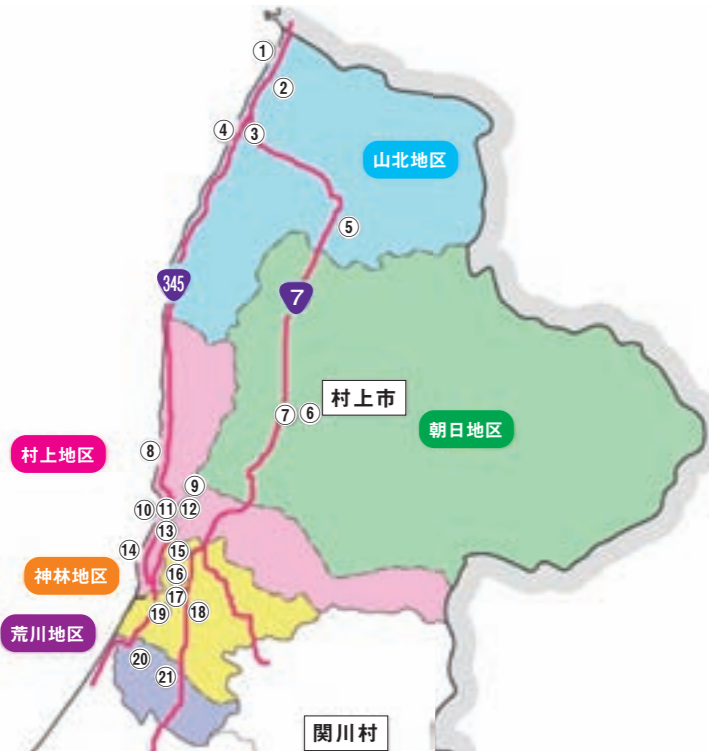


直売所情報



No.	直売所名	営業時間等	連絡先
①	株式会社 オークリッチ (卵)	店舗 日曜定休日(不定休あり) 9:00~17:00 自動販売機 毎日24時間	0120-9156-47
②	JA女性部朝市	7月下旬~9月下旬 金曜日 8:00~10:00	0254-77-3854
③	さんぽくふるさと市場	8:30~17:30(月曜日休み)	0254-60-5050
④	魚売り処 新鮮家	9:00~17:00(夏期は18:00まで)	0254-77-3966
⑤	名水の里おおごと	4~11月 日曜日 8:00~13:00	0254-75-2038
⑥	朝日みどりの里直売所	4~10月 7:00~17:00(月末の月曜日休み) 11~3月 8:00~15:00(毎週月曜日休み)	0254-72-1570
⑦	朝日シルクフラワー製作工房	9:00~17:00(月曜日定休日、年末年始休み)	0254-72-0387
⑧	海府さざなみ市	土・日曜日・祝日 9:00~15:00	0254-58-2835
⑨	新町朝市	1~4月 8:30~15:00(火曜日休み) 5~12月 6:30~16:00(火曜日休み)	080-5224-7007
⑩	JAにいがた岩船ふれあい市瀬波店	4月下旬~11月下旬 8:00~14:00(平日)、8:00~15:00(土・日・祝日)	0254-52-0514
⑪	瀬波朝市	7:00~12:00(正月3日間休み)	0254-53-6885
⑫	JAにいがた岩船ふれあい市駅前店	7:30~12:30(平日)	0254-52-0514
⑬	新鮮野菜市	5~11月 水・日曜日 6:30~17:00	0254-52-5426
⑭	岩船港直売所	4~10月 8:30~17:00 11~3月 9:00~16:00	0254-56-7107
⑮	おにおんぶるー	5~11月末 8:00~15:00	0254-53-1405
⑯	下助淵野菜市	4~12月 水・土・日曜日 6:00~16:30	0254-66-6668
⑰	ピカリ産直市場お富さん	9:00~18:00(年末年始休み)	0254-66-8800
⑱	穂波の里「とれたて野菜市」 とれたて野菜市かみはやし(株)	8:15~17:15(年末年始休み)	0254-66-8172
⑲	フレッシュ野菜の店	4~12月 木・日曜日 6:00~12:00	0254-66-6826
⑳	ふれあい野菜市	5~12月 木・日曜日 6:00~12:00	0254-62-4706
㉑	フレンド新鮮野菜市場	6~11月 水・金・日曜日 6:00~12:00	090-4944-1419



<お問い合わせ先>
 ・にいがた岩船農業協同組合 0254-52-0514
 ・かみはやし農業協同組合 0254-66-6383
 ・村上農業普及指導センター 0254-52-7930
 <村上市地産地消推進協議会事務局>
 ・村上市農林水産課 0254-53-3368

びたみんエース(ACE)まん



ぼくたちもよろしくね!

