

募集

ながらパトロール隊募集

ウォーキングや買い物、散歩をしながら子どもたちの登下校を見守りませんか。

【対】市内に在住、通勤、通学する18歳以上の者

【申】申込書は、市民課または各支所地域振興課の窓口、市ホームページから取得できます。

【問】市民課生活人権室
(☎53・3363)
または各支所地域振興課市民生活室
ホームページ



種川水中生物探検隊員を募集します

【時】6月13日(出)
①午前9時30分～正午
②午後1時30分～4時
①か②を選んでください。

【場】種川

【講】日本自然保護会 自然観察員 富樫繁春 氏

【対】小学生 ※3年生以下は保護者同伴で参加してください

【定】1枠40人(抽選)

【料】500円

【持】タオル、水筒、記用具など
他天候などにより、中止する場合がございます。

【問】5月9日(出)～17日(出)までにイヨボヤ会館ホームページ内の申し込みフォームからお申し込みください。

【申】イヨボヤ会館 (☎52・7117)

もよおし

日本国山開きイベント

【時】5月5日(火・祝)

【場】日本国登山口周辺

【内】午前9時～安全祈願祭
午前9時30分～特産品販売
午後0時30分～日本国太鼓披露
他駐車場が少ないので、来場の際には乗り合いでお越しください。

【問】日本国を愛する会(小島 ☎90・2338・7171)

新緑の若林邸茶会

【時】5月24日(日)午前10時～午後3時

【場】重要文化財若林家住宅

【定】500円(前売券)

【他】宗偏流のお会です。席券はおしやぎり会館で販売しています。

【問】おしやぎり会館 (☎52・1347)

お城山一斉清掃

【時】5月23日(土)午前9時～

【集】登山口 持手手、鎌など

【問】お城山の山野草を守る会(渡辺 ☎090・5393・2411)

高坪山自然観察会

【時】5月24日(日)午前9時～午後3時

【場】高坪山(荒川地域)蔵王コース・虚空蔵コース

【集】高坪山登山口駐車場

【内】動植物などの自然観察

【定】10人(先着順)

【料】300円(保険料・資料代など)

【問】5月16日(出)までにいわふね自然愛好会事務局(中村 ☎90・9016・9601、fushig149@gmail.com)

笹岡子づくり・すまじづくり

【時】5月24日(日)
午前9時30分～午後2時

【場】縄文の里・朝日

【定】20人(先着順)

【料】2200円(材料費、昼食代)

【持】エプロン、三角巾、笹ふき用のタオル2枚、マスク

【問】5月17日(日)までに縄文の里・朝日 (☎72・1577)

昭子さんシリーズきほんのスイーツ

【時】6月7日(日)午前9時15分～正午

【場】マナーテ村上

【定】12人(先着順) ¥3000円

【問】5月25日(月)までに希楽々 (☎66・8119)

ひきこもりで悩んでいませんか？



相談

働くための一歩を、いっしょに

サポステは、就職を目指すための「安心できる場所」として活用されています。就活の「分からない」を、一つずつ「分かった」に変えていきます。

【時】月～金曜日午前10時～午後5時(祝日を除く)

【場】瀬波地域コミュニティセンター

【対】15～49歳までの就職を目指している人(家族からの相談も可)

【問】下越地域若者サポートステーション村上常設サテライト (☎50)

15533



第2回越後村上カブミーティング

全国の愛好家と自慢のスーパーカブが集結します。カブやツーリングの魅力を共有し、楽しみませんか。

【時】6月7日(日)午前10時～正午

【場】村上中央自動車学校

【他】当日の会場整理を担当するボランティアを募集しています。

【問】村上中央自動車学校(木村 ☎52・6161)

スポーツ

Funスポ(子ども対象運動教室)

【時】5月20日(水)～7月22日(水)
・年長児～小学2年生
第1・3水曜日
午後6時30分～7時30分
・小学3～6年生
第2・4水曜日
午後6時30分～7時50分
※各クラス5回

【場】朝日総合体育館

【内】サーキット運動、マット運動、ジャンプあそび、ボールゲームなど

【料】500円(会員300円)

【問】甲各クラス開催日の前日までに愛ランドあさひ (☎72・1445)

ウェルネスフェスティバル 6月7日(日)

【場】屋内モルック大会
【時】午前9時～正午
【場】村上体育館

【定】18チーム(先着順)

【料】200円(1人)

【申】5月27日(水)までにウェルネスむらかみ (☎52・6311)

