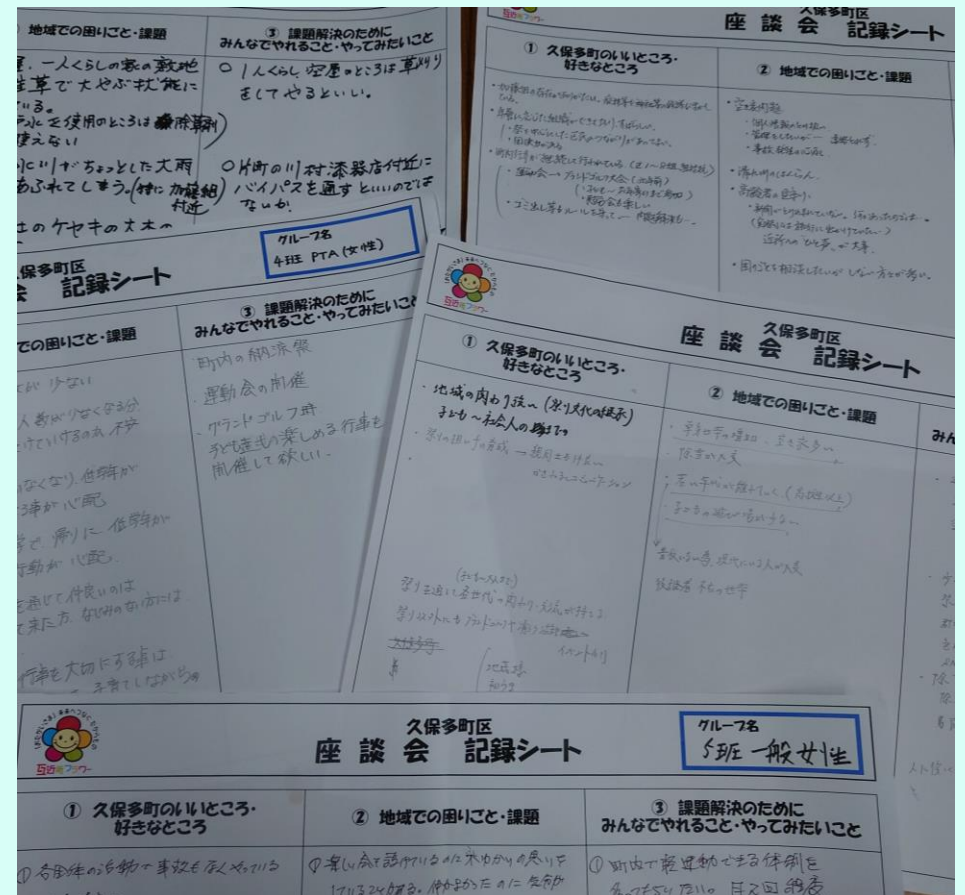


# むらかみ互近所ささえ～る隊 令和7年度 活動報告



むらかみ互近所ささえ～る隊

小田 順子





# 1. 互近所ささえ～る隊の周知

## ①各地区イベントでのPR(その1)

### 山辺里地区「お互いさま標語コンテスト」

来場者のみなさんが審査員！！  
来場された方に「いいねシール」を貼って審査してもらいました

#### ◆入賞作品◆

- 金賞 「ありがとう 言葉で伝える 大切さ」
- 銀賞 「ご近所が いるからこそその 安心感」  
「いいことは 必ず君に かえるはず」  
「話してね 心の中の その気持」
- 銅賞 「ささえあい 相手のことを 助けよう」



