

かみはやし互近所ささえ～る隊会議の開催

回	開催日	内容
1	令和7年 5月28日(水)	昨年度の振り返り 今年度の取組概要について まち協 助け合い仕組みづくり懇談会検討 他
2	令和7年 8月26日(火)	まち協 助け合い仕組みづくり懇談会 振り返り 「集落での第1歩発表会」について
3	令和8年1月15日(木)	「集落での第1歩発表会」振り返り 広報誌の内容検討について
4	令和8年 2月25日(水)	今年度の事業報告 広報誌の内容検討について 次年度内容について

かみはやし互近所ささえ～る隊会議の開催



「神林助け合い仕組みづくり懇談会」

令和7年8月5日(火)

かみはやしご近所ささえ～る隊 & 神林地区まちづくり協議会 共催事業
ささえ～る隊員8名、まち協役員39名、各事務局6名 計53名

まち協がすでに行っている活動の中にある「ささえあい」を見出し、互いに認め合うことを目的としたもの。地域包括ケアシステムを含めたささえ～る隊の説明や各地区まち協の活動発表、その後グループワークを通じて相互理解を深めた



「市内全体 合同学習会」

令和7年11月14日(金)

参加者62名中17名が神林地区（各地区で最多！）
（ささえ～る隊員7名、住民（区長等）8名、事務局2名）

市内の各地区での活動の報告を通して各地区での取り組みについて理解を深めた。神林地区からは、**小出集落の「草刈り協力会」**、**塩谷集落の「ひまわり会」**が集落で行っている活動について話題提供し、神林集落ならではの集落のつながりの強さをアピールすることができた。



「集落での第一歩発表会」

令和8年11月29日(土)

ささえ～る隊員12名（内2名区長）、区長等役員34名、事務局6名

7集落（①小出②七湊③松喜和④平林⑤塩谷⑥北新保⑦小岩内）による集落内での活動の事例を隊長から発表。その後、ワールドカフェ方式によるグループワークにおいて理解を深めた。参集者は区長や集落の役員等。発表会を通じて、「自分達も新たな取組みを始めてみたい」という声があがるなど、集落の主体的な意欲の醸成につながった。



「市内全体 まち協・ささえ～る隊との意見交換会」

令和8年1月7日(水)

神林地区より9名（隊長、まち協役員兼ささえ～る隊員4名、事務局4名）

グループワークを通じて、まち協とささえ～る隊の活動について報告し合うとともに、お互いが感じている地域課題について共有した。

広報誌について

かみはやし互近所ささえ～る隊

集落での第一歩発表会



神林農村環境改善センター

2025/11/29 SAT.



かみはやし互近所ささえ～る隊では、住み慣れたこの地域で暮らしているために必要な「集落でのささえあい」について考えています。今回はすでに実践している集落での取り組み事例を共有し、「私の地域でも」のきっかけを学びました。

今回の参加者は
区長さん

神林地区の区長さん・副区長さんと
ささえ～る隊員50名が参加し、
神林の好事例7選を学びました。

さらに深掘りタイムでは、
「自分の集落では」の視点で
興味を持った事例について更に学びました。

当日発表した7事例について
紹介します！

小出 草刈り協力会

【活動内容】

- ・個人で維持管理することが難しい耕作地を維持管理
- ・小出区内にある耕作地約3.5ヘクタールを対象
- ・申込方式によって、春・秋の2回実施



【活動内容】

- ・7月25日、自主防災会有志12人で車中泊体験
- ・災害時に車を避難先にする訓練
- ・防災士の区長を座長に災害時活動のディスカッション
- ・多くの参加者は難しいが役員だけでも体験する◎
- ・初めてのアイラップ炊飯と炊き出しカレーづくり

七湊 車中泊避難キャンプ

松喜和 青年会

【活動内容】

集落の奉仕活動を通して会員の親睦と集落の発展を目的とし環境整備、集落役員や行事補佐等を行う。集落内草刈り、しめ縄作成、通学路、高齢者世帯の除雪 など

- ・2017年当時40代気の合う数名が発起人
- ・きっかけは「消防団退団」 まだまだ親睦深めたい!
- ・皆が同じ活動服(ツナギ)で団結
- ・移住者にも親睦深める為に「青年会へ」の声掛け



【活動内容】

平林 寺子屋

夏休みの最初の二週間と最後の二週間 月・水・金の9時～11時に公民館を開放
前半は学習。後半は遊びの時間

- ・せっかく夏に公民館を開放するのなら、と寺子屋を開設
- ・集落の子ども達10～15名集まる
- ・子どもと区長がつながることで、
- ・集落での行事(盆踊り、子ども神輿等)参加への意欲促進

