



令和4年度  
あらかわ

互近所ささえ～る隊  
活動報告



# 感謝

温かなご支援を  
ありがとうございました



# 今年度の活動紹介

- ① 茶の間等の交流の場に出向いての困りごとの把握
- ② あらかわらばんに掲載させえ～る隊の活動



# ①茶の間訪問

- ・ 十文字地区茶の間訪問 : 6月19日
- ・ 中野地区茶の間訪問 : 7月1日
- ・ 坂町住宅地区茶の間訪問 : 7月25日



# 十文字地区茶の間訪問



隊員を含めて全員で「お助けカードゲーム」を行い、自助・共助・互助について語り合いました。「誰一人取り残さないつながり合うまちづくり」「健康で安心して暮らし続けられるまちづくり」の重要性について、あらためて感じました！



# 中野地区茶の間訪問

地域のつながりがあり、参加された皆さんの元気でつやつやとした姿が印象的でした！「皆さんがこの地域を守って来たんだなあ」と感じ、心を打たれました。





# 坂町住宅地区茶の間訪問



自然と『助け合い』の精神が芽生え、さりげなくやっているという印象を受けました。

あらためて5年後、10年後を見据えて地域に合った『助け合いのしくみ』をつくることの重要性について考えることができました。



# 茶の間訪問の感想

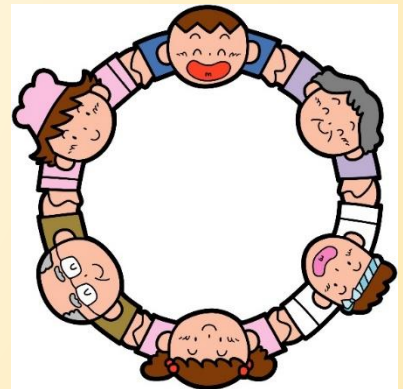
- ▶ 助け合いの仕組みが残っている地区が多い。
- ▶ 支えあいの仕組みが活きていると感じた。
- ▶ ささえ～る隊の活動についてはまだPR不足は否めないが、少しずつ名称を知っている人もでてきた。





## ②あらかわらばんの掲載（周知活動）

- ➡ 「あらかわらばん」へささえ～る隊活動の記事を掲載（まち協に依頼）
- ➡ 茶の間訪問の記事を訪問した隊員が記載し周知を図る





# あらかわらばん の掲載（周知活動）

あらかわ地区広報誌である「あらかわらばん」！  
荒川地区では全戸配布されています！！

あらかわ地区まちづくり協議会「荒川支所地域振興課自治振興室」 ☎0254-62-3102 つどい場「あら、ほっ」 ☎0254-62-7144

2022.7  
- Vol.57 -

まち協HP <https://love-arakawa.com/> Mail: [love-arakawa@bz04.plala.or.jp](mailto:love-arakawa@bz04.plala.or.jp)

## 2022ラベンダーフェス開催しました

6月24日(金)から26日(日)にかけて、つどい場「あら、ほっ」を会場に、2022ラベンダーフェスを開催しました。

ハーブメイツあらかわとGarden Labo. が主体となってイベントの企画を考え、ラベンダーの摘み取り体験や、ハーブを活用したグッズ製作体験コーナー、フリーマーケットを行いました。また、障がい者就労支援事業を行う「未来ワークサポートさかまち」のカフェも開設し、多くの来場者が思い思いにイベントを楽しんでいました。



# あらかわらばん の掲載（周知活動）

この「あらかわらばん」  
に  
ささえ～る隊の記事  
が！！

## あらかわ互近所ささえ～る隊 「あらかわご近所ささえ～る隊」 in 十文字区「茶の間の会」訪問レポート



毎月8日は「あらかわのささえ愛の日」

【問合せ先】  
荒川支所地域振興課地域福祉室  
☎0254-62-3101（内線124、127）

6月19日（日）に十文字区の茶の間の会に参加しました。集会所からは、「むらかみ体操」が聞こえ、参加者それぞれのタイミングとスピードで、にこやかに体操をしていました。はじめに、ささえ～る隊から十文字区の現状とささえ～る隊の活動について説明させていただきました。

参加者からは

- ・ごみ収集日の声掛けは非常に助かる。
- ・近所の一人暮らしの方の通院の手伝いを行っており、非常に感謝されている。
- ・デマンド交通で病院まで送って頂くのは有り難いが、院内の移動が難しい。
- ・買物に行くとき「何かいるものは」の声掛けを一人暮らしの方に行っている。
- ・市や県の方にきちんと除雪して頂いて助かっている。

など、様々な意見を聞くことができました。

最後に、隊員を含めて全員で「助け合いゲーム」を行い、身近で行っている助け合い活動について語り合うことができました。短時間ではありましたが、非常に中身の濃い時間を共有できたと思います。

「誰一人取り残さないつながり合うまちづくり」  
「健康で安心して暮らし続けられるまちづくり」の  
重要性について、あらためて感じることができました。  
十文字区の皆さん、有難うございました。（隊員：鈴木 清博）

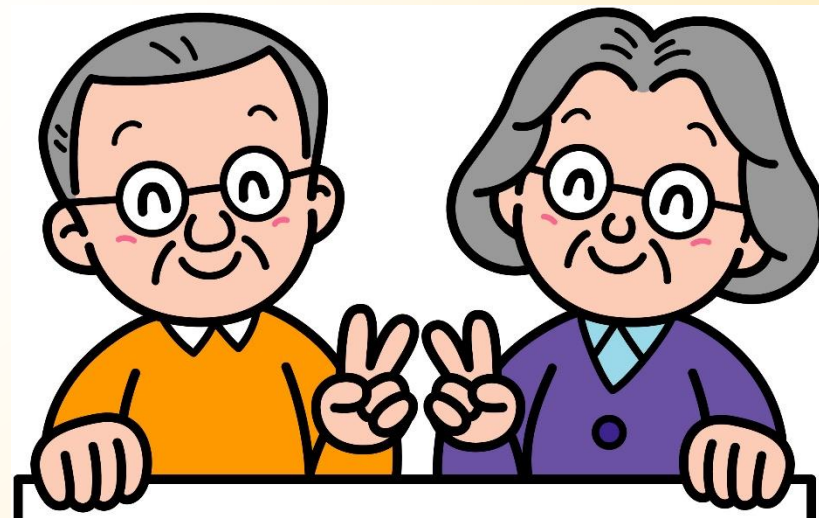




# 次年度の活動について

【R5年度あらかわ互近所ささえ～る隊活動予定】

- ① ワークショップの開催
- ② 「あらかわらばん」での  
周知活動



ご静聴ありがとうございました！

あらかわ互近所ささえ～る隊

荒川支所地域振興課地域福祉室

☎ 62-3104

