	村上駅	10:35	15:10
	中央図書館前	10:40	15:15
	村上市役所(クリエート村上付近)	10:45	15:20
	道の駅朝日(案内所付近)	11:00	15:35

※到着時刻は交通状況により前後する可能性がありますので、あらかじめご了承ください

10月1日(水)からあべっ車の「片道定期券」を新潟交通観光バス(株)村上営業所で販売します

「毎日乗らないけど、片道だけはバスを使いたい」「帰りの時間があわないので行きだけバスを利用したい」などの声にお応えして、往復定期券を半額で利用できる「片道定期券」を販売します。

☎新潟交通観光バス株式会社村上営業所(☎53-4161)



「ミライロID(デジタル障害者手帳)」で割引引きが受けられます

「ミライロID(デジタル障害者手帳)」は障害者手帳を、スマートフォンで表示できるアプリです。「あべっ車」「のりあいタクシー」を利用する際に提示することで、割引引きが受けられます。

詳しい内容は、市ホームページをご覧ください。

※今までどおり手帳提示での割引引きも可能です

☎企画戦略課地域交通政策室(☎75-8927)



あなたの命を守る「マイナ救急」が始まります

消防本部警防課救急係 (☎53-7223)



マイナ救急とは…

救急隊員が傷病者のマイナ保険証（健康保険証として利用登録したマイナンバーカード）を活用して、傷病者の医療情報などを閲覧する仕組みです。



マイナンバーカードを見せるだけで、以下の情報が伝わります



- ・傷病者の説明負担が軽減されます
- ・より適切な処置が受けられます

マイナ救急の流れ



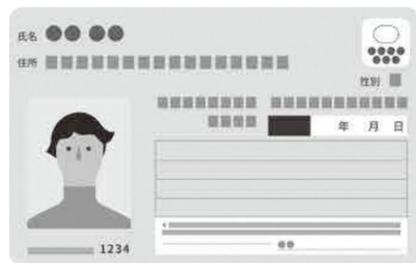
マイナ救急の奏功事例

意識がもうろうとし、意思疎通困難であった傷病者だったが、マイナ救急で薬剤情報を確認できたことで、消化管出血による貧血を疑い、緊急対応可能な病院へ搬送。医師からは「服薬情報が事前にわかり緊急オペなどの事前準備ができた」と感嘆された。

いざという時の「マイナ救急」は、登録が必要です！

救急要請時に本人の医療情報を確認できる「マイナ救急」は、マイナンバーカードと健康保険証の利用登録が必須です。実証事業では、8割を越える人が未登録で活用できませんでした。この機会に登録してください。

① マイナンバーカードを所有



② 健康保険証の利用登録



救急隊が現場に駆け付けたら協力してほしいこと

- ・救急隊が本人確認を行います。救急隊へマイナンバーカードを渡してください。※暗証番号は不要です
- ・救急隊が医療情報を閲覧するには、本人の同意が必要です。※意識不明などで同意が難しい場合、命を守るために同意なしで閲覧することもあります

美しい景観を後世に引き継ぐために

【景観】都市計画課建築住宅室 (☎75-8947) 【歴史まちづくり】都市計画課都市政策室 (☎75-8946)

景観には、海や川、山などの自然が生み出す景観と歴史的な建造物、町並みが創り出す景観があり、お祭りなど心に残る風景も景観の1つです。これらの景観は、それぞれ異なる自然条件や歴史の中で築かれてきた地域固有の財産であることから、市では、「村上らしい景観」を後世に継承するまちづくりを進めています。

『景観を創る』取り組み

町並みを構成するおのおのの建物を、昔の面影が残る町家などに調和した外観にすることで歴史的な町並みを創出できます。景観計画や歴史的風致維持向上計画では、建造物の外観の修理、修景をする際の支援制度を設けています。



▲町並みに調和した建物の修景



▲地域の景観と調和する建物の外観

『景観を守る』取り組み

昔の面影が残る町家などの歴史的な建造物を残すことは、町並み景観の保全につながります。また、街路樹や生垣の剪定などの美化活動も、大事な景観まちづくりの一つです。景観計画重点地区の旧武家町地区では、申請のあった生垣所有者へ剪定のためのごみ袋引換券を配布して、生垣の保全に努めています。



▲旧武家町地区の生垣



▲街路樹を剪定する美化活動 (村上地域まちづくり協議会)

「村上市景観形成助成金制度」を利用して、美しい景観を引き継ぎましょう

村上市の歴史や文化、風土などの特色を残している地区では、景観を維持するため、建築物の外観の修理、修景をする際の支援制度を設けています。交付基準など詳細は、市ホームページをご覧ください。

地区の景観がさらに魅力あるものとなるためには、一人一人が主役となり、事業者や行政と協働で景観づくりに取り組むことが大切です。皆さんで、美しい景観を後世に引き継ぎましょう。

お知らせ Information

市報むらかみ
ホームページ



今月の市税などの納期限

9月30日(火)

- ・固定資産税 第3期
- ・国民健康保険税 第3期
- ・介護保険料 第3期
- ・後期高齢者医療保険料 第6期

便利で納め忘れのない口座振替をおすすめします

利用開始日を延期します

改修中の荒川総合体育館の追加工事に伴い、利用開始日を延期します。利用開始日が決まりましたらお知らせします。ご理解をお願いいたします。

生涯学習課スポーツ推進室
(☎53・5122)

秋の全国交通安全運動

秋は、夕暮れの早まりと行楽期が重なり、交通事故が多発する季節です。運転者は早めのライト点灯を、歩行者は夜光反射材などの着用を、心掛け、交通ルールやマナーを守って、交通事故を防ぎましょう。

時 9月21日(日)～30日(火)

町民課生活人権室 (☎53・3363) または各支所地域振興課市民生活室

高齢者悪質商法被害防止 キャンペーン

高齢者を狙った悪質商法に対する注意喚起と被害の未然防止を図るため、電話相談を受け付けます。



第7回会長賞「晩秋の赤川渓谷」

第8回朝日スーパーライン 写真コンテスト作品募集

朝日スーパーライン沿線の自然風景や観光資源となる写真で、現地に行ってみたくなるような作品を募集します。入賞者には鶴岡市または村上市の土産品などを贈呈します。

町民課生活人権室 (☎53・3363) または各支所地域振興課市民生活室

消防用設備などの点検と報告を忘れよう

防火対象物の関係者は、消防用設備などを定期的に点検し、結果を消防署に報告する義務があります。いざという時、確実に作動するように、日頃からの点検が重要です。

- ・機器点検 6カ月ごと
- ・総合点検 1年ごと
- ・消防署への報告
- ・特定防火対象物 1年ごと

毎月の返済額を減らせるかも!?