塩谷 ひまわり会～地域の助け合いを育む～

【活動内容】

お年寄りや一人暮らしの方への声掛け、安否確認、ゴミステーションの活用
集落行事芋煮会で芋煮やおにぎりを作る

- ・発足始まりは朝のごみ捨ての立ち話から
- ・話は尽きずランチへ。→ひまわり会結成。
- ・町内会から1万円。行事参加や町内の為に使用。
- ・困りごとを相談しやすいように普段からコミュニケーションを。



【活動内容】

北新保 敬老感謝祭

集落内で敬老会の開催(送迎あり)。

長寿者表彰(喜寿、米寿等)、記念品渡し。

- ・神林地区敬老会、コロナ禍をきっかけに中止。参加していた高齢者の喜ぶ顔がまた見たいと思い、区長が中心となって集落内で敬老会を初めて開催。
- ・赤松や長松にも声をかけて合同で行った。
- ・30名の参加があり、役員も含めると40人前後での開催
- ・「また来年も元気に参加したい」という意欲。介護予防の面でも◎

小岩内 男性陣によるおもてなし

【活動内容】

男性陣による料理振る舞い。毎年防災訓練の後に実施。男性陣による、女性陣への「おもてなし」

- ・昭和42年の豪雨水害をきっかけに集落外で生活するようになった方にも声をかけ
- ・いつなら住民が集まりやすいかという視点に重きをおいて、防災訓練後に実施
- ・若い人を信じ、「やってみよう」という気持ちを後押しする勇気を持つこと。
- ・決まりやルールで固めすぎず、ゆるく長く続けていくという視点も大切に



互近所ささえ～る隊って？

10年後、20年後も安心して暮らせる地域をめざし、住民同士のつながりや
支え合いの大切さを市民や関係者と共有しながら、住民主体のしくみづくりを
推進する組織体です。私たちは、そこに住む地域の皆さんと一緒に考える
「きょうげづくり」の活動をしています。



あらかわ
互近所ささえ～る隊

かみはやし
互近所ささえ～る隊

むらかみ
互近所ささえ～る隊

あさひ
互近所ささえ～る隊

さんばく
互近所ささえ～る隊

村上市互近所ささえ～る隊

広報誌について

神林地区 ささえあい事例

発表外 14事例もご紹介♪

湯の沢
独居高齢者及び
高齢者のみ世帯への定期訪問

桃川
各団体が地域課題について定期的に協議
緊急連絡先を区で作成
有事の際の緊急連絡網として活用

九日市
収穫感謝祭にて意見交換
独居高齢者の緊急連絡先を把握し、有事に活用

長松
区の役員による墓地周辺の草刈り

指合
一人暮らしの
高齢者宅の除雪作業

岩野沢
隣同士の声掛け、
日ごろからの協力体制

川部
独居高齢者への声掛けや
情報共有、集落交流会

上助淵
消防団によるかまど回りの際、高齢者には
気を付けて声掛けしてもらっている

飯岡
回覧板を直接手渡ししながらの
安否確認

南大平
高齢者世帯、不在者（空き家）所有
畑の集落共同草刈り（年2回）

里本庄
区役員や集落内の有志による高齢者宅
の除雪（車が出入りできるように）

有明
集落センターの清掃を通じた
コミュニケーションづくり
集落の用務員や新聞配達員による見守り、
相談体制の構築

福田
親類や区の役員で協力し、
施設入所した人のお宅の
草刈り及び木々の枝下ろし

山田
区の役員も「茶の間」に参加して
参加者の意見を聞く
集落の収穫感謝祭で6年ぶりに懇親会を開催

令和7年度



かみはやし互近所ささえ～る隊 活動報告

年間の主な活動

取組	内容（報告）	参加
● 会議（全3回）	年間計画・振り返り・発表会検討・広報協議	延べ56名
● 仕組みづくり懇談会（8/5）	まち協と連携し地域の支え合いを再確認	53名
● 合同学習会（11/14）	市内活動共有・草刈り協力会／ひまわり会紹介	62名（神林17名）
● 第一歩発表会（11/29）	7集落事例発表・主体的取組みの意欲向上	
● 意見交換会（1/7）	まち協と地域課題を共有	9名

今年度の成果

集落単位での支え合いの意識向上

まち協との連携強化

地域課題の共有と理解促進

「やってみよう」という前向きな声の広がり

写真

【お問合せ】

★NPO法人希案々
TEL:0254-66-8119
担当:ささえ～る隊長 島田

★村上市神林支所地域振興課 地域福祉室
TEL:0254-66-〇〇
担当:渋谷、相馬

今年度の成果

①集落単位でのささえあいの意識向上

②まち協との連携強化

共に地域のささえあい地域の支え合いを再確認

③地域課題の共有とささえあい理解促進

④「やってみよう」という前向きな声の広がり

令和8年事業予定

事業	内容
神林ささえ～る隊会議	年4回(5月、7月or8月、12月or1月、2月)予定
第一歩発表会	ささえ～る隊&まち協合同事業 11月予定
市内全体事業	合同学習会、まち協懇談会、合同研修会 現在検討中