

みんなのつばしへのお誘い



人とコミュニケーションを取るのが苦手
仕事をしたいけど、なかなか続かない
家で何もしないで過ごすことが多い
誰かと話したい・・・



みつばの様子を
発信しています。

この居場所は、生きづらさを抱えている方同士が自由な
雰囲気の中でお茶を飲みながら、心に抱えている思いを
語り合えるサロンです。

開催予定日は、裏面の通りです。お気軽にお越しください。

- ◆会場：村上桜ヶ丘高校同窓会館です。
- ◆日時：毎週水曜日と土曜日 ※年末年始、祝日の場合は休みとする。
9時30分から15時30分まで開いています。
好きな日、好きな時間にお立ち寄りください。
- ◆参加費：1回100円
- ◆簡単な飲み物とお菓子を用意します。
- ◆下記の理由で送迎が必要な方はご相談ください。



「身体的な理由で公共交通機関等を利用して来ることが難しい」等

(村上市教育情報センター横のテニスコート脇)

問合せ先
村上市社会福祉協議会地域福祉課
村上市下相川 316 番地 2

☎ 62-7757

マナボーテ村上

教育
情報
センター

新潟県立村上
桜ヶ丘高等学
校

田端町3-18

テニス
コート

ここです！
駐車場もあります。

令和8年度 みつば(みんなのつどうばしょ)開催カレンダー

4	2026	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11		
12	13	14	15	16	17	18		
19	20	21	22	23	24	25		
26	27	28	29	30				

5	2026	日	月	火	水	木	金	土
						1	2	
3	4	5	6	7	8	9		
10	11	12	13	14	15	16		
17	18	19	20	21	22	23		
24	25	26	27	28	29	30		
31								

6	2026	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6		
7	8	9	10	11	12	13		
14	15	16	17	18	19	20		
21	22	23	24	25	26	27		
28	29	30						

7	2026	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11		
12	13	14	15	16	17	18		
19	20	21	22	23	24	25		
26	27	28	29	30	31			

8	2026	日	月	火	水	木	金	土
								1
2	3	4	5	6	7	8		
9	10	11	12	13	14	15		
16	17	18	19	20	21	22		
23	24	25	26	27	28	29		
30	31							

9	2026	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12		
13	14	15	16	17	18	19		
20	21	22	23	24	25	26		
27	28	29	30					

10	2026	日	月	火	水	木	金	土
						1	2	3
4	5	6	7	8	9	10		
11	12	13	14	15	16	17		
18	19	20	21	22	23	24		
25	26	27	28	29	30	31		

11	2026	日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7		
8	9	10	11	12	13	14		
15	16	17	18	19	20	21		
22	23	24	25	26	27	28		
29	30							

12	2026	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12		
13	14	15	16	17	18	19		
20	21	22	23	24	25	26		
27	28	29	30	31				

1	2027	日	月	火	水	木	金	土
							1	2
3	4	5	6	7	8	9		
10	11	12	13	14	15	16		
17	18	19	20	21	22	23		
24	25	26	27	28	29	30		
31								

2	2027	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13		
14	15	16	17	18	19	20		
21	22	23	24	25	26	27		
28								

3	2027	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13		
14	15	16	17	18	19	20		
21	22	23	24	25	26	27		
28	29	30	31					

※年末年始、祝日の場合は休みとする。

 が開催日です。
 が家族の集い開催日です。

村上市社会福祉協議会 地域福祉課 ☎0254-62-7757
 みつば携帯 ☎090-7242-8383