

# 新春のお慶びを申し上げます

本年も町づくり推進委員会の活動にご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます



新年あけましておめでとうございます。地域の皆様におかれましては、健やかに新年をお迎えのことと心よりお喜び申し上げます。

旧年中は、上海府地区町づくり推進委員会に格別なご理解、ご協力を賜りまして厚くお礼申し上げます。

これからも地域の皆様が、健康で安全に、安心して笑顔で生活ができる町づくりを目指し取り組んでまいります。本年も町づくり推進委員会のご理解とご協力を賜りますようよろしくお願い申し上げます。【委員会一同】

心豊かな人づくり  
人と人との出会いを大切に  
上海府  
かわら版



第443号



注目

## ～村上市税務課からのお知らせ～



上海府地区で行われる申告相談会は下記の予定です。  
今年度も「事前予約制」とさせていただきます。  
詳しくは、市報むらかみ1月15日号をご覧ください。



【日時】2月9日（月）午前9時～午後3時30分

【会場】上海府連絡所（上海府地域コミュニティセンター）2階会議室

【予約方法】

申告相談希望日の2日前までに①または②の方法でご予約ください。

①LINE予約 ※村上市公式アカウントの友だち登録が必要です  
1月16日（金）午前9時から受付開始。（先行予約）

②電話予約『専用コールセンター ☎0254-75-5576』  
1月20日（火）午前9時から受付開始。（初日以降 8:30～17:00）

申告相談会は、1日限りとなります。  
お間違えのないようお気を付けください。

～伝統文化継承事業～

瀬波小

# うどん打ち体験

町づくり推進委員会では、11月19日（水）に伝統文化の継承と世代間交流を目的に、瀬波小学校3年生29名を対象とした「うどん打ち体験」を行いました。5グループに分かれた子どもたちは、それぞれ地域住民が講師となり指導し、生地からうどん作りに挑戦しました。

好奇心旺盛な子が多く、「おいしくなれ」と唱えながら生地をこねました。次にコシをだすために、足で踏んでうどんを仕上げました。製麺機へ生地をとす際も順番を決め、交互にうどんにしていました。

打ちあがったうどんは各家庭へお持ち帰りとし、「素うどんを食べるの」「うどんだけで食べる。つゆにもつけない」とうどんを味わうようです。「面白かった」「楽しかった」とみんな嬉しそうでした。今回、「うどん」という身近な食文化から地域を学ぶ機会となり、上海府への興味関心を深めてもらうことができたのではないかと思います。引き続き、子どもたちに地域の伝統文化を伝えていけるよう取組みを進めていきます。



☆瀬波小の児童よりお礼のお手紙がコミセンに掲示してあります。機会がありましたら、ぜひご覧ください。

※集落活性化支援事業の対象事業です。

## 吉浦区 公民館研修旅行（10月20日）



園内には多彩な植物が季節ごとに見ることができるのですが、タイミングが悪く終わりかけの花もありました。

今回の研修旅行では、吉浦区民同士の交流を目的としており、区民の交流深める有意義な旅行となりました。 【吉浦区】

吉浦集落公民館では、区民17名が参加し「公民館研修旅行」を行いました。今回は三条市にあるKYO WA クラシックカー&ライフステーションへ行きました。昭和を駆け抜けた国産車などが並んでおり、クルマには詳しい解説がついてあり、試乗体験もできました。また、懐かしい昔の生活用品なども展示されていました。そのあと、見附市にあるみつげ



## 地区の情報コーナー

### 新潟県地域づくりサポートチーム

新潟県地域づくりサポートチーム(村上地域振興局)は、人口減少、高齢化の進行により地域づくりの担い手が不足する中、地域課題の解決に向けた住民の主体的な取組を後押しすることを目的に今年度から上海府地域の活動支援を始めました。専門的知見の提供、専門人材の紹介、後方支援、県事業との連携など、幅広いサポートを通じて、地域が持続的に動き続けるための基盤づくりを進めていきます。