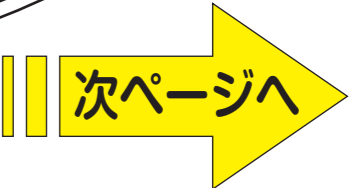
毎日食べよう野菜350g
 ~健康むらかみ21・村上市食育推進計画~

今が食べどき!

おいしい旬カレンダー



旬のものは、安く、おいしくて、栄養も豊富!
 地場農産物の“旬”の時期をまとめたカレンダーです。
 ぜひ、旬の味を味わってください。



村上市は「地産地消」を推進しています。







- 地産地消は…
- ①生産者の顔が見えます
 - ②新鮮で安全・安心、おいしい地場農産物が手に入ります
 - ③地域の農林水産業を応援します






平成23年9月発行
 村上市地産地消推進協議会

おいし〜い旬カレンダー

村上市で生産される主な農林水産物を紹介します。

旬 出荷

品名	旬な時期	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	主な産地(地区)
米	通年													全域
そば	通年													全域
もち(とちもち、大福含む)	12~1月	■												全域
まんまスティック	12~1月	■												村上、山北
笹団子	5月	■												山北、荒川、神林
いちご(越後姫)	4~5月													全域
メロン(ハウス)	8月上旬 9月下旬	■												村上、神林
ピーマン	7~9月中旬													朝日
長ねぎ	4月下旬、9月下旬 ~11月中旬	■												全域
なす	7~9月上旬	■												全域
きゅうり	7~8月	■												全域
トマト	7~9月	■												全域
ブロッコリー	5~6月 10~11月中旬													全域
みょうが	8月中旬	■												朝日
赤かぶ	10月下旬~11月	■												山北、朝日
ばれいしょ	7月	■												全域
えだまめ	7月下旬~9月	■												全域
いんげん	7月中旬 10月上旬	■												村上、朝日
たまねぎ	6月中下旬 10月上旬													村上、朝日
アスパラガス	5~6月	■												村上、朝日
オータムポエム	12~1月	■												全域
ずいき	10月	■												全域
うるい	4~5月	■												村上、朝日、山北
わらび	生鮮:5月 干し、塩漬:通年	■												村上、朝日、山北
たらめ	4月	■												村上、朝日、山北
うど	4月	■												村上、朝日、山北
ふき	4月	■												村上、朝日、山北

品名	旬な時期	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	主な産地(地区)
かき	10月下旬~11月上旬	■												朝日
さくらんぼ	6月下旬													朝日
いちじく	9~10月中旬	■												村上、朝日
放し飼い卵	通年	■												山北
にいがた和牛 村上牛	通年	■												全域
朝日豚	通年													朝日
村上あじわいポーク	通年	■												朝日、神林
生しいたけ(菌床)	10~12月													村上、山北
生しいたけ(原木)	1~5月 9~12月	■												村上、神林
えのき	通年	■												村上、山北
なめこ	10~11月上旬	■												村上、山北
ヤナギカレイ (ヤナギムシガレイ)	1~6月 10~11月	■												村上、山北
ヒラメ(天然)	4~6月 9月中旬~10月	■												村上、山北
ノドグロ(アカムツ)	8~11月	■												村上、山北
ハタハタ	3~5月 9月中旬~10月	■												村上、山北
マダラ	9月上旬 12月下旬~1月中旬	■												村上、山北
アンコウ	6月下旬 10月~1月上旬	■												村上、山北
サケ	10月中旬~12月上旬													村上、山北
サクラマス	4月	■												村上、山北
岩ガキ	6月下旬~8月中旬	■												村上、山北
ユリ切花	6~7月 9~12月													全域
チューリップ切花	12~3月上旬	■												荒川

こんにちは! 村上市観光キャラクターの『サケリン』です。
市内ではこのようなたくさんの方が生産されています。
直売所などに行ってさっそく旬のものを探そう!

