



令和7年度

11月つくしんぼ

発行：山辺里子育て支援センター
村上市日下 1241 番地 2

TEL 0254-53-1577

【山辺里子育て支援センター】



【市ホームページ】

広場から見える木の葉も色づき、秋らしくなってきました。朝晩はすっかり涼しくなりましたね。最近の支援センターは、天気の良い日は園庭の砂場や遊具で遊んだり、外遊びも楽しんだりしています。外遊びをしたい方は、帽子や水分補給に飲み物を持参するといと思います。初めての方もどうぞ気軽に遊びに来てください。お待ちしております！



育児講座

「ヨガでリフレッシュ」

「体が硬くて…」「ヨガはやったことがない。」そんな方も心配ご無用！初めての方も無理なく、ゆっくりとほぐしていける心地よいヨガですので是非、この機会に体験してみてください。毎年、人気の講座です。

日 時 11月20日(木) ・ 10時～11時半
会 場 村上農村環境改善センター
講 師 フリーインストラクター 近 愛先生
参加費 100円
対 象 未就学児のお家の方(目安として、産後2カ月を経過してからの参加が望ましい。)
定 員 15名(先着順)
託 児 15名(先着順)
持ち物 ヨガマットか、大判のバスタオル、飲み物、託児希望の方はオムツ等の託児用品
申し込み 山辺里子育て支援センター
TEL 53-1577
受付期間 11月4日(火)～17日(月)



11月の予定

★せせらぎ広場★

4日(火)～7日(金)

発育測定週間

12日(水) 読み聞かせ

「たんぽぽ」の会

17日(月)～21日(金)

作って遊ぼう週間

20日(木) ヨガの時間

*育児講座の為、広場は1日お休みです。

★赤ちゃん広場★

19日(水) 保健師相談日

26日(水) 読み聞かせ「図書館」

*赤ちゃん広場では、体重・身長がいつでも測れます。



クリスマス会 のご案内

日 時：12月12日(金)
10時～11時30分
会 場：村上市教育情報センター
対 象：未就学児とお家の方
定 員：60組
参加費：200円

受付期間：11月17日(月)～12月4日(木)
申し込み：朝日子育て支援センター TEL 72-1230
(各子育て支援センターでも申し込み可能)



作って 遊ぼう



「ひっくり返りアンパンマン」

ひっくり返して手を離すと、輪ゴムのしかけでパチン！とアンパンマンがジャンプします♪