ろうきんローンに借換えて

詳しくはコチラ▶

※借換えにより返済額が減ることを保証するものではありません。

ろうきん村上支店 Tel.0254-52-1251

〈有料広告〉

家族葬専門式場「こたけの家族葬 やえ」オープン!!

(村上郵便局前)

「やえ」は「八縁」と書き、無限のご縁をつなぎ、大切な方を見送るための場です。数名から30名程度の参列に最適で、安心明らかなセットプランを提供させていただきます。

株式会社 會体屋

村上市上町1777-4
村上市田端町5番2号 TEL (0254) 75-8081 TEL (0254) 52-1101

〈有料広告〉

ストップ!熱中症 休憩、水分、塩分が命を救う



介護施設など不特定多数の人が出入りする建物) ・非特定防火対象物 3年ごと(学校、工場、事務所、倉庫など) 消防本部予防課予防係 (☎53・7222)

障がい者就職面接会

障がい者の就職促進のため、村上市・関川村の企業と求職者が参加する面接会です。 時 10月7日(火)午後1時30分～4時 場 マナポータ村上 対 ハローワーク求職登録者、支援事業所などの利用者 他 当日の参加も可能です。

子育てを もっと楽しく♪ 子育て支援センターイベント情報

親子で楽しめるイベントや季節の遊び、交流会など、子どもも大人も笑顔になれる企画がいっぱいです。ぜひ、お気軽に参加してください。

イベント情報はコチラから▶

関こども課子育て政策室 (☎53-3201)

補助対象となる費用
【第1種銃猟免許・ライフル銃の所持許可取得にかかった健康診断料、射撃教習料、ハンター保険料】
¥5万4千円まで
【わな猟免許取得にかかった健康診断料、狩猟者登録手数料、狩猟税、ハンター保険料など】
¥1万1千円まで
※料金合計額の2分の1以内
申 11月28日(金)までに「予約書」「有害鳥獣捕獲協力承諾書」を提出してください。

ぼっぴんぐたい 2025 in 新潟

昨年制作した絵本「小岩内のさせき」紹介ブースを出展します。ぜひお越しください。

もよおし

申請が多数の場合、補助額が減額する場合があります。

人形劇「アーク」公演

時 9月20日(土)
午後6時～7時30分
場 神納小学校体育館
演 目 ・りんごかもしれない
・小坊主ずいてん
・高校生以上1300円
・年少児・中学生800円
※未就園児無料
※当日券100円増
他 前売り券の購入方法など詳しくはお問い合わせください。

村上総合病院よりお知らせ

LINEかんたん予約のご案内

利用者様の利便性向上のため下記の予約システムを開始いたしました

- ・市の健診で精密検査になった方の受診予約 (自費検査のみ)
- ・人間ドックの予約 (全額自費扱い)
- ・健診オプションの予約
- ・生活習慣病予防健診・事業所健診の予約

0254-62-7747

〈有料広告〉

寝たきりだからとあきらめていませんか?

在宅歯科医療連携室

訪問歯科診療・訪問口腔ケアの受付、歯科相談

介護が必要で通院が困難な高齢者の方などが対象です。相談は無料でお受けします。お気軽にどうぞ!

村上市岩船郡

0254-62-7747 月・水・木・金 9時～17時

〈有料広告〉

鷹ノ巣自然観察会

丸山公園から鷹ノ巣キャンプ場までの草花や樹木、小鳥、小動物などを観察します。

時 9月26日(金)、10月22日(火)、11月21日(金)
午後1時30分～3時30分
場教育情報センター
定 150人(先着順)
¥1回300円(資料代など)

2025動物愛護フェスティバル

時 9月23日(火・祝)
午後0時30分～3時
場 新発田市生涯学習センター
講 新潟動物ネットワーク代表
岡田 朋子 氏
新潟市動物愛護センター長
登坂 友一 氏

秋まつり

時 9月28日(日)午前10時～午後2時
場 縄文の里・朝日
内 炭火で焼いたジジマスや食堂オリジナルメニューの提供、弓矢などの遊び
※「音楽祭」も同時開催
※有料ブース有り



新 歌声・村上
懐かしい歌や青春の歌、童謡

村上混声合唱団

時 9月28日(日)午後2時30分
※2025村上・笹川流れ国際トライアスロン大会開催のため、午後2時開場となります

村上地区公民館まつり

公民館で活動する団体の作品展示や体験活動、演奏や踊りなどを発表します。

第23回 いわふね茶会

時 10月26日(日)
午前10時～午後2時
場 「源内塾」(石州流)
「カネタイ川崎邸」(裏千家流)
お茶券 1500円(二席券)
問 岩船まちづくり協議会事務局 (☎56・7071)

相談

2025年不動産フェア

時 9月23日(火・祝)
午前10時～午後4時
場 クリエイト村上
問 申事前に(公社)新潟県宅地建物取引業協会村上支部 (☎53・2264)

司法書士無料相談週間

時 10月1日(火)～7日(日)
※受付時間は、各事務所の営業時間となります。

新発田市岩船郡児童生徒科学

子どもたちが、夏休みなどに取り組んだ研究の成果を発表します。

はまなす祭り

時 10月5日(日)午前10時～午後2時
場 村上上はまなす病院
内 各模擬店やゲーム、体験など
問 地域生活支援センターはまなす (☎50・7104)

新潟県森林研究所 一般公開

研究内容の説明や構内施設のご案内など、森林研究所の仕事を紹介します。

三面発電所・三面ダム見学会

時 10月25日(土)午前10時～午後3時

秋季市民

ゴルフ大会
時 10月8日(火)
受付 午前8時～
※予備日10月9日(水)

ゴルフコンパ

時 10月5日(日)
受付 午前8時10分～
場 日本海カントリークラブ
定 20人(先着順)
¥3000円(ゲーム代別)

第12回 愛ランドカップ

バドミントン親善大会(団体戦)
時 10月19日(日)
受付 午前8時
場 朝日総合体育館
対 中学生以上
※1チーム4人以上
¥5500円(中学・高校生4500円)

スポーツ

第15回悠遊さんぽくクラブ
インドゴルフ交歓大会
時 9月30日(火)午前8時30分～正午
予備日10月1日(水)
定 120人(先着順)
場 山北球場 ¥8000円
問 申 9月10日(火)までに悠遊さんぽくスポーツクラブ (☎77・2828)



炎天下「もう少し」「まだ大丈夫」は要注意!

