

介護者のつどい

～ “抱え込まない” 認知症介護～



令和8年 **1月23日(金)**

日 時

午後1時30分～3時30分

(午後1時～受付開始)

会 場

マナボーテ村上

(〒958-0854 村上市田端町4番1号)

参加費
無料

申込みが
必要です

講 師

有田病院 認知症疾患医療センター

医師 **有田 正知** 氏



認知症の人を介護しているみなさん、一人でがんばりすぎていませんか？
認知症は、人それぞれに対応の仕方が異なり、介護する側の負担も少なくありません。また、病気を正しく理解されていないことから、本人・介護者が、生きづらさを感じたり、周囲の人々に頼れないこともあります。

だからといって、すべてを抱え込む必要はありません。時には、休む時間も必要です。認知症の人を支える介護者の皆さんへ、お伝えしたいメッセージがあります。



■第1部■ 13:30～14:25

講演 『 ”抱え込まない“認知症介護 』

講師 有田病院 認知症疾患医療センター

医師 有田 正知 様

■第2部■ 14:40～15:30

座談会 介護に関する悩みや不安、日々感じていること・・・
介護者の皆さんと話してみませんか？

■対象者■ 認知症の人を介護している家族等

■会場■ マナボーテ村上（村上市生涯学習推進センター）

（〒958-0854 村上市田端町4番1号）

■参加費■ 無料

■定員■ 50名

■申込み■ 1月20日（火）までにお申込みください。

2次元コード（電子申請）からもお申込み可能です。

【申込み・問い合わせ】

村上市地域包括支援センター ☎75-8937（直通）



申込用2次元コード