



赤ちゃん広場へのお誘い

育児やしつけのこと、遊び場や友達のこと、イライラする気持ち…一人で悩まないで！
 子育て支援センターに遊びに来てみませんか？
 仲間がいます！先輩ママからのアドバイスも聞けます！とても心強いですよ。
 また、専任の保育士がいますので気軽に声をかけてください。
 子育て支援センターでは、ママたちが元気になれるよう、
 居心地のいい場所作りや仲間作りのお手伝いをしたいと思っています。

赤ちゃん広場

対 象：0歳～1歳前後の赤ちゃん

場 所：山辺里保育園内 山辺里子育て支援センター
 村上市日下1241番地2 ☎53-1577

日 時：月～金曜日 午後1時30分～午後3時30分
 都合のいい時間に来所してお帰りも自由です♪

持ち物★お願い

- 授乳はご自由に♪
 ミルクや水分補給の麦茶などはご持参ください。
 お菓子やジュースはご遠慮ください。
- 眠くなったらネンネOK♪
 布団は広場にありますが、バスタオルやおくるみを持ってきて
 ください。
- オムツや汚れ物はお持ち帰りをお願いします。



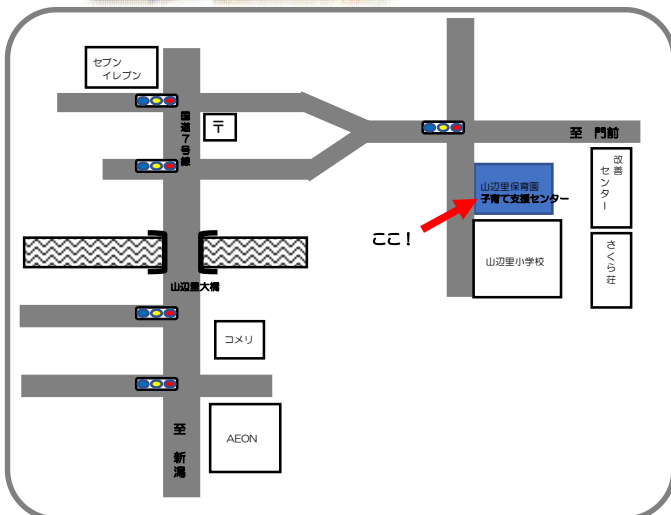
同じくらいの月齢の赤ちゃんを囲んで
ママたちのおしゃべり



そう！
 そんなこともあるある!!



赤ちゃんたちはキョロキョロ👁️👁️
可愛いね♡



問い合わせ先
 ◆山辺里子育て支援センター
 TEL 53-1577
 ◆村上市役所 こども課 子育て政策室
 TEL 53-2111 (内線2513)

赤ちゃん広場には

保健師・栄養士・歯科衛生士の相談日があります

～困ったり、迷ったりしたら専門家に相談してみよう！～

「赤ちゃん広場」では、保健師・栄養士・歯科衛生士による「育児相談」「離乳食相談」「歯科相談」を設けています。赤ちゃんを遊ばせながら日頃の心配事を相談できるので、いつも好評です。「ちょっと聞いてみようかな～」とお気軽においでください。

令和8年度



◆保健師相談◆

日程	時間・内容
7月 22日 (水)	午後2時00分～3時30分 《育児相談》 子育てが不安…こんなやり方でいいのかなあ？子どもの成長ってこのくらいでいいのかしら？…などのちょっとした不安や心配なことを相談してみませんか？
9月 18日 (金)	
11月 18日 (水)	
1月 13日 (水)	

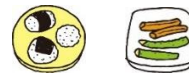
◆栄養士相談◆

日程	時間・内容
4月 22日 (水)	午後2時00分～3時30分 《離乳食相談》 離乳食の進め方は？ なかなか食べてくれなくて… 何をどのくらい食べさせたらいいの？ などなど赤ちゃんの食事に関してのことなら、何でもご相談ください。
6月 17日 (水)	
8月 26日 (水)	
10月 7日 (水)	
12月 23日 (水)	
2月 10日 (水)	



◆歯科衛生士相談◆

日程	時間・内容
1月 8日 (金)	午後2時00分～3時30分 《歯科相談》 歯磨きはいつから始めればいいのか？歯並びが悪いみたい…など、ちょっとしたことでも聞いてみませんか？



大きくなったかな？
～赤ちゃん広場では、いつでも体重が測れます！
職員にひと声かけてください