9月の各種相談 ※日程は祝日を除く

県弁護士会法律相談(要予約)
時 火曜日午前10時15分～午後0時45分
問 新潟県弁護士会 (☎025-222-5533)
または福祉課総合相談室 (☎75-8941)
県弁護士会交通事故相談(要予約)
時 火曜日午後1時45分～4時15分
問 新潟県弁護士会 (☎025-222-5533)
出張年金相談(要予約)
時 10日(火)・24日(水)午前10時～午後3時
問 新発田年金事務所 (☎0254-23-2128)
心配ごと相談の日程については、社協むらかみ(偶数月発行)をご覧ください。
問 社会福祉協議会生活支援課 (☎62-7756)

図書館へ行こう!

新着図書情報
◆ひきこもり家族(梁井為人) 光文社
◆ねこのいいで(高橋和枝) アリス館
このほか新着図書や図書館の情報は右の二次元コードから図書館ホームページへ!
司書のおすすめ
◆60歳から絶対やるべき防犯の基本(京師美佳/全面監修、主婦の友社)
高年齢狙いの犯罪が増える中、身を守るための防犯必読書。具体例から犯罪への対策が学べます。覚えておきたい「シニア防犯心得10カ条」も掲載。
今月の読み聞かせ
中央図書館(午前11時～) 荒川図書室(午前10時～)
2日(火)、6日(土)、9日(火)、13日(土)、20日(土)、23日(火・祝)、27日(土)、30日(火) 28日(日)
中央図書館今月の休館日
1日(月)、8日(月)、12日(金)、16日(火)、22日(月)、29日(月)

市報むらかみや「村上市ホームページ」に有料広告を掲載しませんか
問 企画戦略課企画政策室 (☎75-8925)
市内全世帯に配布され、市民の皆さんが目にする広報誌に有料広告を掲載しませんか。
【市報むらかみ】
区分(1回) 規格(mm) 市内事業者
通常枠 縦47×横87 8,000円
カラー枠 縦113×横97 50,000円
【村上市ホームページ】
区分 規格(ピクセル) 市内事業者
1カ月 縦60×横180 5,000円

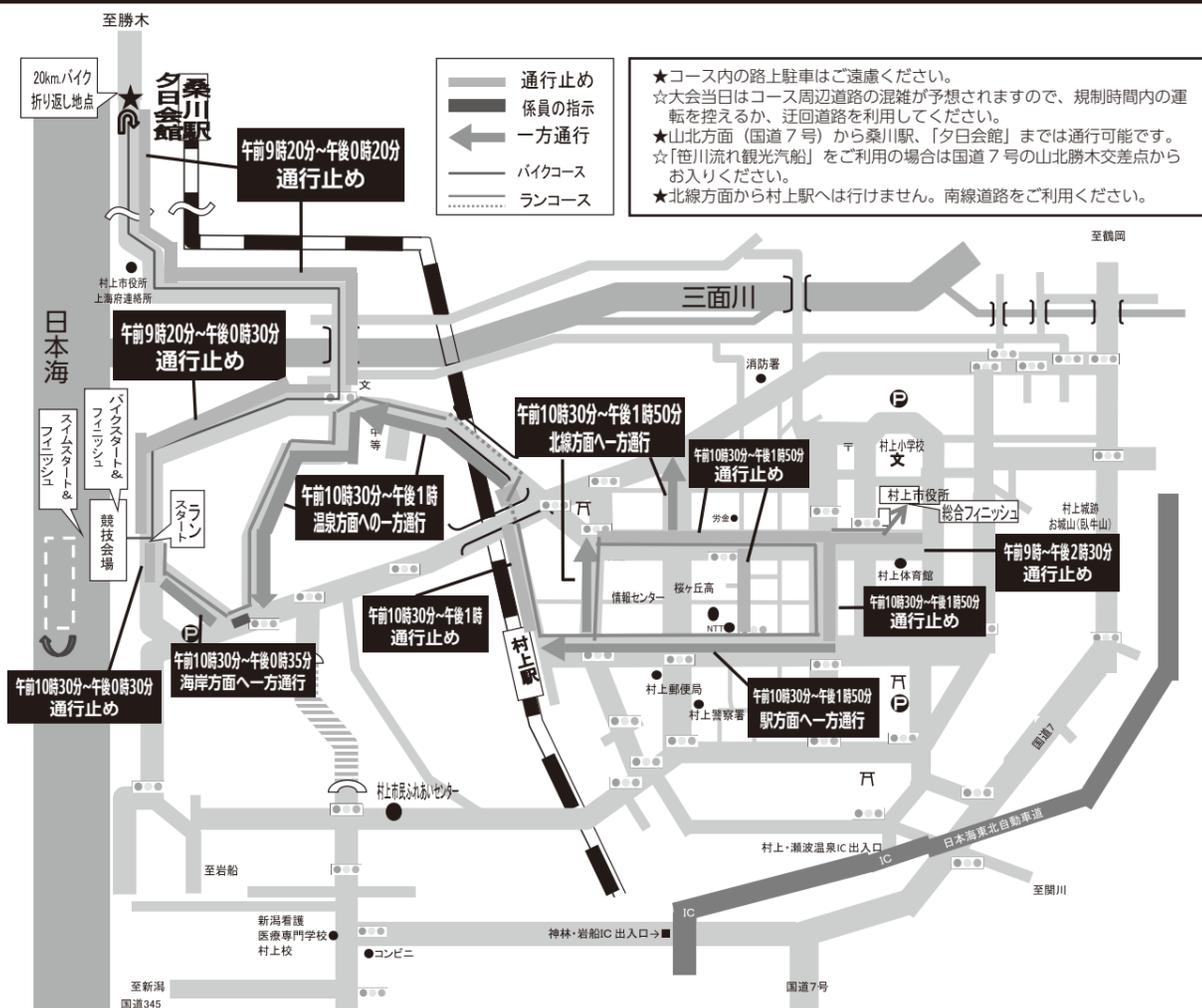
2025 村上・笹川流れ国際トライアスロン大会

■NTTトライアスロンエイジグループナショナルチャンピオンシップシリーズ(SD)
 ■トライアスロンクラブフェスティバル対象大会 ■第28回新潟県選手権

9月28日(日)

