



令和4年度 かみはやし互近所ささえ～る隊 活動報告

互近所ささえ～る隊会議の開催



回	開催日	内容
1	令和4年 5月19日 (木)	昨年度の振り返り 「ささえ♡愛♡の日」の啓発について 「老人クラブとのワークショップ」について 他
2	令和4年 7月28日 (木)	「ささえ♡愛♡の日」の啓発について ささえあい授業について 「老人クラブとのワークショップ」について
3	令和4年12月1日 (木)	「ささえ♡愛♡の日」の啓発について (報告) 「消防団とのワークショップ」について (報告) 「ささえあいカタログ」について
4	令和5年 2月9日 (木)	今年度の事業報告 「働く世代とのワークショップ」グループディスカッション

「老人クラブとのワークショップ」



近所フラワー

- ① 令和4年11月9日(水)・16日(水) 2回
- ② 94名
- ③ 「特製かるた」を使ったグループディスカッション
- ④ 自分ができること・老人クラブでできること、課題



「老人クラブとのワークショップ」



① 報告書の作成・全戸配布

② 自分ができること

：ゴミ出し・庭掃除・雪かき…

③ 老人クラブで実施していること

：草むしり・花植え・草刈り…

④ 実施していて困っていること

：相手に迷惑としてとられること…

⑤ 何でもやればできる！何でも助けあえる！

実施していて困っていること

- 1つやると次から次へと頼まれること
- 相手の迷惑はよいが経費がかかること
- 相手に迷惑としてとられること
- 良いと思っていたことが相手に伝わらないこと
- 家に入らないとできないことがある
- 老人クラブに入る人が少なく会員数が減ってきていること
- 男性会員が少ない
- 先に立つ人がいない
- 何をしたらよいかわからない
- 行事に参加してくれる人が少ない
- 送迎したいが、車庫を越したら大変
- 子どもの世話をしたいが怪我をさせたら大変
- 子どもに挨拶したいが不審者に間違われる
- 家族に話を聞いてもらえない
- コロナで今までできていたことができない
- 免許返付の問題…

こんなこともできる！

◎何でもやればできる！何でも助けあえる！

- 配偶が丈夫→元気な高齢者→老人クラブの存続→活動の活性化
- 会員が増えと趣味のグループがたくさんでき活性化
- ボランティアの問題が解決されればできることが大幅に増える
- 高齢者と子どもの交流
- 調理、自前の片づけ、部屋の整理等

老人クラブの皆さんに地域のことについて真剣に考えていただき、ありがとうございました。協力できることがたくさんあり、それを「助けて」と言える環境、「どこまでやっていいのか」など課題はたくさんありますが、無理をしないでできることから始める「しくみ」を皆さんで考えていきたいと思います。 ささえ愛媛県長 渡邊 優子

