

9月は自殺対策推進月間

大切な人のためにゲートキーパーになろう

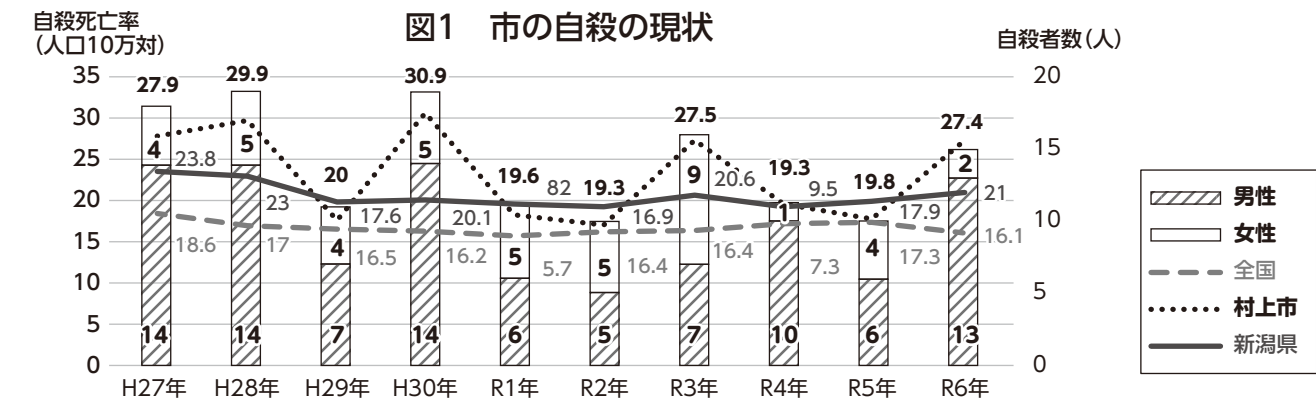
岡保健医療課健康サポート室
 (☎53-3364)

ホームページ

令和6年の自殺死亡率は増加し、国や県よりも高い数値に

市の自殺者数・自殺死亡率は増減を繰り返しながら、減少傾向で推移していましたが、令和6年は増加がみられました。全国の数値と比較すると高い状況にあります（図1）。

市の特徴として、男性が多く、特に50歳代の働き盛り世代と70歳以上の高齢者が多くなっています。また、20～30歳代の若い世代でも、毎年1～2人が亡くなっています。



大切な「いのち」を守るゲートキーパーになりませんか

ゲートキーパーは、悩んでいる人に「気づき」「声をかけ」「話をきいて」必要な支援に「つなげ」「見守る」などの対応をとることができ、「命の門番」とも言われています。資格は必要なく、研修会に参加して適切な対応を学ぶことで、どなたでもなることができます。身近な人の心のSOSに気づくために、適切な対応を学んでみませんか。

ゲートキーパーを学ぼう！研修会

と き

【1回目】10月10日(金) 午後1時30分～3時30分

【2回目】10月15日(水) 午後1時30分～4時30分

と ころ

マナボーテ村上

対 象

市内在住の人

定 員

30人程度（先着順）

問い合わせ・申し込み先

10月3日(金)午後5時までに、電話または電子申請で保健医療課健康サポート室（☎53-3364）へ申し込んでください。

電子申請

※ゲートキーパーについて詳しく知りたい人は

ゲートキーパーになろう

検索

つらいと感じたら、すぐに連絡してください。

相談機関・窓口	電話番号	受付時間
保健医療課健康サポート室	53-3364	午前8時30分～午後5時15分 (土・日曜日、祝日、年末年始を除く)
村上保健所	53-8369	
下越地域いのちとこころの支援センター	0254-28-8880	いつでも受け付けています
新潟県こころの相談ダイヤル	0570-783-025	

新発田病院通院対応高速のりあいタクシーの実証運行が始まります

岡企画戦略課地域交通政策室
 (☎75-8927)

ホームページ

10月1日(水)から市内の乗降場所と新潟県立新発田病院を結ぶのりあいタクシーの実証運行が始まります。のりあいタクシーは公共交通として運行しているもので、どなたでもご利用いただけます。

- ◇運行期間 10月1日(水)～令和8年9月30日(水)
- ◇運行日 月曜日～金曜日
※土・日曜日、祝日、年末年始を除く
- ◇定 員 9人 ※事前に予約が必要です
- ◇運 賃 片道1,000円
※小学生や障がい者、介護認定を受けている人は半額で利用できます
※一人で乗降できず介助が必要な場合のみ、介添人1人無料で利用できます
※未就学児は無料で利用できます
- ◇支払方法 現金またはPayPay
- ◇予約開始日 9月22日(月)
- ◇予約方法 利用する日の10日前から前日までに電話で申し込んでください。ただし、行き、帰りの2便目の申し込みについては、当日の午前10時まで受け付けています。

予約受付センター ☎53-2525

◇時刻表

〈村上市内→新発田病院〉				〈新発田病院→村上市内〉			
経路		1便	2便	経路		1便	2便
乗車のみ	道の駅朝日（案内所付近）	7：40	12：15	新発田病院 発		9：25	14：00
	村上市役所（クリエート村上付近）	7：55	12：30	降車のみ	荒川支所前（正面玄関前）	10：05	14：40
	中央図書館前	8：00	12：35		神林支所前（正面玄関付近）	10：20	14：55
	村上駅	8：05	12：40		村上駅	10：35	15：10
	神林支所前（正面玄関付近）	8：20	12：55		中央図書館前	10：40	15：15
	荒川支所前（正面玄関前）	8：35	13：10		村上市役所（クリエート村上付近）	10：45	15：20
新発田病院 着		9：15	13：50	道の駅朝日（案内所付近）		11：00	15：35

※到着時刻は交通状況により前後する可能性がありますので、あらかじめご了承ください

10月1日(水)からあべっ車の「片道定期券」を新潟交通観光バス(株)村上営業所で販売します

「毎日に乗らないけど、片道だけはバスを使いたい」「帰りの時間があわないので行きだけバスを利用したい」などの声にお応えして、往復定期券を半額で利用できる「片道定期券」を販売します。

岡新潟交通観光バス株式会社村上営業所（☎53-4161）

「ミライロID（デジタル障害者手帳）」で割引きを受けられます

「ミライロID（デジタル障害者手帳）」は障害者手帳を、スマートフォンで表示できるアプリです。「あべっ車」「のりあいタクシー」を利用する際に提示することで、割引きを受けられます。

詳しい内容は、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

※今までどおり手帳提示での割引きも可能です

岡企画戦略課地域交通政策室（☎75-8927）

11 2025.9.1 市報むらかみ

市報むらかみ 2025.9.1 10