## ①各地区イベントでのPR(その2)

### 上海府地区「かみかいふ写真コンテスト」

今年から互近所ささえ～る隊賞もけてもらいました  
ささえ～る隊のブースに協力いただいたボランティアもみなさんに審査してもらいました

### 互近所ささえ～る隊賞 「みんなで声援」



# 1. 互近所ささえ～る隊の周知



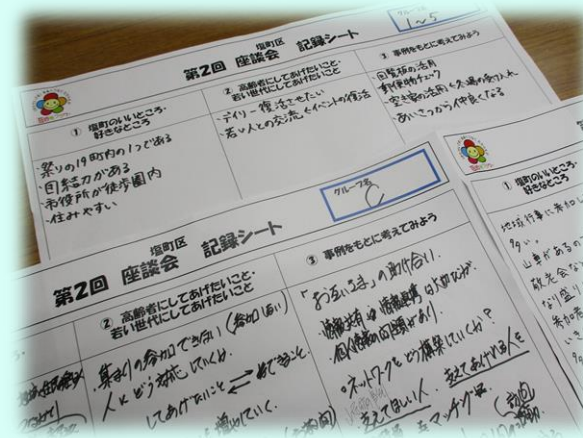
## ②お茶の間等訪問

- ・和やかサロン(馬下の茶の間) 5/12
- ・緑町一丁目みんなのお茶の間 5/22
- ・吉浦お茶飲み会 7/28
- ・はやかわサロン 7/29
- ・源内塾(いわふねのお茶の間) 9/5



## ③座談会

- ・久保多町区座談会 11/8
- ・塩町座談会 11/20
- ・高平集落座談会 2/15
- ・早川区 防災について考えよう! 3/6
- ・緑町一丁目区座談会 3/15





# 1. 互近所ささえ～る隊の周知

## ③その他

- ・瀬波小学校訪問 4/17
- ・三之町の配食サービス見学 4/30
- ・村上第1地区民児協研修会 6/20
- ・S-CAT 活動見学 7/16
- ・萩原亭 見学 10/6



マルジェ 萩原亭 全景



## ④まちづくり協議会の通信での周知

各地区のまちづくり協議会の通信で互近所ささえ～る隊の活動を周知。上海府地区は各月でコーナーを設けてもらっている。

- ・上海府かわら版 4、6、8、10、11、2月
- ・むらかみ地域まちづくり通信 12月
- ・ライブリィせなみ 9月、1月
- ・さべりing 3月

**むらかみ互近所ささえ～る隊コーナー**

地域のお宝紹介 ～ お茶の間(サロン)編 Part3～

今回ご紹介するのは、早川地区のお茶の間です。  
うどんづくりの日にお邪魔し、できたてのおいしいうどんをご馳走になってきました。

**はやかわサロン**

開催日時：不定期  
開催場所：早川ふれあいセンター  
参加費：300～500円(内容に応じて)  
主な内容：レクリエーション、ポッチャ、落語など





この日は、15名が参加し、みなさんでうどん打ちをしました。この地域では冠婚葬祭などがあるとどんを作ってお馳走にしていたと教えていただきました。今では、家庭でうどんを作るところも少なくなってしまったようですが、朝から世話さんたちが準備してくれたとれたて野菜天ぷらをのせておいしいうどんができました。

主催者の相馬さんは、村上のお茶の間の代表の中ではおそらく最年少！ 地域からお茶の間を無くさないためにお仕事の傍らがんばっています。不定期開催ですが、老若男女のみなさんの参加をお待ちしていますので、まだ参加したことない方はぜひ一度立ち寄ってみてください。

村上市社会福祉協議会 地域福祉課 (☎62-7757)  
【むらかみ互近所ささえ～る隊 鈴木 優子】

## 2. 地区ごとの取り組み



### むらかみ互近所ささえ～る隊(村上地区)

#### 2ヶ所で座談会開催！

互近所ささえ～る隊としての活動

#### 【久保多町区 座談会 11月8日(土)】

・座談会のテーマ

- ①久保多町の好きなところ・いいところ
- ②地域での困りごと・課題
- ③みんなでできること・やってみたいこと

・男女合わせて32名参加。

世代ごとの各会からとPTA女性、その他女性が集まり、会ごとにグループとなって話し合いが行われ、皆さんが真剣に町内のことを考えていました。



#### 【塩町区 座談会 11月20日(木)】

・座談会のテーマ

- ①塩町の好きなところ・いいところ
- ②他世代にしてあげたいこと
- ③事例をもとに考えよう

・男性10名、女性3名と昨年より少し少ない人数となりましたが、よくある一人暮らしの高齢者の事例から、町内で個人でそれぞれ何ができるかとたくさんの意見が出されていました。