SWIM 午前9時20分～START 瀬波温泉海岸 1.5km	BIKE 午前9時35分～ 瀬波⇄桑川駅 40km	RUN 午前10時25分～ 村上市街地 10km	FINISH 午前11時～ 市役所前 51.5km
---	---	--	---

ご不便をおかけしますが、交通規制にご協力をお願いします。



交通規制に伴うまちなか循環バスの運行について
 大会競技開催中は、交通規制に伴いまちなか循環バスは一部の時間帯を運休します。バスを利用する際は、バス停の掲示を確認するか、お問い合わせください。
 問新潟交通観光バス株式会社村上営業所(☎53-4161)

【問い合わせ先】
 〒958-0837 三之町1番6号(クリエート村上2階)
 NPO法人村上トライアスロン 2025村上・笹川流れ国際トライアスロン大会実行委員会事務局
 ☎53-3399 F53-3389
 triathlon@iwafune.ne.jp



中小企業融資制度を活用して健全な経営を



問地域経済振興課経済振興室 (☎75-8942)

中小企業者の皆さんが必要な事業資金を円滑に調達して健全な経営を図るため、制度融資を設けています。詳しい内容は、市ホームページをご覧ください。地域経済振興課または取扱金融機関へお問合せください。

制度名	貸付限度額	貸付期間	貸付利率	信用保証料の補給割合	
地方産業育成資金	【運転・設備】1,000万円以内	5年以内(運転) 7年以内(設備)	1.85~2.35%	50%	
中小企業振興資金 特別資金	一般資金	【運転・設備】1,000万円以内	9年以内	1.80~2.30%	50%
	施設整備資金	【設備】1,000万円以内	9年以内	1.65~2.15%	50%
	設備整備資金	【設備】1,000万円以内	9年以内	1.65~2.15%	50%
	不況対策資金	【運転】1,200万円以内 【設備】1,500万円以内	10年以内	1.60~1.95%	50%
	創業支援資金	【運転】500万円以内 【設備】1,000万円以内 【併用】1,000万円以内	5年以内(運転) 7年以内(設備)	1.65~2.15%	100%

信用保証料補給

地方産業育成資金や中小企業振興資金を利用する場合、信用保証料の50%または100%を市が補給します。また、県制度融資の一部でも市が信用保証料の補給をしています。

取扱金融機関および申し込み先

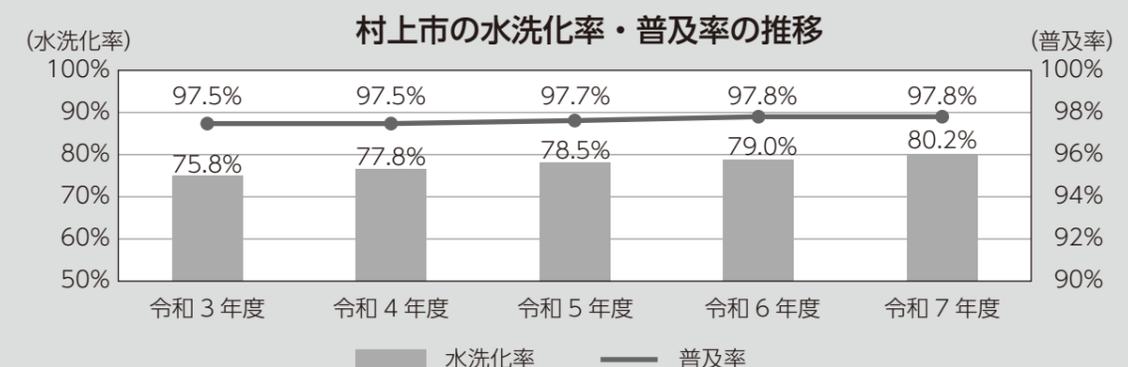
村上信用金庫、大光銀行、きらやか銀行、第四北越銀行、新潟県信用組合の市内各支店
 ※中小企業振興資金は、きらやか銀行温海支店でも取り扱いしています

下水道に接続して美しい「村上市」へ



問上下水道課業務室 (☎66-6190)

9月10日は「下水道の日」です。下水道に接続することで道路側溝などからの悪臭がなくなり、害虫や伝染病の発生を防ぐことができ、公衆衛生が向上します。また、汚水はきれいに処理されて自然界に放出されるので海や川の水がきれいになります。この機会に下水道への接続をお願いします。



下水道は正しく使いましょう

- ・水洗トイレではトイレットペーパーを使い、水に溶けない紙や異物を流さない
 - ・台所では、ご飯や野菜の残り、油などを流さない
 - ・石油などの危険物は、絶対に流さない
- ※正しく利用しないと、排水管が詰まるなど汚水処理ができなくなる場合があります



7/20

オリンピックの戦いに熱視線 24時間マラソンバドミントン大会(山北総合体育館)

参加者が24時間バドミントンの試合を続ける「24時間マラソンバドミントン大会」。16年ぶりの開催となった今大会には、リオデジャネイロ五輪バドミントン女子ダブルスの金メダリスト「タカマツペア」の愛称で知られる高橋礼華選手、松友美佐紀選手が参加。



▲華麗にシャトルを操る「タカマツペア」

参加選手との交流試合では、男性ペアの鋭いスマッシュをきれいにレシーブして会場を沸かせるなど、オリンピックチャンピオンの実力を発揮して会場を訪れた人々を魅了しました。

7/25

マンツーマン指導でじっくり 夏休み子ども学習会(荒川地区公民館)



▲1対1でじっくり学習している様子

小学校が夏休みに入った7月下旬、退職校長会の協力で「夏休み子ども学習会」が開かれました。元教員などが講師となり、小学3年生を対象に、夏休みの宿題や授業でつまずきやすい内容を中心にサポートしました。

参加した児童は、分からない部分を積極的に質問して「先生が優しく教えてくれて、苦手だった算数が、ちょっと得意になりました」とうれしそうに話していました。

7/26

夏の棚田でどろどろビショビショ 天蓋どろんこフェス(高根地内)

高根地内の棚田とキャンプ施設がある敷地を舞台に、地元集落のメンバーが考えた田舎ならではのイベントを開催。稲を旗に見立てた旗取り競争「棚田フラッグ」や、約25mの棚田を渡りきる「水上ゴザ走り」などが実施され、地域内外から多くの人が集まり、にぎわいました。



