

令和8年度村上市 乳幼児健康診査日程表

村上・朝日・山北地区

会場：朝日保健センター（村上市岩沢160-1）



令和8年度

健 診	受付時間	内 容	月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
4か月児健診 ～持ち物～ ・母子手帳・問診票 ・バスタオル・紙おむつ ・積み木申請書（～R8.3月生）	12:45～ 13:00	・計測 ・小児科診察 ・歯科指導 ・離乳食指導 ・育児相談	日	20日 (月)	11日 (月)	22日 (月)	27日 (月)	24日 (月)	28日 (月)	26日 (月)	16日 (月)	14日 (月)	25日 (月)	15日 (月)	15日 (月)	
			対象児	R7 12月生	R8 1月生	R8 2月生	R8 3月生	R8 4月生	R8 5月生	R8 6月生	R8 7月生	R8 8月生	R8 9月生	R8 10月生	R8 11月生	
7か月児健診	医療機関での個別健診となります。受診票は後日送付いたします。															
離乳食赤ちゃん教室 会場：村上農村環境改善センター	詳細は案内をご覧ください。 ※希望制です（事前申し込み必要）		対象	4月24日（金） R7年8・9月生			6月26日（金） R7年10・11月生		8月28日（金） R7年12月・R8年1月生		10月16日（金） R8年2・3月生		12月11日（金） R8年4・5月生		2月26日（金） R8年6・7月生	
10か月児健康相談 ～持ち物～ ・母子手帳・問診票 ・バスタオル・紙おむつ ・村上市乳幼児おむつ用品購入券 支給申請書	13:00～ 13:15	・計測 ・歯みがき指導 ・栄養相談 ・育児相談 ・ブックスタート	日	21日 (火)	13日 (水)	23日 (火)	28日 (火)	25日 (火)		27日 (火)		15日 (火)		16日 (火)		
			対象児	R7 5月生	R7 6月生	R7 7月生	R7 8月生	R7 9月生 10月生		R7 11月生 12月生		R8 1月生 2月生		R8 3月生 4月生		
1歳6か月児健診 ～持ち物～ ・母子手帳・問診票 ・バスタオル・紙おむつ ・一般廃棄物処理手数料減免申請書 ・村上市乳幼児おむつ用品購入券 支給申請書（R6.12月生～）	13:00～ 13:15	・計測 ・小児科診察 ・歯科診察 ・フッ化物塗布 ・栄養相談 ・育児相談	日	22日 (水)		10日 (水)	15日 (水)		16日 (水)		11日 (水)	9日 (水)	20日 (水)	10日 (水)	10日 (水)	
			対象児	R6 9月生		R6 10月生 11月生	R6 12月生		R7 1月生 2月生		R7 3月生 4月生	R7 5月生	R7 6月生	R7 7月生	R7 8月生	
2歳児健診 ～持ち物～ ・母子手帳・問診票 ・バスタオル・紙おむつ	13:00～ 13:15	・計測 ・歯科診察 ・フッ化物塗布 ・栄養相談 ・育児相談	日	30日 (木)	14日 (木)	11日 (木)	16日 (木)	19日 (木)	2日 (水)	22日 (木)	12日 (木)	10日 (木)	21日 (木)	18日 (木)	4日 (木)	
			対象児	R6 3月生	R6 4月生	R6 5月生	R6 6月生	R6 7月生	R6 8月生	R6 9月生	R6 10月生	R6 11月生	R6 12月生	R7 1月生	R7 2月生	
2歳6か月児歯科健診 ～持ち物～ ・母子手帳・問診票	13:45～ 14:00	・歯科診察 ・フッ化物塗布	日	30日 (木)	14日 (木)	11日 (木)	16日 (木)	19日 (木)	2日 (水)	22日 (木)	12日 (木)	10日 (木)	21日 (木)	18日 (木)	4日 (木)	
			対象児	R5 9月生	R5 10月生	R5 11月生	R5 12月生	R6 1月生	R6 2月生	R6 3月生	R6 4月生	R6 5月生	R6 6月生	R6 7月生	R6 8月生	
3歳児健診 ～持ち物～ ・母子手帳・問診票 ・視力聴力検査用紙 ・バスタオル ・紙おむつ（必要時）	13:00～ 13:15	・計測・尿検査 ・視聴覚検査 ・小児科診察 ・歯科診察 ・フッ化物塗布 ・栄養相談 ・育児相談	日		7日 (木)		23日 (木)	20日 (木)	17日 (木)	15日 (木)	19日 (木)	17日 (木)	14日 (木)		11日 (木)	
			対象児		R5 2月生 3月生		R5 4月生 5月生	R5 6月生	R5 7月生	R5 8月生	R5 9月生	R5 10月生	R5 11月生 12月生		R6 1月生	
3歳6か月児歯科健診	医療機関での歯科個別健診となります。受診票は後日送付いたします。															

【お問い合わせ先】 ※欠席や他地区での受診希望の際は、必ず電話連絡をお願いします。

村上市役所 保健医療課 電話：0254-53-3364
朝日支所 地域振興課 電話：0254-72-6887
山北支所 地域振興課 電話：0254-77-3113