

住み慣れた地域で暮らし続けるために 身近で小さな支え合いの仕組みづくり

岡介護高齢課地域包括支援センター (☎75-8937)

高齢になり足腰が衰えると、日常生活にさまざまな支障が生じ、それまでできていたことが難しくなります。例えば、ゴミ出しや買い物などは、介護の専門職でなくても、地域の中で支え合いながらできることです。「互近所ささえ～る隊」は、高齢者のちょっとした困りごとを、身近な地域のつながりの中で支え合えるよう、それぞれの地域に合った支え合いの仕組みづくりを進める活動を行っています。

村上市（1層）互近所ささえ～る隊

「それなら私もできるかも！ささえあい10事例」として、空き家を活用した集いの場や日頃の回覧板の受け渡しを通じた声掛けなど、各地域で行われているささえあい活動をささえ～る隊員やまちづくり協議会の担当で学習しました。

※村上市（1層）互近所ささえ～る隊は、各地域互近所ささえ～る隊、生活ささえ愛隊長で構成され、各地域に共通する課題の解決や市全体に支え合いの仕組みづくりを働きかけるための会議体です



▲今日からできるささえあい10事例



▲大津集落で行われた集落点検

あらかわ互近所ささえ～る隊

集落支援員が収集した集落点検の課題から、地域のつながりを継続させるには、どうしたらよいか検討しました。



▲集落での第一歩発表会

かみはやし互近所ささえ～る隊

各集落の区長を対象に「集落での第一歩発表会」を開催。人口減少による「村仕事」の担い手不足を補うため、「草刈り協力会」を発足させた取り組みや災害時の車中泊を想定した車中泊キャンプイベントの取り組みなどが発表されました。



▲山北地域で利用できるサービスや情報をまとめました

さんぽく互近所ささえ～る隊

まちづくり協議会の委員の皆さんと共同で、山北地域の生活支援に関する資源を一冊にまとめた「さんぽく暮らしのミカタ帖」を作成しました。区長や民生委員、ケアマネジャーなど、地域の支援者の皆さんに向けて配布しています。

むらかみ互近所ささえ～る隊

各地域の文化祭などで「支え合い」の周知活動を行ったり、町内の座談会で「支え合い」について語り合う場を設けました。

また、各地区では、まちづくり協議会や互近所ささえ～る隊が協力し、地域全体の茶の間やまちカフェを開催し、つどいの場として定着しています。

あさひ互近所ささえ～る隊

社会福祉法人の空き車両を活用し、住民の運転・添乗ボランティアによる買い物支援を行いました。

また、高齢男性が気軽に集える場をつくるにはどうしたらよいか、さまざまな視点から検討を重ねています。

地域おこし協力隊活動報告！

岡市民課自治振興室 (☎75-8926)

ホームページ



秋山 雛乃
あきやま ひなの
・着任日 令和7年6月1日
・活動地域 市内全域
・活動内容 スマホ教室の開催など

スマホ教室や相談会で市民の皆さんの「困った」に寄り添えることが私の最高の喜びです。これからも、皆さんがもっと笑顔になれるよう、デジタル化のお手伝いに全力で取り組みます！



▲スマホ教室の様子



▲相談教室(個別相談会)の様子



渡邊 佳穂
わたなべ かほ
・着任日 令和7年10月1日
・活動地域 笹川流れ沿岸地域
・活動内容 「食」を活かした地域活性化

着任して間もなく携わった「岩牡蠣の殻積み上げ選手権」「笹川流れハーバーマーケット」は多くの方に楽しんでいただきました。今後も地域の皆さんが楽しめるようなイベントを企画します。



▲イベントでの調理の様子



▲岩牡蠣の殻積み上げ選手権



丹羽 梢
にわ こうすけ
・着任日 令和5年4月1日
・活動地域 山熊田集落
・活動内容 羽越しな布の継承

この3年間でしな布作りの基礎技能を習得し、そのさらなる向上、しな布の草木染めや新商品の開発、情報発信、ホームページ制作などに努めました。今後もしな布の存続のために奮闘していきます。



▲機織りの様子



▲染め糸を織り込んだしな布



高坂 龍己
たかさか りゅうき
・着任日 令和6年7月1日
・活動地域 山北地域
・活動内容 有害鳥獣対策

地域の方から相談を受けながら、有害鳥獣対策の活動を行っています。電気柵の確認や見回り、捕獲対応などを通して、地域の被害軽減に取り組んでいます。今後も地域の皆さんと協力し、安全で暮らしやすい環境づくりを目指していきます。



▲電気柵設置の様子



▲自分で製作したわな