

子育てのヒントを学んでみませんか

ペアレント・トレーニング

木曜開催

親と子どもの間の「よりよいやりとり」を具体的に学ぶ講座です。

会場：村上市生涯学習推進センター（マナボーテ村上）

時間：1回目 午前10時～12時

2回目以降 午前9時30分～11時30分

日程・内容・講師

回	日程	内容	講師
1	6月14日（日） 午前10時～12時	子育て講演会 「子どものみかた」 （発達障がいの理解とペアレント・トレーニングの 基礎知識）	厚生連村上総合病院 小児科 和田有子医師
2	6月18日（木）	オリエンテーション 行動を3種類に分けてみよう	NPO 法人ここスタ 小澤里美氏 ノーティス株式会社 放課後等デイサービス おひさま 齋藤陽奈子氏 佐藤緑氏
3	7月2日（木）	肯定的な注目を与えてみよう	
4	7月16日（木）	好ましくない行動を減らす①	
5	8月6日（木）	好ましくない行動を減らす②	
6	8月20日（木）	子どもの協力を増やす方法①	
7	9月3日（木）	子どもの協力を増やす方法②	
8	9月17日（木）	子どもの協力を増やす方法③	
9	10月1日（木）	制限を設ける	
10	10月15日（木）	学校や園との連携 これまでの振り返り	

対象：おおむね4歳～10歳までの子どもの保護者（原則10回参加できる方）

定員：8人（受付順） 参加費：無料 その他：託児あり

申込み：5月7日（木）～5月22日（金）

① 電子申請（QRコード）または、② 申込書を窓口へ持参して、お申し込みください。



村上市福祉課福祉政策室

電話 0254-75-8940 メール fukushi-s@city.murakami.lg.jp



（木曜開催）

きりとり

木曜開催

「ペアレント・トレーニング」参加申込

ふりがな		お子さんの年齢	
参加者氏名			
住所	〒	—	携帯電話 番号