▲稲をめがけてどろんこの棚田を全力疾走

景品は棚田で取れる地域の新米とあって、各競技は白熱。子どもはもちろん、大人も童心に帰り、泥まみれになって楽しみました。

8/9

夏の催しが大盛況 星空ナイトマーケット(神林総合運動公園)



▲ランタンの明かりが夏の夜空を彩りました

天候にも恵まれ、夏にぴったりのイベント「星空ナイトマーケット」が行われました。きもだめしやキッチンカーによる飲食物の販売、射的などのあそびブースと盛りだくさんのイベントに大勢の人が来場し、会場は大いに盛り上がりました。イベントの終盤にはスカイランタンを打ち上げ、夜空を彩りました。

来場された人は「たくさんの催しがあり、とても楽しめました」と笑顔で話していました。

新潟県消防大会ポンプ操法競技会 小型ポンプ操法の部で中継チームが優勝

岡消防本部総務課消防広報係 (☎53-7221)



指揮者 菅原将さん 1番員 板垣礼慈さん 2番員 増子諒さん 3番員 板垣敏樹さん 補助員 菅原勇人さん

新潟県内の消防団が消防ポンプの操作技術などを競う操法競技会が7月27日(日)に十日町地域消防本部で開催され、小型ポンプ操法の部で村上市消防団山北方面隊の中継チームが見事に優勝を果たしました。

指揮者の菅原将さんは、「昨年は惜しくも準優勝に終わり、中継チームとして忘れ物を取り返すための闘いでした。優勝することができ感無量です」と練習の成果が最高の結果として実を結んだことを喜んでいました。



村上市消防団の近年の成績

令和5年 第74回大会	小型ポンプ操法の部 優勝	朝日方面隊 岩沢チーム
令和6年 第75回大会	小型ポンプ操法の部 準優勝	山北方面隊 中継チーム

地域おこし協力隊がスマートフォン教室を開催しています

岡企画戦略課デジタル化推進室 (☎75-8924)

6月に着任した地域おこし協力隊の笠井雛乃さんが、集落のセンターで「スマートフォン教室」を開催しています。教室では「スマートフォンって何?」「便利なアプリの使い方」などを説明し、実際にスマートフォンを使って、操作方法などを説明します。説明のあとは質問の時間もあり、分からないことをその場で聞くことができるので、初めての人や操作に不安がある人でも安心して参加できます。

これからも、スマートフォン教室を通じて地域の皆さんとのつながりを深めながら、デジタル技術の活用をサポートしていきます。



スマートフォン教室を開催します!

岡企画戦略課デジタル化推進室 (☎75-8924)

- ☑ LINEなどのSNSの使い方
- ・マイナポータルの使い方
- ※マイナンバーカードと4桁のパスワードをお持ちください



講ドコモショップ村上店
定各回8人(先着順)
申電話または電子申請で申し込んでください。

とき	ところ
10月2日(木) ①午前10時～午後0時15分 ②午後1時30分～3時45分	荒川地区公民館
10月9日(木) ③午前10時～午後0時15分 ④午後1時30分～3時45分	神林農村環境改善センター
10月16日(木) ⑤午前10時～午後0時15分 ⑥午後1時30分～3時45分	さんぼく会館
10月23日(木) ⑦午前10時～午後0時15分 ⑧午後1時30分～3時45分	朝日地区公民館
10月30日(木) ⑨午前10時～午後0時15分 ⑩午後1時30分～3時45分	マナポーテ村上

食推おすすめレシピ



村上市食生活改善推進委員（略して食推）は「私達の健康は私達の手で」をスローガンに、市内で食に関する活動をしています。

《調理》村上市食生活改善推進委員 問保健医療課健康サポート室 ☎53-3364

地元食材を利用して適塩でバランスよく食べよう 1日当たりの塩分摂取量の目標値 男性7.5g未満 女性6.5g未満

青菜ふりかけごはん

混ぜ込みしたおにぎりは、おやつにおすすめです。

〈材料2合分〉

小松菜…1/4袋 ちりめんじゃこ…35g ごま油…小さじ1/2
かつお節…2.5g 白ごま…小さじ1弱 しょうゆ…小さじ1/2
米…2合

〈作り方〉

- ①小松菜は茹でてよく絞り、細かく刻む。
- ②フライパンにごま油をひき、①の小松菜を炒め水分を少し飛ばす。ちりめんじゃこも加え炒め合わせる。
- ③しょうゆを加え味がなじむまで炒め、最後にかつお節と白ごまを混ぜ合わせる。
- ④③をごはんに混ぜ込む。



栄養価(1/5量120g当たり)

エネルギー231kcal たんぱく質7.3g 脂質1.7g カルシウム68mg 鉄1.0mg 食塩相当量0.6g
ポイント：全年代にお勧めしたいミネラルたっぷりのふりかけです。旬を迎える大根のすぐり菜や、大根の葉っぱで作るのもおすすめです。食品ロスを減らすことができますよ！

※7月11日から8月10日までの届け出です（敬称略）※保護者やご遺族などの了承を得て掲載しています

おたんじょう

村上市地域	出生地	行政区または住所
大矢 薫	宙生	岩船北浜町
佐藤 陽	七世	松原町二丁目
伊織 聖也	伊織	塩町
近藤 剛	かのん	四日市
板垣 卓利	善晴	肴町
太田 千翔	結仁	山居町二丁目
田村 洋光	灯	鋳物師
工藤 和也	湖風	岩船三丁目
大滝 涼平	志帆	堀片
佐々木 智彦	梨衣	前坪団地
高橋 亮	星風	坂町
平山 雅彦	心奈子	大塚
山上 健太	杏	朝日中野