その他の活動(まち協、各所属、個人の活動など)

- ・9月上旬 区長宛て(41町内)に事例集を配布した。  
ここから次につながる反応があると良い。
- ・三の丸カフェ 月2回開催(6, 7年目になる)  
参加者6～7人。主に、手芸好きな人たちの集まりとなっている。観光客も来る。  
イベントなどはせず、無理のない範囲で行っているため、来る方も来やすい。

座談会の感想

- ・久保多町の座談会は多世代が集まり良かった。また、各年代のつながりがあって良い。
- ・女性の会の復活についての話があり、実際に復活に向けた動きが出ている。

### むらかみ互近所ささえ～る隊(山辺里地区)

#### 互近所フラワー大作戦 互近所フラワーが子どもたちに浸透！

互近所ささえ～る隊としての活動

#### 【山辺里地区文化祭 10月26日(日)】

- ・今年も山辺里小学校全校児童に協力してもらい、互近所フラワーのぬり絵を展示。
- ・3回目になった「お互いさま標語コンテスト」は、標語の趣旨が浸透し「お互いさま」や「ささえあい」の気持ちが詰まった優秀な作品が多数応募あり、来場者からの審査は接戦でした。選ばれた金賞・銀賞は「さべりing」で発表。



その他の活動(まち協、各所属、個人の活動など)

- ・まちカフェ(歌、ケーキ作りなど) 年5～6回
- ・防災、防犯講演会
- ・AED講習
- ・山辺里集落 女性コーラスの会(毎週開催)  
ウェルネスの元気アップ体操(月1回)  
お茶の間 など

## 2. 地区ごとの取り組み



### むらかみ互近所ささえ～る隊(瀬波地区)

#### 瀬波に咲くささえあいの花！

##### 互近所ささえ～る隊としての活動

【ふれあいフェスタIN瀬波 10月26日(日)】

- ・まちづくり協議会のあんしん安全部会員の方々と協力し、瀬波の「良いところ」「あったらいいな」「やっていること・やれそうなこと」を記入してもらい、やっていることややれそうなことで「瀬波の木」に花を咲かせました。
- ・子どもたちを中心に集まって記入してもらったあとはパラコードを使ったキーホルダーづくりにチャレンジ！



##### その他の活動(まち協、各所属、個人の活動など)

- ・S-CAT(小学生の登校見守り)
- ・買い物支援事業(月4回)
- ・ふれあいフェスタIN瀬波
- ・あんしん安全部会での救急救命講座

- ・瀬波小学校では地域の方を巻き込む様々な催しが開催されている(よせでCafé、太極拳など)



### むらかみ互近所ささえ～る隊(上海府地区)

#### 馬下集落は普段からささえあい！

##### 互近所ささえ～る隊としての活動

【上海府地区秋まつり 11月9日(日)】

- ・やっていること、やれそうなことを集めて「上海府の木」に花を咲かせる
- 子どもから高齢の方までたくさんのコメントを寄せてもらいたくさんの花が咲きました！
- ・写真コンテストに「ささえ～る隊賞」を入れてもらい、隊員と当日協力してもらったボランティアさんたちに審査してもらいました。



##### その他の活動(まち協、各所属、個人の活動など)

- ・となりの家のごみ出し
- ・姿が見えないと心配になるため気にかける
- ・高齢者が通るところを歩きやすくするための除雪
- ・声かけ(「今日はデイサービスの日だよ!」など)

##### 課題

- ・各集落に1人 ささえ～る隊員にいて欲しい
- ・特に若い人は村仕事にでてきてくれない
- ・いちようの木を切る(持続可能(SDGS)な環境づくり)