今年度は、地域内で活動する団体の一つである「オレモオメモ」と活動を行い、海岸清掃、花壇整備、トワイライト上海府、秋まつり恐竜レースといった活動へ参画しました。企画段階での専門的アドバイスや、当日の運営補助(恐竜レースの着替え・くじ対応など)を行

い、地域活動の現状把握や課題整理にも取り組んでいます。

サポートチームは、こうした団体や地域全体の支援を通じて、地域住民一人ひとりが誇りを持って関わり続けられる、持続可能な地域づくりの実現を目指していきます。



※集落活性化支援事業の対象事業です。

### 柏尾区 公民館研修旅行 (11月2日)



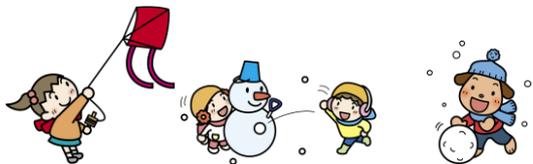
柏尾集落公民館では、区民14名が参加し「公民館研修旅行」を行いました。

今回は山形県へ行きました。

上山市にある上山城(別名月山城) 斎藤茂吉記念館・山形県立博物館・立博物・チェリーランドさがえ・熊野大社 双松バラ園などをめぐり山形

県の歴史文化と秋の芋煮を参加者で味わい親睦をより深めることができました。区民の交流は深まり楽しい1日となりました。 【柏尾区】





15日 移動図書館巡回日  
 9日 確定申告  
 8日 むらかみ♡わんえ愛♡の日  
 (吉浦お茶の間・オレモオメ合同)

2月の予定  
 1日 餅つき&ロomba

31日 移動図書館巡回日  
 18日 移動図書館巡回日

1月の予定  
**今後の予定**



**雪かき・雪下ろし  
 ご注意ください!**

連日、寒い日が続いています。

今年の雪は例年通りと言われていています。雪が降った際、家の前、道路等の雪かきをする場合は、無理をせずに、ご近所の方へ声をかけ、協力して行いましょう。

また、暖かい部屋から寒い場所へ移動すると、気温差で脳や心臓などに悪影響を及ぼす「ヒートショック」にお気を付けください。急激に血圧が上昇す



る行動は注意が必要となります。

お気をつけましょう!!



ほけんし・クロサワの

**「HOT ほっと ひといき」コーナー**

あけましておめでとうございます。今年もよろしくお祈いします。

**○R7 年度の健康診査はお済みですか？**

市の集団健診は終了しましたが、**施設健診**（村上総合病院）と**個別健診**（お近くの医療機関）は**1月末まで**受診ができます。ご希望の方、受診券を紛失された方は保健医療課までご連絡ください。

**○R8 年度『健康診査申込書（兼受診状況調査書）』の提出をお願いします**

さて、皆さんのお手元にピンク色の封筒で『健康診査申込書（兼受診状況調査書）』が郵送されているかと思ひます。

『健康診査申込書』は、**R8 年度の健康診査・がん検診の申し込み**について、皆さんがどのような方法で健康状態を確認するかをお聞きするものです。

市の健康診査・がん検診は受けない方も、**全世帯提出**をお願いしています。提出締切は **1/21（水）** です。

市の国民健康保険に加入されている方（**40 歳以上**）と**後期高齢者**の方は、旧上海府小学校での集団健診だけでなく、**個別健診**（お近くの医療機関）でも受診出来ます。「会場内を歩くのが大変」、「かかりつけの先生がいる」という方は、かかりつけの医療機関での受診もぜひご検討ください。



『健康診査』を受けることで、自分の健康状態を把握できます。忘れずに受けましょう！

【お問い合わせ】

村上市役所保健医療課 上海府地区 担当保健師 黒澤 拓海 電話：53-2111（内線 2421）