

介護予防・日常生活支援総合事業

【資料1-1】

【R7 年度目標】 1. 通いの場の課題について整理、検討し、新規開催場所や参加者の増加に向けて取り組む。  
2. 通所型サービスCのより効果的な実施方法を検討するとともに、自立支援の考えを啓発していく。

事業名	R7 年度の実績	R8 年度の予定																																				
みんなで笑おう <sup>◎</sup> 元気アップ教室	<p>■みんなで笑おう<sup>◎</sup>元気アップ教室実施状況(R8年1月末時点)</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>令和7年度</th> <th>村上</th> <th>荒川</th> <th>神林</th> <th>朝日</th> <th>山北</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>実施箇所</td> <td>40か所</td> <td>18か所</td> <td>26か所</td> <td>21か所</td> <td>11か所</td> </tr> <tr> <td>R7年度から新規開催</td> <td>0</td> <td>3</td> <td>1</td> <td>3</td> <td>0</td> </tr> <tr> <td>R7年度から中止</td> <td>1</td> <td>1</td> <td>1</td> <td>1</td> <td>0</td> </tr> <tr> <td>実施回数</td> <td>503回</td> <td>103回</td> <td>235回</td> <td>162回</td> <td>76回</td> </tr> <tr> <td>参加延人数</td> <td>3,640人</td> <td>1,007人</td> <td>2,148人</td> <td>1672人</td> <td>535人</td> </tr> </tbody> </table> <p>・町内・集落毎で状況に差がみられている。</p>	令和7年度	村上	荒川	神林	朝日	山北	実施箇所	40か所	18か所	26か所	21か所	11か所	R7年度から新規開催	0	3	1	3	0	R7年度から中止	1	1	1	1	0	実施回数	503回	103回	235回	162回	76回	参加延人数	3,640人	1,007人	2,148人	1672人	535人	<ul style="list-style-type: none"> <li>・新規開催場所や参加人数を増やすため、未開催の町内・集落へ教室の周知やお試し開催を引き続き行う。</li> <li>・参加者の状態把握や教室の効果評価を総合型スポーツクラブと連携し行っていきたい。</li> </ul>
令和7年度	村上	荒川	神林	朝日	山北																																	
実施箇所	40か所	18か所	26か所	21か所	11か所																																	
R7年度から新規開催	0	3	1	3	0																																	
R7年度から中止	1	1	1	1	0																																	
実施回数	503回	103回	235回	162回	76回																																	
参加延人数	3,640人	1,007人	2,148人	1672人	535人																																	
水中運動教室	<ul style="list-style-type: none"> <li>・実施回数:18回</li> <li>・参加者:15名(うち新規9名、男4名・女11名)</li> <li>地区:荒川1名、神林4名、村上7名、朝日1名、山北2名</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・18回実施予定。</li> <li>・新規参加者を募集するため、SNS等も活用しながらPRする。</li> <li>・継続参加できるよう委託先と連携しながら支援していく。</li> </ul>																																				
男前健康運動教室	<ul style="list-style-type: none"> <li>・実施回数 20回</li> <li>・参加者 20名(うち新規3名)</li> <li>地区:神林3名、村上17名</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・20回実施予定。定員25名へ拡大。</li> <li>・SNS等も活用し教室の周知を行う。</li> </ul>																																				
介護予防講演会	<ul style="list-style-type: none"> <li>・11月17日(月)、参加者151名</li> <li>・テーマ:「いつまでも自分の足で歩くためのフレイル予防」</li> <li>・講師:新潟医療福祉大学教授佐藤成登志氏</li> <li>・講話と実技を交えながら、肩・腰・膝の痛みの原因と対処方法、自宅でも取り組める体操・筋トレ、ケアの方法を紹介</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・介護予防や自立支援に関することをテーマに実施予定。</li> </ul>																																				
介護予防把握訪問	<ul style="list-style-type: none"> <li>・要支援1、2で介護保険サービス未利用の方を対象とし、看護師が訪問し生活状況と基本チェックリストを聴取。</li> <li>・訪問実施人数:25名(R8年2月末現在)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・要支援1・2の介護保険認定者が増加傾向であり、引き続き、高齢者の現状について把握を行う。</li> </ul>																																				
元気応援通所サービスC	<p>■元気応援通所サービスC実施状況</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>令和7年度</th> <th>村上</th> <th>荒川</th> <th>神林</th> <th>朝日</th> <th>山北</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>実施回数</td> <td>24回</td> <td>12回</td> <td>12回</td> <td>24回</td> <td></td> </tr> <tr> <td>参加実人数</td> <td>12人</td> <td>6人</td> <td>5人</td> <td>10人</td> <td></td> </tr> </tbody> </table> <p>・専門職の人材確保や教室終了後のフォローが課題。</p>	令和7年度	村上	荒川	神林	朝日	山北	実施回数	24回	12回	12回	24回		参加実人数	12人	6人	5人	10人		<ul style="list-style-type: none"> <li>・4地区(山北を除く)で実施予定。</li> <li>・各地区の実情に応じて実施し、より効果的な内容や実施方法を次年度も検討していく。</li> </ul>																		
令和7年度	村上	荒川	神林	朝日	山北																																	
実施回数	24回	12回	12回	24回																																		
参加実人数	12人	6人	5人	10人																																		

