

村上市（1層）

互近所ささえ～る隊

活動報告



毎月8日は、♡ささえ愛♡の日



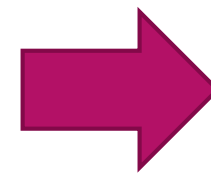
R8.3.17 合同研修会

今年度の活動目標

**住民同士が地域課題を共有し、
解決に向けた話し合いができる場を
設ける。**

**また支援者同士のつながりを意識
した取組を行う。**

**1層会議による各地
域生活ささえ愛隊長
情報交換会**



**11月合同学習会
ささえあい20事例
パートIII**

**1月まち協
意見交換会**

今日からできるささえあい10事例 R7.11.2 ～それなら私もできるかも！～ ①



- 各地域から2事例ずつ、10のささえあいの事例を持ち寄り、参加者が深掘りする！
- 参加対象に隊員その他、「自治会の要」である区長、「福祉のつなぎ役」民生委員を加え開催。
52名参加
- 自分にもできそうなこと
 - ・ 高齢者や近所の人に会ったら気楽に声をかける。
 - ・ 地域のためにできることを考える。
 - ・ 地域の活動に参加してみる。

今日からできるささえあい10事例 R7.11.2 ～それなら私もできるかも！～ ②

●感想

- ・他の地域の事例は参考になるし、何かやってみたい！という気持ちになる。実行できる行動力を持ちたい。
- ・このようなことに関心を持つ人の裾野を広げ、ネットワーク構築してることが大切。
- ・市内にこのように素晴らしい活動があり、発表を聞くだけでなく、直接話を聞くことができたのは良かった。もう1回戦あっても良かった。
- ・事例発表とワールドカフェから一歩進めて、自分の地域で取り組むとしたらどんなことができそうか？考える時間があっても良かったのでは？



まちづくり協議会との情報交換会 R8. 1. 7 ①



- 参加者 35名
各地域まちづくり協議会役員、事務局 25名
各地域互近所ささえ～る隊 生活ささえ愛隊長・事務局 10名
- 最近のトピックス
最近気になっていること
これからやりたいこと
(抱負・展望・妄想・野望 について、情報(意見)交換

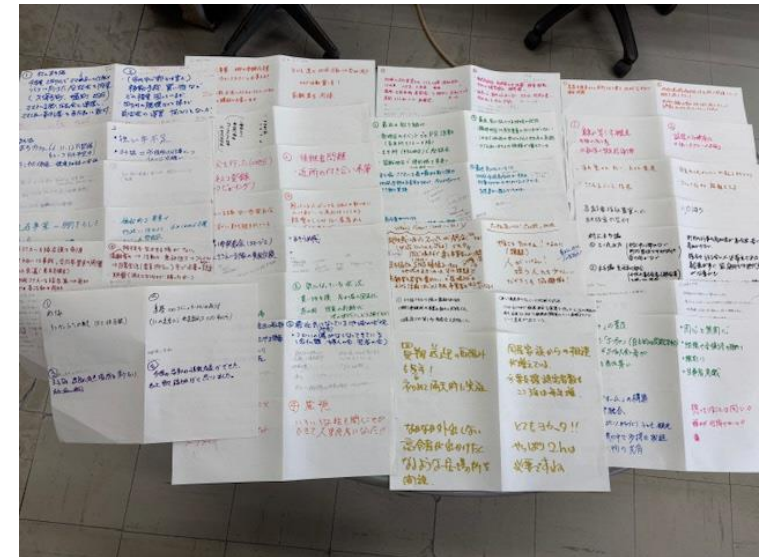
まちづくり協議会との情報交換会 ②

●最近のトピックス

- ・2町内でささえあいのしくみづくりに向けた座談会を開催
- ・山北まち協 公式LINE立ち上げ 買い物支援(買い物代行など)
- ・地域全部の区長宅を回り、集落点検を実施
- ・ささえ～る隊・まち協「かみはやし助け合いしくみづくり懇談会」の開催
- ・朝日地域R11年度合併→5まち協に説明

●最近気になっていること

- ・人口減少、地域行事、イベントへの参加者固定化・減少
- ・担い手不足、世代交代
- ・単身高齢者、高齢者のみ世帯の増加と親族や近隣との関係性の希薄化
- ・高齢者の特技を生かせる場がない→活動、意欲低下→フレイル→介護認定
- ・移動問題はあるが、どの程度困っているのか？



まちづくり協議会との情報交換会 ③

- これからやりたいこと（抱負・展望・妄想・野望）
 - ・ 子どもから高齢者まで、いろんな世代を巻き込んだささえあいのしくみを作りたい！
 - ・ 集落支援とささえ～る隊が協力して、地域課題の解決にむけ取り組む！
 - ・ まち協の計画見直しがあるので、住民のやりたいこと、ニーズを把握する！
 - ・ 地域づくりに関わる人のネットワークづくり
 - ・ 困っている人（かる～く）、支援できる人をマッチングさせるしくみづくり
 - ・ やらされ感なくやれるような「ささえあいのしくみづくり」
- 感想
 - ・ 地域で何かするためには、まず地域を知ることが大切！
 - ・ どうすれば住民を巻き込んで、「自分ごと」として考えてもらえるのか？
考えていきたい
 - ・ 想っていることは同じ！誰かが仕掛けていかないと！

**「主体は地域！
これからも、情報・
課題共有しながら、
様々な角度から支え
合いのしくみづくり
を進めて行こう！」**

本日、村上市互近所ささえ～る隊合同研修会

これまでに発表された各地域の活動、みなさんはどのように感じたでしょうか？

次年度に向け、引き続きみんなで協力して「ささえあいのしくみづくり」をまた1歩進めて行けたら幸いです。