おくやみ

村上市地域	氏名	年齢	行政区または住所
丸山 一	佐藤 英祐	92	小町
渡部 ミサオ	渡部 ミサオ	90	瀬波中町
二ノ瀬 雄二	横田 リキ	87	石原
尾崎 聡美	尾崎 聡美	87	岩船上大町
佐野 昭次	佐野 昭次	87	片町
深澤 勝博	深澤 勝博	86	上片町
五十嵐 恵美子	五十嵐 恵美子	86	緑町四丁目
工藤 操	工藤 操	86	大月
中村 澄夫	中村 澄夫	86	八日市
佐藤 八よ	佐藤 八よ	86	馬下
田邊 ノブ子	田邊 ノブ子	86	幸町
太田 利幸	太田 利幸	86	堀片
市川 宏	市川 宏	86	馬下
綿稜 康夫	綿稜 康夫	86	大欠
堀江 美枝	堀江 美枝	86	岩船上浜町
佐藤 芳男	佐藤 芳男	86	滝の前
五十嵐 幸一	五十嵐 幸一	86	細工町
川村 信雄	川村 信雄	86	岩船上浜町
小池 澄江	小池 澄江	86	鍛冶町
鈴木 スミ	鈴木 スミ	86	三面
佐藤 三典	佐藤 三典	86	飯野三丁目
川村 三利	川村 三利	86	飯野三丁目
坂下 國春	坂下 國春	86	飯野三丁目
尾形 榮子	尾形 榮子	86	飯野三丁目
小田 志津子	小田 志津子	86	飯野三丁目
本間 マツ	本間 マツ	86	飯野三丁目

