



## ～育児講座～

### 「離乳食の作り方と進め方」



これから離乳食を始めるお子さんのお家の方や、離乳食の進め方について、「食材の大きさや固さはこれでいいの?」「今の段階であってるのか心配」等々悩んでいるお家の方も離乳食の基本を学び、調理実習をして実際に作ってみませんか?お子さんと一緒に試食会もしますので、是非参加してみてください!



日 時：11月5日（水） 10時～11時30分

会 場：朝日文化会館 調理室

講 師：朝日支所栄養士、食生活改善推進委員

対 象：5～11か月の乳児とその保護者

参加費：200円

定 員：15名（託児15名 先着順）

持ち物：大人・・・エプロン、三角巾、マスク

子ども・・・食事用エプロン、おしぼり、スプーン、フォーク

申し込み：朝日子育て支援センター

TEL72-1230

\*申し込み受付期間

10月6日(月)～20日(月)まで

