

令和8年度

離乳食赤ちゃん教室



村上市



離乳食について「どうやって進めたらいいの？」など疑問に思っている事はありませんか？
この教室では「離乳食の進め方と生活リズム」についての講話をています。
情報交換の場としてもお気軽にご参加ください。育児についての個別相談にも応じます。
希望される方は、申し込み〆切日までに電話またはメールで下記へお申込みください。



☆ 対象：7か月～8か月の赤ちゃんと保護者 【定員15組】

☆ 場所：村上農村環境改善センター（村上市日下 993-1 ☎53-2715 山辺里保育園隣）

☆ 時間：各開催日とも 10:00～11:30（受付9:45～）

☆ 持ち物：母子手帳、筆記用具、「発達にあった食の進め方（4か月児健診で配布）」

※飲みものやタオル等は各自でご用意ください

☆ 日程・申込み〆切日

※都合により対象生まれ月に該当しなくても、参加は可能です。

日程	開催日	申込み〆切日	対象生まれ月
	4月24日（金）	4月17日（金）	令和7年8月・9月生まれ
	6月26日（金）	6月19日（金）	令和7年10月・11月生まれ
	8月28日（金）	8月21日（金）	令和7年12月・令和8年1月生まれ
	10月16日（金）	10月9日（金）	令和8年2月・3月生まれ
	12月11日（金）	12月4日（金）	令和8年4月・5月生まれ
	2月26日（金）	2月19日（金）	令和8年6月・7月生まれ

＊＊ 内容 ＊＊

- ① 講話 離乳食の進め方 完了期まで
生活リズム、歯・お口について
② 個別相談 「食事について」「育児について」「歯・お口について」

メールでの申込みはこれらの
メールアドレスに、お子さんの
氏名・生年月日・連絡先電話番
号・参加を希望する日付を入力
して送付してください。



《村上農村環境改善センター地図》



☆お問い合わせ・申込先☆

村上市保健医療課 健康サポート室 電話 0254-53-3364