荒川地域	神林地域	朝日地域	山北地域
井上 新一	石田 世紀	高橋 三夫	大滝 博孝
大濱 光四郎	内山 保	佐藤 虎夫	鶴間 クニエ
石井 順治	遠山 清	長谷部 哲夫	中村 正作
松田 紀子	木村 順子	佐藤 虎夫	加藤 美子
市野瀬 知枝子	吉村 チイ	難波 正義	村山 久子
渡邊 一郎	木村 順子	早福 玉枝	加藤 美子
渡邊 ヨミ	遠山 清	富樫 茂美	板垣 ミチ子
市野瀬 知枝子	木村 順子	早福 玉枝	板垣 ミチ子
松田 紀子	吉村 チイ	富樫 茂美	板垣 ミチ子
市野瀬 知枝子	木村 順子	富樫 茂美	板垣 ミチ子
渡邊 一郎	吉村 チイ	富樫 茂美	板垣 ミチ子
渡邊 ヨミ	木村 順子	富樫 茂美	板垣 ミチ子
市野瀬 知枝子	遠山 清	富樫 茂美	板垣 ミチ子
松田 紀子	木村 順子	富樫 茂美	板垣 ミチ子
市野瀬 知枝子	吉村 チイ	富樫 茂美	板垣 ミチ子
渡邊 一郎	木村 順子	富樫 茂美	板垣 ミチ子
渡邊 ヨミ	遠山 清	富樫 茂美	板垣 ミチ子
市野瀬 知枝子	木村 順子	富樫 茂美	板垣 ミチ子
松田 紀子	吉村 チイ	富樫 茂美	板垣 ミチ子
市野瀬 知枝子	木村 順子	富樫 茂美	板垣 ミチ子
渡邊 一郎	遠山 清	富樫 茂美	板垣 ミチ子
渡邊 ヨミ	木村 順子	富樫 茂美	板垣 ミチ子
市野瀬 知枝子	吉村 チイ	富樫 茂美	板垣 ミチ子
松田 紀子	木村 順子	富樫 茂美	板垣 ミチ子
市野瀬 知枝子	遠山 清	富樫 茂美	板垣 ミチ子
渡邊 一郎	木村 順子	富樫 茂美	板垣 ミチ子
渡邊 ヨミ	吉村 チイ	富樫 茂美	板垣 ミチ子
市野瀬 知枝子	木村 順子	富樫 茂美	板垣 ミチ子
松田 紀子	遠山 清	富樫 茂美	板垣 ミチ子
市野瀬 知枝子	木村 順子	富樫 茂美	板垣 ミチ子
渡邊 一郎	吉村 チイ	富樫 茂美	板垣 ミチ子
渡邊 ヨミ	木村 順子	富樫 茂美	板垣 ミチ子
市野瀬 知枝子	遠山 清	富樫 茂美	板垣 ミチ子
松田 紀子	木村 順子	富樫 茂美	板垣 ミチ子
市野瀬 知枝子	吉村 チイ	富樫 茂美	板垣 ミチ子
渡邊 一郎	木村 順子	富樫 茂美	板垣 ミチ子
渡邊 ヨミ	遠山 清	富樫 茂美	板垣 ミチ子
市野瀬 知枝子	木村 順子	富樫 茂美	板垣 ミチ子
松田 紀子	吉村 チイ	富樫 茂美	板垣 ミチ子
市野瀬 知枝子	木村 順子	富樫 茂美	板垣 ミチ子
渡邊 一郎	遠山 清	富樫 茂美	板垣 ミチ子
渡邊 ヨミ	木村 順子	富樫 茂美	板垣 ミチ子
市野瀬 知枝子	吉村 チイ	富樫 茂美	板垣 ミチ子
松田 紀子	木村 順子	富樫 茂美	板垣 ミチ子
市野瀬 知枝子	遠山 清	富樫 茂美	板垣 ミチ子
渡邊 一郎	木村 順子	富樫 茂美	板垣 ミチ子
渡邊 ヨミ	吉村 チイ	富樫 茂美	板垣 ミチ子
市野瀬 知枝子	木村 順子	富樫 茂美	板垣 ミチ子
松田 紀子	遠山 清	富樫 茂美	板垣 ミチ子
市野瀬 知枝子	木村 順子	富樫 茂美	板垣 ミチ子
渡邊 一郎	吉村 チイ	富樫 茂美	板垣 ミチ子
渡邊 ヨミ	木村 順子	富樫 茂美	板垣 ミチ子
市野瀬 知枝子	遠山 清	富樫 茂美	板垣 ミチ子
松田 紀子	木村 順子	富樫 茂美	板垣 ミチ子
市野瀬 知枝子	吉村 チイ	富樫 茂美	板垣 ミチ子
渡邊 一郎	木村 順子	富樫 茂美	板垣 ミチ子
渡邊 ヨミ	遠山 清	富樫 茂美	板垣 ミチ子
市野瀬 知枝子	木村 順子	富樫 茂美	板垣 ミチ子
松田 紀子	吉村 チイ	富樫 茂美	板垣 ミチ子
市野瀬 知枝子	木村 順子	富樫 茂美	板垣 ミチ子
渡邊 一郎	遠山 清	富樫 茂美	板垣 ミチ子
渡邊 ヨミ	木村 順子	富樫 茂美	板垣 ミチ子
市野瀬 知枝子	吉村 チイ	富樫 茂美	板垣 ミチ子
松田 紀子	木村 順子	富樫 茂美	板垣 ミチ子
市野瀬 知枝子	遠山 清	富樫 茂美	板垣 ミチ子
渡邊 一郎	木村 順子	富樫 茂美	板垣 ミチ子
渡邊 ヨミ	吉村 チイ	富樫 茂美	板垣 ミチ子
市野瀬 知枝子	木村 順子	富樫 茂美	板垣 ミチ子
松田 紀子	遠山 清	富樫 茂美	板垣 ミチ子
市野瀬 知枝子	木村 順子	富樫 茂美	板垣 ミチ子
渡邊 一郎	吉村 チイ	富樫 茂美	板垣 ミチ子
渡邊 ヨミ	木村 順子	富樫 茂美	板垣 ミチ子
市野瀬 知枝子	遠山 清	富樫 茂美	板垣 ミチ子
松田 紀子	木村 順子	富樫 茂美	板垣 ミチ子
市野瀬 知枝子	吉村 チイ	富樫 茂美	板垣 ミチ子
渡邊 一郎	木村 順子	富樫 茂美	板垣 ミチ子
渡邊 ヨミ	遠山 清	富樫 茂美	板垣 ミチ子
市野瀬 知枝子	木村 順子	富樫 茂美	板垣 ミチ子
松田 紀子	吉村 チイ	富樫 茂美	板垣 ミチ子
市野瀬 知枝子	木村 順子	富樫 茂美	板垣 ミチ子
渡邊 一郎	遠山 清	富樫 茂美	板垣 ミチ子
渡邊 ヨミ	木村 順子	富樫 茂美	板垣 ミチ子
市野瀬 知枝子	吉村 チイ	富樫 茂美	板垣 ミチ子
松田 紀子	木村 順子	富樫 茂美	板垣 ミチ子
市野瀬 知枝子	遠山 清	富樫 茂美	板垣 ミチ子
渡邊 一郎	木村 順子	富樫 茂美	板垣 ミチ子
渡邊 ヨミ	吉村 チイ	富樫 茂美	板垣 ミチ子
市野瀬 知枝子	木村 順子	富樫 茂美	板垣 ミチ子
松田 紀子	遠山 清	富樫 茂美	板垣 ミチ子
市野瀬 知枝子	木村 順子	富樫 茂美	板垣 ミチ子
渡邊 一郎	吉村 チイ	富樫 茂美	板垣 ミチ子
渡邊 ヨミ	木村 順子	富樫 茂美	板垣 ミチ子
市野瀬 知枝子	遠山 清	富樫 茂美	板垣 ミチ子
松田 紀子	木村 順子	富樫 茂美	板垣 ミチ子
市野瀬 知枝子	吉村 チイ	富樫 茂美	板垣 ミチ子
渡邊 一郎	木村 順子	富樫 茂美	板垣 ミチ子
渡邊 ヨミ	遠山 清	富樫 茂美	板垣 ミチ子
市野瀬 知枝子	木村 順子	富樫 茂美	板垣 ミチ子
松田 紀子	吉村 チイ	富樫 茂美	板垣 ミチ子
市野瀬 知枝子	木村 順子	富樫 茂美	板垣 ミチ子
渡邊 一郎	遠山 清	富樫 茂美	板垣 ミチ子
渡邊 ヨミ	木村 順子	富樫 茂美	板垣 ミチ子
市野瀬 知枝子	吉村 チイ	富樫 茂美	板垣 ミチ子
松田 紀子	木村 順子	富樫 茂美	板垣 ミチ子
市野瀬 知枝子	遠山 清	富樫 茂美	板垣 ミチ子
渡邊 一郎	木村 順子	富樫 茂美	板垣 ミチ子
渡邊 ヨミ	吉村 チイ	富樫 茂美	板垣 ミチ子
市野瀬 知枝子	木村 順子	富樫 茂美	板垣 ミチ子
松田 紀子	遠山 清	富樫 茂美	板垣 ミチ子
市野瀬 知枝子	木村 順子	富樫 茂美	板垣 ミチ子
渡邊 一郎	吉村 チイ	富樫 茂美	板垣 ミチ子
渡邊 ヨミ	木村 順子	富樫 茂美	板垣 ミチ子
市野瀬 知枝子	遠山 清	富樫 茂美	板垣 ミチ子
松田 紀子	木村 順子	富樫 茂美	板垣 ミチ子
市野瀬 知枝子	吉村 チイ	富樫 茂美	板垣 ミチ子
渡邊 一郎	木村 順子	富樫 茂美	板垣 ミチ子
渡邊 ヨミ	遠山 清	富樫 茂美	板垣 ミチ子
市野瀬 知枝子	木村 順子	富樫 茂美	板垣 ミチ子
松田 紀子	吉村 チイ	富樫 茂美	板垣 ミチ子
市野瀬 知枝子	木村 順子	富樫 茂美	板垣 ミチ子
渡邊 一郎	遠山 清	富樫 茂美	板垣 ミチ子
渡邊 ヨミ	木村 順子	富樫 茂美	板垣 ミチ子
市野瀬 知枝子	吉村 チイ	富樫 茂美	板垣 ミチ子
松田 紀子	木村 順子	富樫 茂美	板垣 ミチ子
市野瀬 知枝子	遠山 清	富樫 茂美	板垣 ミチ子
渡邊 一郎	木村 順子	富樫 茂美	板垣 ミチ子
渡邊 ヨミ	吉村 チイ	富樫 茂美	板垣 ミチ子
市野瀬 知枝子	木村 順子	富樫 茂美	板垣 ミチ子
松田 紀子	遠山 清	富樫 茂美	板垣 ミチ子
市野瀬 知枝子	木村 順子	富樫 茂美	板垣 ミチ子
渡邊 一郎	吉村 チイ	富樫 茂美	板垣 ミチ子
渡邊 ヨミ	木村 順子	富樫 茂美	板垣 ミチ子
市野瀬 知枝子	遠山 清	富樫 茂美	板垣 ミチ子
松田 紀子	木村 順子	富樫 茂美	板垣 ミチ子
市野瀬 知枝子	吉村 チイ	富樫 茂美	板垣 ミチ子
渡邊 一郎	木村 順子	富樫 茂美	板垣 ミチ子
渡邊 ヨミ	遠山 清	富樫 茂美	板垣 ミチ子
市野瀬 知枝子	木村 順子	富樫 茂美	板垣 ミチ子
松田 紀子	吉村 チイ	富樫 茂美	板垣 ミチ子
市野瀬 知枝子	木村 順子	富樫 茂美	板垣 ミチ子
渡邊 一郎	遠山 清	富樫 茂美	板垣 ミチ子
渡邊 ヨミ	木村 順子	富樫 茂美	板垣 ミチ子
市野瀬 知枝子	吉村 チイ	富樫 茂美	板垣 ミチ子
松田 紀子	木村 順子	富樫 茂美	板垣 ミチ子
市野瀬 知枝子	遠山 清	富樫 茂美	板垣 ミチ子
渡邊 一郎	木村 順子	富樫 茂美	板垣 ミチ子
渡邊 ヨミ	吉村 チイ	富樫 茂美	板垣 ミチ子
市野瀬 知枝子	木村 順子	富樫 茂美	板垣 ミチ子
松田 紀子	遠山 清	富樫 茂美	板垣 ミチ子
市野瀬 知枝子	木村 順子	富樫 茂美	板垣 ミチ子
渡邊 一郎	吉村 チイ	富樫 茂美	板垣 ミチ子
渡邊 ヨミ	木村 順子	富樫 茂美	板垣 ミチ子
市野瀬 知枝子	遠山 清	富樫 茂美	板垣 ミチ子
松田 紀子	木村 順子	富樫 茂美	板垣 ミチ子
市野瀬 知枝子	吉村 チイ	富樫 茂美	板垣 ミチ子
渡邊 一郎	木村 順子	富樫 茂美	板垣 ミチ子
渡邊 ヨミ	遠山 清	富樫 茂美	板垣 ミチ子
市野瀬 知枝子	木村 順子	富樫 茂美	板垣 ミチ子
松田 紀子	吉村 チイ	富樫 茂美	板垣 ミチ子
市野瀬 知枝子	木村 順子	富樫 茂美	板垣 ミチ子
渡邊 一郎	遠山 清	富樫 茂美	板垣 ミチ子
渡邊 ヨミ	木村 順子	富樫 茂美	板垣 ミチ子
市野瀬 知枝子	吉村 チイ	富樫 茂美	板垣 ミチ子
松田 紀子	木村 順子	富樫 茂美	板垣 ミチ子
市野瀬 知枝子	遠山 清	富樫 茂美	板垣 ミチ子
渡邊 一郎	木村 順子	富樫 茂美	板垣 ミチ子
渡邊 ヨミ	吉村 チイ	富樫 茂美	板垣 ミチ子
市野瀬 知枝子	木村 順子	富樫 茂美	板垣 ミチ子
松田 紀子	遠山 清	富樫 茂美	板垣 ミチ子
市野瀬 知枝子	木村 順子	富樫 茂美	板垣 ミチ子
渡邊 一郎	吉村 チイ	富樫 茂美	板垣 ミチ子
渡邊 ヨミ	木村 順子	富樫 茂美	板垣 ミチ子
市野瀬 知枝子	遠山 清	富樫 茂美	板垣 ミチ子
松田 紀子	木村 順子	富樫 茂美	板垣 ミチ子
市野瀬 知枝子	吉村 チイ	富樫 茂美	板垣 ミチ子
渡邊 一郎	木村 順子	富樫 茂美	板垣 ミチ子
渡邊 ヨミ	遠山 清	富樫 茂美	板垣 ミチ子
市野瀬 知枝子	木村 順子	富樫 茂美	板垣 ミチ子
松田 紀子	吉村 チイ	富樫 茂美	板垣 ミチ子
市野瀬 知枝子	木村 順子	富樫 茂美	板垣 ミチ子

