

市長杯争奪
第17回 新春将棋大会

※受検級により時間が異ります

閑村上落語会実行委員会 (☎ 070-3299-8282)

令和8年度村上市「十歳のつ
どい実行委員を募集します

第38回 釜川流れマラソン 参加者募集

令和8年4月12日(日)

市報むらかみ

「大切なのち」を守るために…



スポート

さわやかエアロビック
全10回～楽しく有酸素運動～

月曜コース
期令和8年1月5日(月)～3月23日
日(月)正午～午後1時
月曜200円(1回)
¥400円(10回)

相談

弁護士によるB型肝炎特措法無料相談会

時12月13日(土)午後1時30分～4時
※最終受付は午後3時です
場ほつとHOT・中条
対集団予防接種でB型肝炎になつた人とその家族
他・秘密は固く守られます
・事前予約優先ですが、当日会場での申し込みも可能です
問全国B型肝炎訴訟新潟事務所
(☎ 025-223-1130)

賃金 時給1120円、
他通勤手当、申し込み方法など
は、お問い合わせください。
問申村上税務署総務課(宮川
☎ 53-3141)

冬のいきいきクラブ全10回～寒い冬こそ運動しよう～

木曜コース
期令和8年1月15日(木)～3月19日
の毎週火曜日
午前9時30分～11時
場村上体育館
内卓球、ビーチボールなど
問申ウエルネスむらかみ
(☎ 52-6311)

午前9時～午後0時30分
場神林農村環境改善センター
対市内に在住・在勤・在学の人
定将棋20人、囲碁8人
※いずれも先着順
¥1200円
問申12月26日(金)までに神林地区公民館(☎ 60-1500)

午前9時～午後1時30分
場総合文化会館
Aブロック 3500円
Bブロック 3000円
※全席指定
当日前に1500円をキャッシュバックします
チケット販売日 12月1日(月)
チケット取扱場所 村上駅前観光案内所、胎内市産業文化会館、(有)いわふね新聞社、お酒とコーヒーと音楽の店、樂屋、酒のかどや、かみくま、田村酒店、わら竹クリーニング

午前10時30分～午後2時
場柳家花緑と桂三回郎の一人会+鏡味味千代の太神楽
問若駒将棋クラブ事務局(栗山輪店)(☎ 53-3802)

午前10時30分～午後0時30分
場新潟リハビリテーション大学シラフン大学(向田・加藤☎ 56-8336、✉ kenko@nur.ac.jp)

内鍼灸師が教える「自分で出来るお灸」体験や公認心理師の「心の健康法」体験

身体と心の健康リラックス教室
閑村上落語会実行委員会 (☎ 070-3299-8282)

対平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれの人で、市内に住所を有する人、または市内出身者で就学や仕事などで住所を市外に移している人

他市内に住所がある対象者は、開催日が決定次第、案内を送付する予定です。それ以外の対象者は、連絡ください。

令和8年4月2日～平成19年4月1日生まれの人で、市内に住所を有する人、または市内出身者で就学や仕事などで住所を市外に移している人

市報むらかみ

12月の認知症カフェ

かたるんカフェ	リハ大オレンジカフェ	こころろカフェ
17日(水)午後1時30分～3時30分	16日(火)午後1時30分～3時	18日(木)午後2時～3時30分
場マナボーテ村上	新潟リハビリテーション大学	村上はまなす病院
¥100円	無料	
申要	無	
対認知症の人やその家族、介護をしている人、家族の介護に備えておきたい人		
問介護高齢課地域包括支援センター(☎ 75-8937)		

第38回 釜川流れマラソン 参加者募集

閑村上落語会実行委員会 (山北総合体育館内☎ 77-2828)

と き 令和8年4月12日(日)

と こ ろ 桑川(弁天岩駐車場)

コ ー ス ・3km ・10km ・ハーフ

参 加 資 格

- ・小学4年生以上
- ・制限時間内に完走する能力があり、健康状態が良好な人
- ※車いすでの参加は3kmと10kmです

参 加 料

- ・3km 3,000円(小中学生1,000円)
- ・10km 4,000円
- ・ハーフ 5,000円

定 員

- 1,300人(先着順)
- ※定員になり次第、締め切ります

申込方法

- ・村上体育館または神林・朝日・山北総合体育館、荒川地区公民館に参加費を添えて申し込む
- ・要項に添付してある「払取扱票」を使い郵便局で申し込む
- ・インターネットで申し込む(ランネット)

申込期間

12月1日(月)～令和8年2月28日(土)

申込フォーム

釜川流れマラソン ランネット ホームページ
申込フォーム

車いすでの参加は3kmと10kmです

**このサイズで月額8,000円／
「市報むらかみ」に有料広告を掲載しませんか**

お店や企業のPR、求人情報などに活用できます。掲載区分や金額など詳しい内容は、市ホームページをご覧ください。

問企画戦略課企画政策室(☎ 75-8925)

受講者募集中！

16～17日 小型車両系建設機械(整地等用)運転
18日 車両系建設機械(解体用)運転
19日 自由研削といしの取替え等
22日 低圧電気取扱業務
23日 小型車両系建設機械(解体用)運転
9日 自由研削といしの取替え等
13～15日 地山の掘削及び土止め支保工
16日 丸のごと取扱作業従事者