

令和4年度村上市1層2層互近所ささえ～る隊合同研修会

むらかみ互近所ささえ～る隊

令和4年度 活動報告

大丈夫？いつも声かけお互いさま

顔みしりて声かけ増やし安心生活

顔みしりて声かけ増やし安心生活

令和5年3月14日

むらかみ互近所ささえ～る隊

伊部 厚子

活動目標と取り組みについて

令和4年度 目標

- 1 高齢者関係に捉われず、地域の団体等にむらかみ互近所ささえ～る隊・生活ささえ愛隊長の周知を行う。
- 2 身近な地域における支えあいの仕組みづくりのために、自治会への働きかけに取り組む。
- 3 把握した地域資源をまとめ、広く市民に伝える。

☆町内・集落での取組みを進める

☆まち協だよりの活用等で広く周知を行う

◎隊員は、住居・勤務地を担当地区とし、活動する。

◎地区に合ったやり方で方向性を決め、進めていく。

◎まちづくり協議会等関係機関と連携して自治会に働きかけていく。

協議体会議の開催

5月25日 互近所ささえ～る隊会議（第1回）
昨年度までの取組みの振り返り
5つの地区ごとでの取組みについてグループ検討
埼玉県地域包括ケアアニメ「生活支援」視聴研修

6月～7月 互近所ささえ～る隊会議（第2回）
5つの地区ごとでの開催

12月 6日 互近所ささえ～る隊会議（第3回）
12月までの活動について報告
おたがいさまだねっか講座の振り返り
今後につながる取組みについて



グループ検討の様子

2月 3日 互近所ささえ～る隊会議（第4回）
3回目以降の活動について報告
次年度の取組みについてグループ検討



具体的な取り組み①

(1) 自治会・地域の団体への働きかけ



- 岩船上町座談会（6月16日）
- 羽黒口座談会（7月24日）
- 山辺里わくわくキッズクラブ（7月27日）
- 山辺里地区文化祭（10月23日）
- 村上地区区長会新年研修会（1月24日）
- 吉浦地域の茶の間出前講座（1月30日）
- 高平集落座談会（2月19日）
- 山居町二丁目出前講座（2月25日）
- 瀬波上町茶の間出前講座（3月27日）



羽黒口 座談会

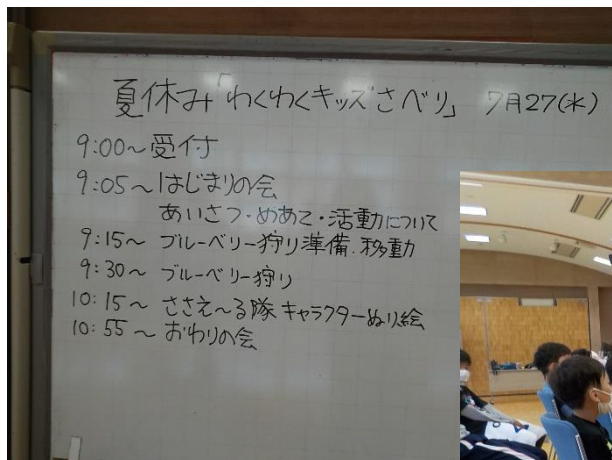


吉浦地域の茶の間出前講座



村上地区区長会新年研修会でのPR

具体的な取り組み②（山辺里地区）



小学生にわかりやすく、「おたがいさま」を説明します



塗り絵に、子どもたち目線で、地域でどんなことができるか一言添えて



具体的な取り組み③

(2) 居場所、生活支援の取り組み

岩船地区 いわふねのお茶の間（源内塾）の継続 地元住民主体

岩船上町 地域の茶の間 立ち上げ

町内でサポート部を立ち上げ、出前講座をきっかけに



区長さんの思い
町内みんなが「しゃべる」ことでストレス
発散し、健康で長生きできれば良い



まずやってみよう！

村上地区 地域の茶の間三の丸カフェ「まちなかま」の継続
毎月第2・4金曜日 住民主体の居場所

山居町一丁目ささえ～る隊の活躍



具体的な取り組み④

瀬波地区 買い物支援の継続 住民主体（3町内限定）
まち協主体（全地域対象）

上海府地区 **馬下集落 買い物ツアー**（まち協 高齢者生活支援事業）
馬下集落をモデル地区として実証実験 6月24日



集落センターからバスに乗ります。



これ、どうだね？



買い物の後の一息、おしゃべりタイム

参加者：14名 **全員運転できる人**
将来、運転免許返納した時、こんな買い物支援のバスがあれば助かると思い参加した方がほとんど

移動販売も利用しているけど、たまにみんなで行けると楽しいな

来年度に向けて

- (1) 市民、地域の団体への周知
- (2) 自治会等への働きかけ
- (3) 把握した地域資源を広く市民に伝える

活動のポイント

- 区長等団体の代表者の理解を得る
- 関心のある町内・集落から
- **5つの地区それぞれに隊員の仲間を増やす**



少しずつ、地域で芽が出始めていることを感じる1年でした。

来年度もコツコツと活動します。



ご清聴ありがとうございました。