



町づくり推進委員会 総会を開催しました

4月25日（土）、海府ふれあい広場において、令和8年度上海府地区町づくり推進委員会総会を開催しました。

総会では、令和7年度の事業および決算報告、令和8年度の事業計画および予算について審議され、すべて承認されました。

なお、令和8年度一般会計予算は下記のとおりとなります。

事業計画に基づいて各種事業を行ってまいりますので、地区全体で力を合わせ、より良い上海府（ふるさと）づくりを目指しましょう。



令和8年度町づくり推進委員会一般会計予算

○収入の部	(単位：円)
1 地域まちづくり交付金	1,216,000
2 集落負担金	195,000
3 繰越金	271,510
4 行事参加費	70,000
5 諸収入	2,490
収入合計	1,755,000

支出の部	(単位：円)
1 防災防犯対策事業費	321,000
2 環境対策事業費	389,000
3 地域活動事業費	408,000
4 地区の活性化事業費	219,000
5 健康福祉事業費	5,000
6 組織運営費	408,000
7 新規事業対策費	1,000
8 予備費	4,000
支出合計	1,755,000

旧上海府小学校の有効活用を検討する チームメンバーを募集します！

平成31年3月末で閉校となった旧上海府小学校については、例年11月に開催される地区の秋まつりなどで活用されていますが、1年を通じて幅広く活用されているとは言えない状況です。そこで、旧上海府小学校の有効活用を検討する場を設けることについて、25日に開催された上海府地区町づくり推進委員会総会の令和8年度事業計画において提案し、承認をいただきました。旧上海府小学校の有効活用を検討いただけるチームメンバーを募集しますので、ご応募をお願いします。

【目的】 旧上海府小学校の有効活用を検討し、具体的な活用案をまとめること。

【募集概要】

- 名称 旧上海府小学校有効活用検討チーム
- 募集人員 5人程度
- 募集期間 令和8年5月1日(金)から5月29日(金)まで
- 活動期間 令和8年7月から令和9年3月まで
- 開催回数 3回程度(開催日時は、メンバーが参加しやすいように調整します)
- 応募資格 旧上海府小学校の有効活用を願い、積極的に意見を述べる方ができます。年齢や住所要件は設けません。報酬等はありません。
- 応募先 上海府地域コミュニティセンター

電話 0254-58-2001 FAX 0254-58-2444 E-mail:kamikaifu-k@city.murakami.lg.jp

ふれあい広場の「さざなみ市」がオープンしました

4月4日（土）に、今年度最初の「さざなみ市」がオープンしました。当日の朝はくもり空でしたが、春らしく暖くなり、桜の花が咲き始めたころのオープンとなりました。

春の陽気とともに、観光客やさざなみ市のオープンに向けて訪れた方に見守られて、恒例のもちつきが始まりました。

力強く二人の男性に交互に杵で突かれて、最後は小さな子供たちも参加しての餅つきとなりました。

出来上がったお餅は『きな粉もち』、『あんこもち』の2種類が無料で振る舞われました。餅つきは10時と11時に行われ、ほど良く伸びるお餅にからむあんこときな粉はとても美味しく頂きました。

また、さざなみ市では、旬の野菜や特産品などが店頭並べられ、大人気のたこめしやあおさの味噌汁を購入される方がたくさんいました。

みなさん、土日はぜひ『さざなみ市』へ足を運んでみてください。

↑ 青さの味噌汁とあんこときな粉もち



交通安全祈願祭を行いました！

交通安全協会上海府支会では、4月14日（火）に馬下の井上宮司による交通安全祈願祭の神事を行いました。当日は地区区長会、早川駐在所加藤様と安全協会のメンバーにご出席いただき、上海府地区の交通安全を祈願しました。上海府地区では、去年は大きな事故は発生しませんでしたので、今年も各自運転には気を付けて事故にならないように安全運転に努めましょう。また、早川駐在所様より、夕暮れ時は特に気を付けて、早めにライトを点灯し、運転してほしいとのことでした。

