

水中運動教室日程表

月	日にち				
5月	5	12	19	26	
6月	2	9	16	23	30
7月	7	14	21	28	
8月	お休み				
9月	1	8	15	22	29
10月	6	13	20		

※会場の都合で日程が変更になることもございます

◆日にち 5月～10月までの火曜日 全18回 ※8月お休み

▶▶ 前半 5月12日～7月28日

▶▶ 後半 9月1日～10月20日

◆時間 午前10:00～11:30

▶▶ 測定日は、9:30～になります。

…体力測定日

◆場所 朝日きれい館

▶▶ 受付をロビー奥の和室にて行います。



目のつく所に貼っておきましょう