



R8年度 朝日子育て支援センターご案内

村上市中新保 50 番地 3 TEL72-1230

子育て支援センターは、未就学児のお子さんとおうちの方が一緒に遊んだり、お友達づくりをして子育てを楽しむ場です。いろいろな行事、育児講座も予定しています。

広場では、手遊びやふれ合い遊び、子育てのヒントの紹介、同じ年齢の子をもつお家の方向士お話もできます。ぜひ一度遊びにいらしてください。

***子育ての不安や悩みの相談は広場だけでなく電話でも受け付けています。**

(電話相談時間 9 時～4 時まで) お気軽にご利用ください。

<年間行事予定>

- 5月 遠足ごっこ (支援センターで)
- 6月 みんなであそぼう (合同)
- 7月 ママの時間、ミニ講演会 (合同)
- 9月 ヨガの時間、ミニ講演会 (合同)
- 10月 幼児安全法、ハロウィン
- 11月 調理実習 (離乳食)
- 12月 クリスマス会 (合同)
- 3月 成長を喜ぶ会

*参加費がかかるものもあります。

詳しくは『市報』や『ホームページ』
『なかよし広場だより』をご覧ください。
(毎月 1 回発行)

子育て支援センターの 利用について

・小学校入学前のお子さんとお家の方どなたでも利用できます

・利用料は無料です。
予約もいりません。
開所の時間内であれば
出入り自由です。

なかよし広場の一日

～午前の広場～

- 🌸 9:30～
自由遊び
- 🌸 11:15～
お片付け
体操
ふれあい遊び
絵本読み聞かせ
- 🌸 11:30
「さようなら」

～午後の広場～

- 🌸 1:30～
自由遊び
- 🌸 3:15
お片付け
体操
ふれあい遊び
絵本読み聞かせ
- 🌸 3:30
「さようなら」

なかよし広場

月～金曜日 (祝日除く) AM9:30～11:30 / PM1:30～3:00

(この時間内ならいつでも利用できます。)

- ★毎月 1 回、保健師や栄養士、歯科衛生士の相談日があります。
- ★第 2 水曜日 (変更の場合もあり) 絵本の読み聞かせ、貸出があります。
- ★毎月第 3 週は【作って遊ぼう】で簡単な工作を行います。
- ★毎月第 4 週に発育測定を行います。身長、体重が測れます。
- ★ランチルームを利用できます。利用時間は、AM11:30～PM12:30 です。
- *詳しくは毎月発行の支援センターだよりをご覧ください。ホームページでもご覧いただけます。