編集・発行 ●本紙掲載記事の無断転載を禁じます。
 村上市企画戦略課 新藤原村上市三之町1番1号
 〒958-8501 電話 0254(75) 8925 FAX 0254(33) 3840

ホームページアドレス <https://www.city.murakami.lg.jp>
 メールアドレス seisaku-k@city.murakami.lg.jp
市報むらかみは、資源保護のため再生紙と環境にやさしい大豆インクを使用しています。

印刷 村上印刷株式会社



大塚傑くん R6.10.10生 (坂町)



工藤みつ葵ちゃん R6.6.16生 (松原町一丁目)



むらかみ
 S M I L E



加藤稟兜くん R3.12.13生 (坂町)



阿部結音ちゃん(中央) H30.7.19生
 真柚ちゃん(右) R4.1.4生
 暖大くん(左) R6.6.12生 (松喜和)

集まれ！むらかみ元気スマイル

わが子の笑顔を皆さんに届けてみませんか。小学生までのお子さんの写真を募集します。(市内在住者に限ります)

- ①住所
 - ②お子さんの名前(ふりがな)
 - ③生年月日 ④お子さんの性別
 - ⑤保護者氏名 ⑥電話番号
 - ⑦写真(5MB以内)
- をメールで送付してください。
 メール: seisaku-k@city.murakami.lg.jp



申し込みはこちらから

株式会社アサンテ 村上市若葉町5番25号

村上市の木造住宅に

お住まいのみなさまへ

次の3つのうちひとつでも当てはまる方はすぐにご連絡を!

- ✓ 春に羽アリが出たけど何もしていない
- ✓ 「床のきしみ」「ぶかつき」が気になる
- ✓ 押し入れやクローゼットがカビくさい

シロアリ対策なら全国シェア NO.1のアサンテへ

年間 4万軒以上の調査実績!

フリーダイヤル 0120-557-419 受付時間 午前 8:30~7:30 土日祝日も受付

無料 床下診断 受付中!

WEBからのお問い合わせはこちら アサンテ 検索

シロアリバスターズ

〈有料広告〉

編集後記

▶二十歳のつどいに参加された皆さん、旧友との再会はいかがでしたか？今後、就職活動や仕事でのトラブルなど、大きな壁が出てきた時、なにかと頼りになるのは友人です。悩みを聞いてもらったり、一緒に遊んでストレスを発散したりと、心のよりどころとなる存在です。困ったときは、その友人を誘って飲みに行きましょう。そして、村上的おいしい地酒を飲めば会話も弾み、少し心が軽くなるかもしれませんね。※飲みすぎには注意 (熊倉)

こんぼくの キッズモデル 今月はみのり保育園のこの2人



たつきくん
 好物 イチゴ
 夢 動物園の飼育員さん

りこちゃん
 好物 イチゴ
 夢 アイス屋さん

