

令和8年度

村上市



# 離乳食赤ちゃん教室



離乳食について「どうやって進めたらいいの？」など疑問に思っている事はありませんか？  
この教室では「離乳食の進め方と生活リズム」についての講話を行います。  
情報交換の場としてもお気軽にご参加ください。育児についての個別相談にも応じます。  
希望される方は、申し込み〆切日までに電話またはメールで下記へお申込みください。



☆ 対 象：7か月～8か月の赤ちゃんと保護者 【定員15組】

☆ 場 所：村上農村環境改善センター（村上市日下 993-1 ☎53-2715 山辺里保育園隣）

☆ 時 間：各開催日とも 10:00～11:30（受付9:45～）

☆ 持ち物：母子手帳、筆記用具、「発達にあった食の進め方（4か月児健診で配布）」

※飲みものやタオル等は各自でご用意ください

☆ 日程・申し込み〆切日

※都合により対象生まれ月に該当しなくても、参加は可能です。

日 程	開 催 日	申し込み〆切日	対 象 生 ま れ 月
	4月24日（金）	4月17日（金）	令和7年8月・9月 生まれ
	6月26日（金）	6月19日（金）	令和7年10月・11月 生まれ
	8月28日（金）	8月21日（金）	令和7年12月・令和8年1月 生まれ
	10月16日（金）	10月9日（金）	令和8年2月・3月 生まれ
	12月11日（金）	12月4日（金）	令和8年4月・5月 生まれ
	2月26日（金）	2月19日（金）	令和8年6月・7月 生まれ

## ＊ ＊ 内 容 ＊ ＊

- ① 講 話 離乳食の進め方 完了期まで  
生活リズム、歯・お口について
- ② 個別相談 「食事について」「育児について」  
「歯・お口について」

メールでの申込みはこちらの  
メールアドレスに、お子さんの  
氏名・生年月日・連絡先電話番  
号・参加を希望する日付を入力  
して送付してください。



## 《村上農村環境改善センター地図》



☆お問い合わせ・申込先☆

村上市保健医療課 健康サポート室 電話 0254-53-3364