

今日からできる「ささえあい」20事例



「あの活動」
について、聴
いてみたい!

第1部【日常の見守り、ちょっとしたお手伝い】

No.	ささえあい活動	地区
1	山居町1丁目区「互近所ささえ～る隊」 災害発生時の相互支援に結び付ける目的で、日常的に単身の高齢者世帯への声かけやちょっとしたお手伝いを実施。	村上
2	山居町2丁目区「かつてにおせっかい」 向こう三軒両隣の高齢者世帯への見守り活動。お茶菓子持参で訪問し、交流を深め助け合い活動につなげる。	村上
3	松原町2丁目区「ご近所支え合い隊」 個別避難計画の名簿から対象を選出し、回覧板配布時の声かけや除雪支援。今後活動を広げていきたい。	村上
4	早稲田集落の「早稲田おせっかい隊」 早稲田集落の地域のつながりを大切に思っている人たちで「早稲田おせっかい隊」を結成。多世代交流を取り戻そうと、さまざまな活動を展開中。	朝日
5	坂町地区支え合い活動(集いの場、友愛訪問、弁当宅配) 高齢者の集いの場として、R1年度に開始しました。体操やゲームなど楽しみながら活動中。	荒川
6	薦川集落の除雪支援 集落座談会での対話がきっかけとなり、集落で除雪機を購入し、一人暮らしの高齢者宅の除雪を共助で行う仕組みを構築。	朝日
7	ゴミ出し、集落の清掃等の当番制による課題 平均年齢49歳、農家なし、昔からの世帯ではない「岩船駅前」集落が実施している奉仕活動の課題と今後、区民アンケート実施。	神林
8	子どもの見守り、あいさつ運動支援 地域ボランティアの一環として、小学生の登校時の見守りや校門前の道路の横断、通学バスの誘導をしています。	荒川
9	お年寄りへの慰問活動～手作り人形とともに～ 手作りの人形を使って、踊りや歌の慰問活動を続け40年。延べ4,800回を超えました。お年寄りにとても喜ばれています。	荒川
10	新聞配達のついでにゴミ捨て100円 高齢者にとって冬場のゴミ捨ては大仕事です。玄関先にゴミ袋と100円をペタリ。新聞配達の“ついで”にゴミ捨てを代行しています。	山北



第2部【移動支援、居場所づくり等】

No.	ささえあい活動	地区
11	瀬波買い物クラブ 単身高齢者を対象として、隔週木曜日にスーパーへ送迎。道中の寄り道や、車内でのコミュニケーションも魅力。	村上
12	大沢集落の送迎支援 高齢ご近所さんの「困ったわ」の用足しや買物サポートは存続が大事です。山北で始動したボランティアタクシーにも登録し、今後に期待しています。	山北
13	桑川集落の移動支援 地域の人役に立ちたい思いで、移動や用足しの支援、防災士や総代としても積極的に助っ人してます。日常的な助け合いがもっと増えたらうれしい。	山北
14	寝屋集落の送迎付き美容室 美容室を開業するにあたり、保健所に申し出て、出張業務携帯票を取得。移動が困難な人のお宅に、こちらが出向き髪を切っています。	山北
15	子どもからお年寄りまで集まれる集いの場の提供 お寺を会場にしたカラオケを始めて23年、男女仲良く歌っています。おとなの交流の場として意気軒高です。	荒川
16	土日の居場所づくり、集いの場 こどもの数もあそび場も少ない山北地域ですが、いろんなことを諦めずに子育て父母たちが協力して土日を過ごす場所を提供できればと思っています。	山北
17	居場所づくり、健康づくり(ポッチャの自主活動) 自称「ポッチャ愛好会」毎月第2第4火曜日に七湊集落センターで実施。誰でもできる、畳でもできるポッチャだから集まる→しゃべる→ポッチャ→しゃべる	神林
18	布部集落の「お茶のも〜う会」 布部集落での暮らしについて、お茶を飲みながらざっくばらんに住民同士で話し合う場「お茶のもう会」を開催。	朝日
19	蒲萄集落の公民館開放 集落公民館を定期的に開放。その日に集まった人が、その時にしたいことをしながら、自分の予定に合わせて過ごす住民の憩いの場。	朝日
20	牛屋 ミニ茶の間たんぽぽ 毎週月曜、10時～3時半まで、お茶お菓子の持ち寄り。物づくり、お弁当の持ち寄り・おかず交換、笑顔の絶えない空間。	神林