【時】午前10時～午後1時

5月の認知症カフェ

	かたるんカフェ&介護者のつどい	リハ大オレンジカフェ	こころろカフェ
【時】	27日(水) 午後1時30分～3時30分	19日(火) 午後1時30分～3時	21日(木) 午後2時～3時30分
【場】	マナーポータ村上	新潟リハビリテーション大学	村上はまなす病院
【料】	100円	無料	無料
【申】	要	無	無
【対】	認知症の人やその家族、介護をしている人、家族の介護に備えておきたい人		
【問】	介護高齢課地域包括支援センター (☎75-8937)		

【内】姿勢チェック、血管年齢、骨健康度、インボディなど

【料】100円(インボディ利用時)

【場】トレーニングマシン講習会

【時】午後1時～

【料】1000円

【場】ニユースポーツ体験会

【問】村上スポーツ推進委員会(空飛ぶサーモン)「すべん」(☎52・6311)

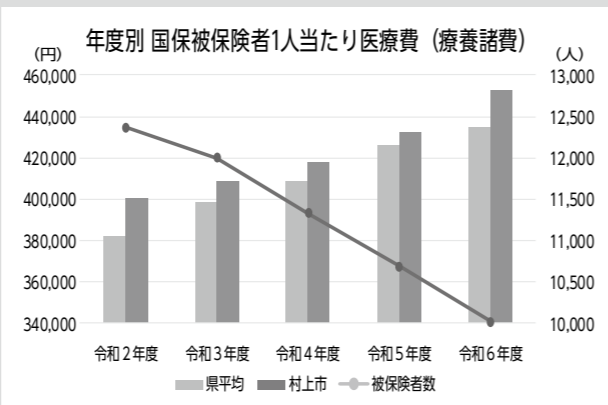
医療費の適正化にご協力ください

問保健医療課国保室 (☎75-8931)

国民健康保険(国保)は、病気やけがをしたときに、安心して医療機関にかかるための大切な医療保障制度です。国保から支払われる医療費は、被保険者(加入者)の皆さんの保険料と、国や県、市の負担金などで賄われています。

国保の加入者数は年々減少していますが、加入者1人当たりの医療費は増加しています。

市では、医療費の適正化に努めていますので、次のことに皆さんからのご協力をお願いします。



- ◆お薬のもらい方を見直しましょう
 - ・お薬手帳を1冊にまとめましょう
 - ・お薬のもらいすぎに注意しましょう
 - ・ジェネリック医薬品を利用しましょう
- ◆健康診断を毎年必ず受けましょう
 - ・毎年、定期的に受けましょう。病気の早期発見・早期治療ができます

- ◆お医者さんに上手にかかりましょう
 - ・休日や夜間受診は緊急のときのみに行いましょう
 - ・かかりつけ医を持ちましょう
 - ・重複多受診は控えましょう

水源の郷パークゴルフ場

ノビとパークゴルフを味わいませんか！
山道のダム湖畔に現れる異次元空間・はちよつと大さか。

でも気軽にドライブを楽しめるレジャースポーツをやらんね！
500円で1日遊べます。
遊員の貸し出しは300円。
お得な会費券やシューズも有ります。

お申込みは300円です。

村上から車で50分、113号ファミマを過ぎたら、すぐ右へ曲がりそこから10分。
〒999-1211
山形県小国町水1502-7
電話：0238-65-2086または090-6224-3669(管理者 石井)まで

(有料広告)

建設業未経験者歓迎

建設業への就職を目指す無料職業訓練

第1回 建設土木多目的コース

参加者募集

企業説明会・現場見学・就職支援セミナーで建設業界を知り、就職までをサポート。

期 間 / 6月15日(月)～7月31日(金) ※休日:土・日曜日、祝日

会 場 / (一社)北陸建設アカデミー【始末市黒川91】 受講料 / 無料(交通費、食費は自己負担)

内 容 / 建設業の基礎を学び、仕事に役立つ10の資格取得可能(車両系建設機械(整地専用)、玉掛け他)

定 員 / 10名(選考) 対 象 者 / 離職中の方、現在求職中の方 募集締切 / 6月1日(月)

申込方法 / ①「建設業ウェルカム」ホームページで申し込み
②広報誌「建設業ウェルカム」内の申込書を記入し、郵送またはFAXで(一財)建設業振興基金へお申し込み願います。広報誌「建設業ウェルカム」は、ハローワークにあります。

お問合せ: (一財)建設業振興基金 TEL.0254-20-8101 月～金/8:00～17:00 (休:土曜・日・祝)

(有料広告)