これから夏に向けて交通量が増えることが予想されるため、気を付けて運転し、事故『0』を目指していきましょう。



地区の情報コーナー

【早川集落】元気アップ教室（3月11日）

早川区では、3月11日（水）に令和7年度最後の元気アップ教室を行いました。まず初めに、頭の体操、むらかみ体操を行いました。その後、簡単な頭を使うじゃんけんとモルックを行い、元気アップ教室後「しゅうまい」作りに取り掛かりました。みなさん慣れた手つきで野菜を刻み、ひき肉をこねて、約80個のしゅうまいを作りました。



また、参加者の方々が漬け物を持ち寄って、しゅうまいと一緒に盛つけて、完成しました。そして、岩海苔でまいたサザエのおにぎりも作り、みんなで協力し、しゅうまいが大きくなったなどと、おしゃべりしながら楽しく作ることができ、心と体の元気アップにつながりました。



★ 上海府向上委員会～オシモオメモ～ ★

4月11日（土）、春の恒例行事となった旧上海府小学校国道沿いの芝桜の植栽「**通ればルンルンプロジェクト**」を開催しました。

県外や地区外から参加してくださる方もいて、13人での作業となりました。今回は花苗に詳しい方より初めにレクチャーを受けてからの作業となりました。芝桜や花壇の特徴を考慮して、丁寧に雑草を抜き、昨年の夏に枯れてしまったところに約70株の芝桜を植えました。皆で汗水流しながら、協力して作業を進め、花壇をきれいにすることができました。今年で5年目となる「**通ればルンルンプロジェクト**」は今年もきれいに咲いてくれましたね。国道34

5号を通過する際、窓から見える芝桜に安らぎを感じながら春に心躍りルンルンな気分を味わえたでしょうか？少しでも上海府を明るくしたい！そんな思いが込められた芝桜を見て、皆さんの気持ちが上向きになることを願っています。



ト根性芝桜





今後の予定

5月の予定

- 8日 むらかみ♡キヌエ愛♡の日
- 16日 移動図書館巡回日
- 31日 移動図書館巡回日



乳がん・子宮頸がん検診（車検診）

会場 村上市民ふれあいセンター

日にち 5月12日（火）

対象・受付

【岩ヶ崎～間島】 9時～10時

【柏尾～馬下】 13時～14時

特定健診・肺がん健診

会場 上海府体育館（旧上海府小学校）

日にち 6月1日（月）

対象・受付

【大月、野瀧、早川、馬下】

午前9時～ 午前10時

【岩ヶ崎、間島、柏尾、吉浦】

午前10時～ 午前11時

都合のつかない場合は指定日時以外に
受診できません。

【問合せ】 村上市保健医療課健康支援室

☎53-2111

内線2431～2433

保健師・東海林の

「HOT ほっと ひといき」コーナー



今年度、上海府地区を担当することになりました保健師の東海林です。

私にとっての上海府地区の印象は、一面に広がる海の風景がとても素敵であるということです。また、高齢化率が61.7%（令和7年4月1日現在）という地域だからこそ、「みんなで支える健康長寿」が大切であると感じました。一人ひとりの健康への取り組みが、地域全体の健幸（けんこう）につながるものと考えております。

地域の皆さまが、自然豊かなこの地で、健やかに長く暮らせるよう、多くの皆さまとの出会いを大切にしていきたいと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。

重要なお知らせ～胃がん検診について～

今年度の胃がん検診は、完全予約制です

（事前申し込みがない方や、指定された日時・会場以外では受診できません）

1. 検診を申し込まれた方には、ご案内を郵送しております。
2. 指定された日時と会場を必ずご確認ください。
3. 指定の日に都合がつかない場合は、電話または電子申請にて変更手続きが必要です。
詳細は送付したご案内をご確認ください。

【お問い合わせ先】 村上市役所 保健医療課 健康サポート室
保健師 東海林 電話53-2111（内線2440）