かみはやし互近所ささえ～

老人クラブとの
ワークショップ



開催日
令和4年 11月 9日(水) 54名
16日(水) 40名

発行 かみはやし互近所ささえ～隊
かみはやしささえ愛媛県長 渡邊 優子
お問合せ 村上市神林支所 地域振興課 地域福祉室
電話 0254-66-6113

「かみはやしささえ♡愛♡の日」



① 隊員月代わり告知端末放送の呼びかけ

「ねえねえ、ささえあいの日になにかした？」

「何をしたらいいか、わからないよ」

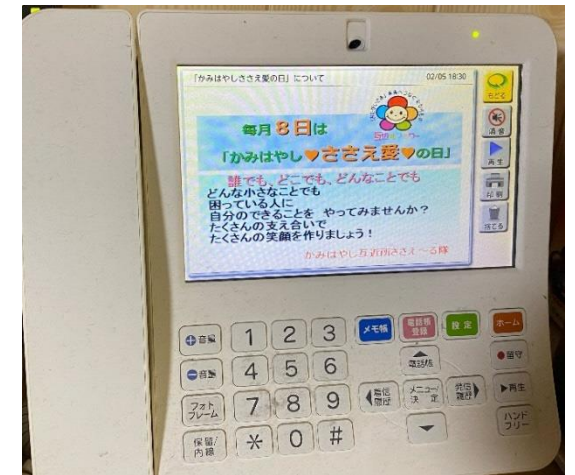
「例えば、散歩しているおばあさんに声を

かけて話をしたんだけどこれもささえあいじゃない」

「それだったら、回覧板の時に電球の交換を頼まれたので
やったよ」

「どんな小さなことでもOKなんだね」……

具体例を会話形式で呼びかけました



「かみはやしささえ♡愛♡の日」



② 「ささえあい授業」の実施

自分でできること

：ゴミ出し・荷物を持ってあげる
小さな子どもとの遊び相手…

みんなで協力してできること

：集落の行事に参加

告知端末で呼びかける…

できることがたくさん！

もうやっていることもたくさん！



「ささえあいカレンダーVol.4」



近所フラワー

- ① カタログからカレンダーに
- ② 常時、見える所に
- ③ 全戸配布
- ④ 「ちょっと助けて」
「ちょっと困っている」の解決
- ⑤ 健康・移動・生きがい・生活
集い・買い物

かみはやしささえ愛♡2023

健康 服薬等に関する相談等 お問い合わせ かみはやし調剤薬局 66-8888 ラベンダー薬局 66-1311	 健康 むらかみ体操 告知録までいつでも見られます お問い合わせ: 村上市神林支所 地域福祉室 66-6113	健康 希楽々シニア教室 自分の状態に合った教室 お問い合わせ: NPO法人希楽々 66-8119	
移動 【のりあいタクシー】 田舎や山間部など行きにくい方 (村上市神林支所) 予約受付: 予約センター 53-2525	【通院対応のりあいタクシー】 通院等に利用したい方 (村上市神林支所) 予約受付: 予約センター 56-7031	生きがい シルバー人材センター 得意なことを活かしたい方 お問い合わせ: シルバー人材センター 62-1460	生活 ささえあい村上 ちょっとした困りごと解決(有償) お問い合わせ: 村上市社会福祉協議会 62-7757
集い ポッチャを楽しまたい方 お問い合わせ 下駄湖ポッチャクラブ 66-6300	 趣味老人クラブ 66-6519	集い 地域の茶の間 小さな居場所 お問い合わせ: 村上市社会福祉協議会 62-7757	生活 神林支部老人クラブ連合会 声かけ・見守り・訪問活動 お問い合わせ: 村上市社会福祉協議会 60-1888
買い物 希楽々「ささえ隊」 送迎・持運・買い物 お問い合わせ: NPO法人希楽々 66-8119	買い物 ぎよぎよかいめでたや 買い物(火・金曜日のみ) ちょっとした困りごと相談 お問い合わせ: ぎよぎよかいめでたや (電話番号) 62-7273	買い物 移動販売 菓・糖日・惣菜を知りたい方は お問い合わせ: 地域福祉室 66-6113	高齢者総合相談窓口 地域福祉室: 66-6113 水道が凍ったら 上下水道課: 66-6190 急患診療所: 75-8007

4月 日 月 火 水 木 金 土 日 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	5月 日 月 火 水 木 金 土 日 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	6月 日 月 火 水 木 金 土 日 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	7月 日 月 火 水 木 金 土 日 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31
8月 日 月 火 水 木 金 土 日 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	9月 日 月 火 水 木 金 土 日 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	10月 日 月 火 水 木 金 土 日 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	11月 日 月 火 水 木 金 土 日 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30
12月 日 月 火 水 木 金 土 日 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1月 日 月 火 水 木 金 土 日 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	2月 日 月 火 水 木 金 土 日 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29	3月 日 月 火 水 木 金 土 日 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

来年度は…

- ◎ 「働く世代とのワークショップ」を開催します
- ◎ 「かみはやし互近所ささえ～る隊」は次のステップに移ります

今まで実施した事業分析から

- ・ 日常的に困っていることがたくさんある
- ・ 多世代が「協力できること」もたくさんある
- ・ 頼まれればできる人はいるのに気軽に頼める環境ではない
- ・ 親切だけでは何かあった時の責任が不明確
- ・ 集落単位での簡単な組織や仕組みを作る必要がある



ご清聴ありがとうございました