

育児講座 ～「ヨガの時間」～

朝日子育て支援センター

ヨガで心も体もリフレッシュしてみませんか？

講座中はお子さんの託児もしているので、安心です！

体を動かすいい機会なので是非参加してみてください。



昨年度の『ヨガの時間』

日時：9月4日（木） 午前10時～11時30分

会場：朝日子育て支援センター

講師：近 愛氏

定員：15名（託児15名）先着順

参加費：100円

申し込み：朝日子育て支援センター

TEL72-1230

受付期間：8月12日（火）～22日（金）まで

