

縄文の里 そば打ち体験①

時 12月6日(土)午前10時～正午
場 縄文の里・朝日

定 10人(先着順)

料 2千円(材料費)

持 エプロン、三角巾、余ったソ
バを入れる容器

問 申 11月30日(日)までに縄文の
里・朝日(☎72・1577)

昭子さんシリーズ
クリスマススイーツ



時 12月6日(土)午前9時15分～正午

場 マナボーテ村上

定 15人(先着順)

料 3800円

問 申 11月21日(金)までに希楽々
(☎66・8119)

大池の鳥を見る会



時 12月7日(日)午前9時30分～11時

場 お幕場大池公園

内 大池で観察できる野鳥を、会
員が説明します。

対 野鳥に興味がある人

他 観察に必要な図鑑、スコープ
は主催者が用意します。

問 村上野鳥の会

(佐藤☎52・1908)

伝統料理シリーズ
飯ずしづくり教室

時 12月13日(土)

午前9時20分～11時45分

場 マナボーテ村上

定 12組(先着順)

料 5500円

問 申 12月3日(水)までに希楽々
(☎66・8119)

日本漢字能力検定



時 令和8年1月31日(土)

※受験級により時間が異なります

場 神林総合体育館

定 100人(先着順)

検 定料

・2級

・準2～4級

・5級～7級

・8級～10級

問 申 12月22日(月)までに検定料
を希楽々(☎66・8119)

PPバンドバッグ作り
(3回コース)

時 毎週月曜日午後1時15分～4時

※材料を準備するので、事前
に連絡してください

場 村上体育館

料 4千円(会員3千円)

※材料費含む3回分の料金

問 申 ウエルネスむらかみ
(☎52・6311)

講座・教室

日本赤十字社健康生活支援
員養成講習会

時 11月29日(土)・30日(日)

午前9時～午後5時

場 村上農村環境改善センター
講 日本赤十字社健康生活支援
講習指導員

定 20人程度(先着順)

※高校生以上

料 900円(教材費など)

他 全課程を修了し、試験に合格
した人には認定証を交付しま
す。110円切手を貼った返
信用封筒を持参ください。

問 申 11月17日(月)までに赤十字
安全奉仕団村上市分団事務局
(佐藤☎090・4601・
9960)

読み聞かせ講座
～伝わる、楽しむお話し会～

聞き手も、読み手も、楽しく
なるお話し会。滑舌、発声練習
から、グループによる群読や読
み聞かせの工夫の仕方などを学
びましょう。

時 (第1回) 12月3日(水)

【第2回】12月8日(月)

※連続2回講座です

場 マナボーテ村上

講 ソフィアの森 認定音読指導
士 齋藤まどか 氏

定 30人(先着順)

持 筆記用具

申 11月4日(火)～25日(火)までに氏
名、住所、連絡先、所属する
読書ボランティアグループを
伝えてください。

問 中央公民館

(☎53・2446)

電子申請

令和7年分決算等説明会

決算の仕方や青色申告決算
書・収支内訳書作成時の注意
点、消費税インボイス制度など
を説明します。

【営業所得者】
時 12月11日(木)午前10時～正午

【農業所得者】
時 12月11日(木)午前10時～正午

時 12月11日(木)

午後1時30分～3時30分

場 マナボーテ村上

定 各20人(先着順)

問 申 開催日の1週間前までに
村上税務署(☎53・3143)

相談

保護者や家族のための不登校・
ひきこもりセミナー&相談会

時 11月16日(日)

午後1時30分～4時

場 村上農村環境改善センター

内 子どもへの関わり方について
の講演、ワークショップや関
係機関への紹介など

※不登校、ひきこもりがちな人
(中学生～20代まで)の家族
など

問 申 11月12日(水)までに福祉課
総合相談室(☎75・8941)

暮らしのお困りごと相談所

総務大臣から委嘱された行政
相談委員が「どこに相談したら
よいかわからない」など、困り
事や悩み事の相談をお受けしま
す。

時 11月20日(木)午前10時～正午

場 イオン村上東店

他 秘密は固く守られます。

問 福祉課総合相談室
(☎75・8941)

保育士就職相談会



時 12月2日(火)

午前10時～11時50分

場 あらかわ保育園

内 市内保育施設への就職(復
職)の相談

スポーツ

対 保育士資格を有する人または
取得見込みの人

定 15人(先着順)

申 11月28日(金)までに子ども課予
育支援室(☎53・33362)

問 新潟県保育サポートセンター
(☎025・281・5572)

AJSA
全日本アマチュア選手権大会

時 11月8日(土)予選

11月9日(日)準決勝・決勝

場 フルボンスケートパーク村上

内 ストリート種目で全国9ブ
ロックで行われたアマチュア
サーキットの予選を勝ち抜い
た上位入賞者が競い合います。

他 スケジュールなど大会の詳細
は、市ホームページをご覧ください。

問 生涯学習課スポー
ツ推進室

ツ推進室

ホームページ

(☎53・8802)

ホームページ

第12回愛ランドカップ

バスケットボール大会

時 12月7日(日)

受 付 午前8時15分～

場 朝日総合体育館

定 8チーム(先着順)

11月の認知症カフェ

	かたるんカフェ	リハ大オレンジカフェ	こころるカフェ
時	26日(水) 午後1時30分～3時30分	18日(火) 午後1時30分～3時	20日(木) 午後2時～3時30分
場	マナボーテ村上	新潟リハビリテーション大学	村上はまなす病院
料	100円	無料	無料
申	要	無	無
対	認知症の人やその家族、介護をしている人、家族の介護に備えておきたい人		
問	介護高齢課地域包括支援センター(☎75-8937)		



対 高校生以上の男性

料 4千円(1チーム)

問 申 11月21日(金)までに愛ラン
ドあさひ(☎72・1445)

11月5日は津波防災の日です

問 総務課危機管理室 (☎53-3365)

東日本大震災の津波被害を教訓として、津波から国民の生命を守ることを目的に「津波対策の推進に関する法律」が制定され、毎年11月5日が津波防災の日と定められています。

この機会に村上市津波ハザードマップなどを参考にして、津波浸水想定の有無や津波の到達時間などを確認するとともに、下の表を確認して津波の防災について考えてみましょう。

津波の高さ	取るべき行動	避難のポイント
大津波警報	10m超 10m 5m	・巨大な津波が襲い、木造家屋が全壊、流出し、人は津波による流れに巻き込まれます。沿岸部や川沿いにいる人は、ただちに高台など安全な場所へ避難してください。
津波警報	3m	・沿岸部や川沿いにいる人は、ただちに高台など安全な場所へ避難してください。
津波注意報	1m	・海の中にいる人はただちに海から上がって、海岸から離れてください。 ・沿岸部や川沿いにいる人は注意してください。

※地震の規模によって、予想される津波の高さが発表されます



出典：内閣府ホームページ
(https://www.cao.go.jp/press/new_wave/20231027.html)
「11月5日は津波防災の日世界津波の日」(内閣府)