

★ きらきらひろば



発行：神林子育て支援センター 村上市上助測 1900 番地 TEL.75-6311

雨上がりの青空は、夏の訪れを感じさせます。梅雨が明けるのももうすぐですね。これからの時期は体力や食欲が落ちたり、睡眠時間も不十分だったりして夏バテしやすい時期です。夏に備えて十分な栄養・睡眠を確保して生活のリズムを整えながら、健康第一にワクワク楽しい夏を迎える準備しましょう。

7月の予定

- 1日(水) たんぼぼ読み聞かせ 11:10～
- 6日(月)～10日(金) 発育測定週間
- 8日(水) せいさくあそび (午前のみ)
- 10日(金) 誕生会
- 14日(火) 保健師相談 10:00～
- 16日(木) パパママカフェ『パパママなつまつり』
※申し込み：7/10(金)まで
- 17日(金) 中央図書館読み聞かせ 11:10～
※支援センター研修の為、午後の広場は閉所
- 24日(金) 誕生会
- 28日(火) うんどうあそび 11:00～

6月のイベントのようす

6/9(火)せいさくあそび

6/16(火)パパママカフェ
『ハワイアンカフェ』



6/17(水)育児講座
『乳幼児のUVケアについて』

7/18(土) 17:30～20:30
神林総合運動公園 多目的グラウンドにて
『きらら 星空ナイトマーケット』開催します！
詳細は支援センターのチラシをご覧ください。
星空の下で楽しむ一夜限りのマーケットへ
ぜひおいでください！