

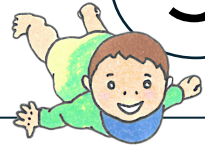


たんぽぽひろばだより

2026年度

5

認定こども園 村上いずみ園 子育て支援センター たんぽぽ
村上市山居町 2-10-23 TEL 0254-52-4431



園庭のチューリップも見頃を過ぎ、隣の田んぼや畑からは元気な雉と蛙の声が聞こえてきます。過ごしやすいこの時期、裏庭の砂遊びもできますのでどうぞご利用下さい。

5月の開室カレンダー

たんぽぽ広場 月・火・木 10:00~11:30

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24 31	25	26	27	28	29	30

12日(火) 音楽あそび

19日(火) のんびりハンドケア

21日(木) 運動あそび

※愛ランドあさひによる年齢に合わせた運動あそびです。

25日(月) てっぺいせんせいと歌おう!

26日(火) 5月生まれの誕生会

特集 ママ・パパのための 肩のほぐし方

いつも運動あそびに来てくれる愛ランドあさひの辻さんに肩のほぐし方を教えてもらいました。

- ・ボールでもむ(テニスボールなど)
- ・上に上げてストン・回す・胸を張る
- ・肘を引き寄せる などなど

スタッフの固まっていた肩も軽くなりました！運動あそびではこうしたストレッチも紹介していただきます！お待ちしております。

今月の運動あそびは
5月21日(木)です



音楽あそび…5月12日(火)

なおこ先生による音楽あそびです。
テーマ:リズムに合わせて体を動かそう
うた♪:こいのぼり

※内容はあくまでも予定です。子どもたちの様子や状況によって変わることがあります。



誕生会…5月26日(火)

5月の誕生児をお祝いします。歌やカードのプレゼントもありますので、どうぞお越しください。

のんびりハンドケア 5月19日(火)

お母さんたちの手を、のんびりいたわる特別な時間です。参加をご希望される方は、14日(木)までに広場スタッフに直接か電話でお申し込みください。一人10分程度です。

講師:渡部悠里さん ほか

無料

メナードフェイシャルサロン村上/Heal Space
※お問い合わせ・申し込みは気軽にスタッフまで。

広場を利用するにあたってのおねがい

- ・お子様から目を離さないで、事故に注意して遊んでください。
- ・体調の良くない時や感染症にかかっている場合はご利用をお控えください。
- ・水分補給、ミルク以外の飲食はご遠慮ください。
- ・もちものは、特に決まりはありませんが水筒、おむつ、着替え、タオル(ハンカチ)などがあると便利です。会場にはベビーベッド、おむつ交換台があります。

工作コーナー

4月は指にはめて遊べるちょうちょを作りました。
5月はこいのぼりを作ります。



たんぽぽ広場 毎週月・火・木曜日
10:00~11:30(入退室可能)
場所:村上いずみ園体育館 電話育児相談~15:30
駐車場:いずみ園前職員駐車場