

## 回覧

郷育（さといく）のまち・村上

郷（さと）に育ち・郷（さと）を育て・郷（さと）が育てる

村上市生涯学習推進センター 発行

# マナボーテ村上

2026年 6月号

### 今月号の話題

- ◆ 市民ギャラリー展（村上地区公民館）
- ◆ 各地区公民館の話題
- ◆ イベント情報・公民館からのお知らせ
  - ・2026市民合唱のつどい
  - ・ソプラノミニコンサート

## 市民ギャラリー展 ～ゼンタングルアートの世界～ 【村上地区公民館】



村上地区公民館では、「ゼンタングルアート」作品の展示を行いました。

精緻な線とパターンが織りなす美しい作品が並び、公民館に訪れる方々の目を楽しませてくれました。足を運んでくださった皆さま、本当にありがとうございました。

なお、村上地区公民館では引き続き、「市民ギャラリー展」として、書道・絵画・生け花など、市民の皆さまの学習成果物の展示を随時募集しています。

作品展示を通じて、地域の皆さまがアートを楽しみ、交流できる機会を提供しています。ご自身の作品を村上地区公民館で展示してみませんか。

市民ギャラリー展の開催要項は公民館窓口またはホームページでご確認いただけます。ぜひご展示ください。

【広報誌「マナボーテ村上」は、村上市のホームページでも公開しています。】



## 各地区公民館の話題

### 荒川地区公民館

「親子のカイロプラクティック講座」募集！！  
～姿勢が変わると睡眠が変わる！～

- ◇とき 6月27日(土) 午前9時30分～午前11時
- ◇ところ 荒川地区公民館 1階 和室
- ◇対象 保育園年中児～小学生とその親または祖父母、ご家族どなたでも
- ◇内容 基本の姿勢の大切さと睡眠の関係についての講話や姿勢についてのクイズや姿勢を整えるための体操を交え、親子で楽しく学ぶ。
- ◇講師 筒井 早苗 様  
看護師として勤務を経て、カイロプラクティックを学び予防医学や栄養の大切さを伝えている。現在は訪問看護ステーションに従事しながら休日に施術やイベント活動をおこなっている。
- ◇参加費 無料
- ◇定員 親子10組(先着順)
- ◇持ち物 タオル・スマートフォン(体験前後の写真を撮るため)
- ◇申込み方法 6月24日(水)までに電話でお申し込みください。
- ◆申込み先 荒川地区公民館 電話 62-3050



### 神林地区公民館

## かみはやし大学4月学習会



4月28日(火)に、今年度最初の「かみはやし大学」学習会を開催しました。今回は映画観賞会を行い、参加者の皆さんと楽しい時間を過ごしました。かみはやし大学では、毎回学習会の前に皆さんで歌を歌っています。この日も2曲を元気よく合唱しました。

「たまにはステージで歌ってみませんか？」と歌の担当者から声がかかると、参加者の半数近くの方がステージへ。会場は笑顔と歌声に包まれ、大変和やかな雰囲気となりました。

今年度も、皆さんと一緒に楽しく学び、交流を深められる学習会にしていきたいと思えます。

神林地区公民館 TEL: 60-1500



## 朝日地区公民館

# 緑の少年団入団式、 青少年育成市民会議総会を開催しました

春の訪れを感じる中 4月25日（土）に、緑の少年団入団式および青少年育成市民会議総会を開催しました。

緑の少年団は20名の団員が入団しました。新入団員の子どもたちも最初は少し緊張していましたが、入団式後の募金活動では元気に活動する姿が見られました。今後は森林活動や交流など、様々な体験を通して豊かな心を育てていきます。



午後から行われた市民会議総会では、前年度事業報告や決算の承認に加え、今年度の事業計画について協議が行われました。

関係団体や地域住民との連携を深め、地域全体で青少年の健全育成を推進していくことを確認しました。

朝日地区公民館

TEL：72-6700



## 山北地区公民館

# 山北高嶺大学「開講式」開催しました

5月14日（木）さんぽく会館で「山北高嶺大学開講式」を開催しました。

今年度は28名の方に受講の申し込みをいただき、開講式を含め年8回、11月まで開催を予定しています。

開講式の記念講演では、講師に村上地区公民館運営協力委員長の板垣和伸様をお招きしました。「山北高嶺大学50周年に寄せて」と題した第1部と、「音楽に親しむ」をテーマにした第2部の2部構成で、大変充実した内容となりました。

受講生からは「山北高嶺大学の歴史を振り返ることが出来て、とても良かった」「久しぶりに皆と歌えて楽しかった」といった声が寄せられ、学びと交流を深める素晴らしいスタートとなりました。

山北地区公民館 TEL：77-3798



# イベント情報・公民館からのお知らせ

## 【2026 市民合唱のつどい】

市内で活動している合唱・コーラス団体の皆様の日頃の練習の成果を発表する年に一度の市民合唱のつどい입니다。聴いているだけでなく、会場の皆様も一緒に歌う場面もあります。すばらしい歌声に酔いしれながら、優雅な時間を過ごしてみませんか？

**日時** 6月28日(日)  
開場：午後1時 開演：午後1時30分

**会場** 村上市民ふれあいセンター 大ホール  
(村上市岩船3270番地)

**出演** つえっふぁジュニアアンサンブル、コーロ・はまなす、はっぴいコール、荒川コール、Crystal Voices、コーラスおおぞら、村上混声合唱団、村上中等教育学校合唱部  
計8団体

**入場料** 無料(事前申込不要)

**問合せ** 2026市民合唱のつどい実行委員会事務局  
中央公民館(マナボーテ村上内)  
TEL：53-2446

## 【Yuriko Souma ソプラノ ミニコンサート】

午後のひととき、音楽に包まれ心地よい時間をお過ごしただけなら幸いです。

申込み不要ですので、お気軽にお越しください。

**日時** 6月7日(日)  
開場：午後1時15分 開演：午後1時30分  
公演時間 約1時間、休憩はありません。

**会場** マナボーテ村上 3階 多目的ホール

**出演** 相馬 百合子 さん

**曲目**

- ・映画『ブルー・ハワイ』より  
好きにならずにいられない
- ・マルティニーニ 愛のよろこびは
- ・ショパン ノクターン 2番 作品9-2
- ・オペラ「フィガロの結婚」より 愛の神よ
- ・ディ・カブア オー・ソレ・ミオ など

**入場料** 無料(事前申込不要)

**問合せ** マナボーテ村上  
TEL：53-2446



各公民館で頒布中

『詩』  
文芸むらかみ第16号のよ  
夫と重なる  
富樫 慶子

洗面所で手を洗っていた時  
廊下を歩いて来る息子が鏡に映った  
一瞬亡夫かと思う程ドキッとした

ご飯をよそったりする時のしぐさ  
台所で何かをしている時の一つ一つの振る舞いが  
夫と重なりハッとすると

背後から声を掛けられると夫がそこに居るようだ  
よく似たもんだねと言つと  
すかさず返ってくる言葉は  
「親父に似てよかったね、お袋嬉しいろ」

そうだねと素直に言えない自分  
照れてるのか気恥ずかしいのか

広報紙「マナボーテ村上」の問合せ先 村上市教育委員会 中央公民館(生涯学習課内)

TEL：53-2446 FAX：53-2977 e-mail：manabi@city.murakami.lg.jp

郷(さと)が育てる 地域の子どもを地域のみんなで育てる教育活動の推進