

危険！ 熱中症対策を！

市ホームページ 熱中症対策総合サイト

環境課環境政策室 (☎75-8933)



「熱中症」とは

気温が高い環境下で体温の調整がうまくいかず、目まいやだるさなどさまざまな症状が起きる状態をいいます。

屋内でも「油断は禁物」

熱中症の救急搬送の多くは「屋内」で発生しています。その多くは自宅でエアコンを使わずに過ごしていた高齢者です。

つまり、屋外だけでなく屋内も危険ということ。 「家の中にいれば安心」という考えや、「まだ暑くない」と思った「冷房をつけるのはもったいない」といった油断が命に関わる重症化につながります。(下図参照)

「暑熱順化」に 取り組もう！

夏本番を迎える前に、軽い運動や入浴などで、汗をかきやすい体質をつくり、夏バテや熱中症予防をし、快適な夏を過ごしていきましょう！

熱中症警戒アラートが発表されたら、エアコンや扇風機を適切に使用しましょう。

熱中症対策エアコン 設置費補助事業


居宅にエアコンを設置していない高齢者世帯などが新たにエアコンを購入・設置する場合、費用の一部を補助します。

対市内に住所があり、居宅にエアコンを設置していない住民税非課税世帯または生活保護世帯で次のいずれかに該当する世帯

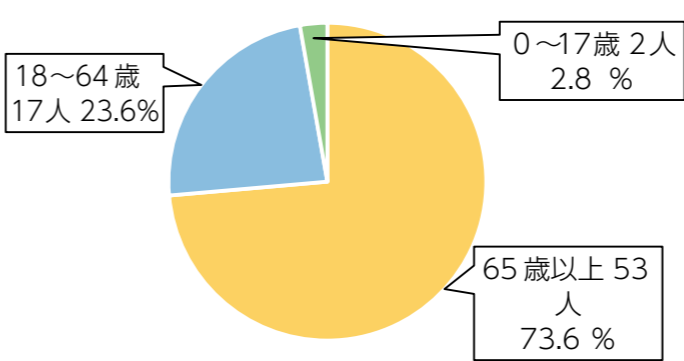
- ① 65歳以上の人のみで構成する世帯
- ② 身体障害者手帳1級または2級の交付を受けている人がいる世帯
- ③ 療育手帳Aの交付を受けている人がいる世帯
- ④ 精神障害者保健福祉手帳1級の交付を受けている人がいる世帯
- ⑤ 児童扶養手当またはひとり親家庭等医療費助成受給者がいる世帯

補助対象経費および補助額
エアコン本体購入費および設置費用の2分の1
※千円未満切り捨て
※上限額5万円
詳しくは市ホームページをご覧ください。

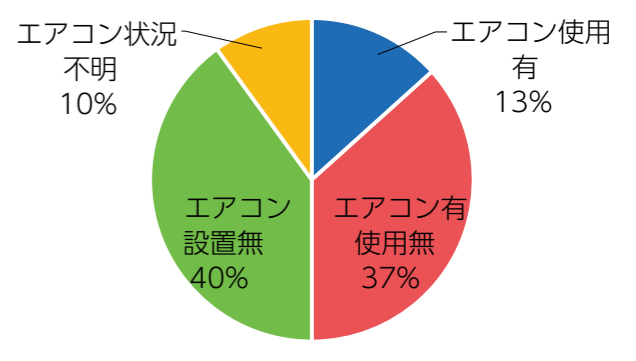
問① 介護高齢課 (☎75-89335)
問② 福祉課 (☎75-8940)
問③ 子育て課 (☎75-8939)

ホームページ 

年齢別搬送状況 (搬送人数72人)



住居内搬送者におけるエアコン設置有無・使用状況別



こんな時は119番！

- △自分で水が飲めない
- △自分で動けない
- △全身にけいれんがある
- △意識がない、いつもと様子が違う

猛暑日や酷暑日には家族やご近所同士で声を掛け合うなど、熱中症予防に取り組みましょう。

熱中症を防ぐ4つのポイント

- 水分補給**
水分や食事、休養をしっかりと取り、体調管理を行いましょう。
- 直射日光を避けよう**
日中は外出を控え、外出時は涼しい服装や帽子着用などで対策しましょう。
- エアコンを使おう**
これからの季節に備え、エアコンなどの空調点検や手入れを行いましょう。
- 適度な運動で汗をかこう**
夏本番前に軽作業などでしっかりと汗をかき、暑さに体を慣らしましょう。

気温40度以上は、

「酷暑日」

気象庁が気温40度以上の日の名称を「酷暑日」に決定しました。

25度以上・・・「夏日」
30度以上・・・「真夏日」
35度以上・・・「猛暑日」
40度以上・・・「酷暑日」

暑さから身を守るため、公共施設や店舗・事業所の一角を「クーリングシェルター」、「涼みどころ」として開放します。ぜひ利用して熱中症を予防しましょう！

開放期間：6月1日(月)～9月30日(水)

「利用にあたって」

- ・利用できる日にちや時間は各施設の開館(営業)時間になります
- ・予約は不要です

涼みどころ

開放期間 ※営業中のみ利用できます。
6月1日～9月30日

- 水分補給
- 直射日光を避けよう
- 涼しい服装をしよう
- 暑さ指数を確認しよう

【問い合わせ】 利用については：各店舗・事業所の窓口
制度については：村上市環境課 TEL. 0254-75-8933

お出かけでひと涼みしていけちゃ～

クーリングシェルター (公共施設)

- 【村上地域】 市役所、クリエート村上、マナーボータ村上、ブルボンスケートパーク村上、教育情報センター、町屋造観光案内所、村上地域振興局、村上農村環境改善センター
- 【荒川地域】 荒川支所、荒川地区公民館
- 【神林地域】 神林支所、道の駅神林、神林農村環境改善センター
- 【朝日地域】 朝日支所、総合文化会館、朝日みどりの里物産会館
- 【山北地域】 山北支所、さんぽく会館、道の駅笹川流れ夕日会館

▲「クーリングシェルター」はこのポスターが目印です

熱中症警戒アラートが発表されたら 命を守る行動を！

新潟県に熱中症警戒アラートが発表された場合は、防災アプリ、市メルマガ、市公式SNSでお知らせします。また、村上市内の暑さ指数(WBGT)が33を超える予想される日には防災行政無線でもお知らせします。環境省のホームページ、公式LINEでは、暑さ指数・熱中症警戒アラート情報を受け取ることができます。

環境省の公式LINEを友達登録！

