



～調理実習～

「乳幼児の栄養と食について」

今の時期はどんな離乳食を食べさせたらいいの？など日頃の疑問に
答えながら、実際に市の栄養士と一緒に離乳食を作ってみませんか？
完成した食事は試食ができますよ。みんなで楽しく作りましょう♪毎年
人気の育児講座です！

日 付 7月2日(木)

時 間 10:00～11:30

場 所 村上農村環境改善センター

対 象 離乳完了期までの乳児とその保護者

定 員 15人(先着順)

託 児 15人(先着順)

参加費 200円

持ち物 エプロン、三角巾、マスク、飲み物。

(託児希望の方はオムツ、着替え、
飲み物等、各自必要な物)

受付期間 6月8日(月)～23日(火)

申し込み 山辺里子育て支援センター

TEL 53-1577

