

海幸フェスタ2026

今年も、海幸フェスタを開催します！！

先着100名様にサザエのつぼ焼きを無料で振る舞います。
熱中症対策の上、ご来場ください♪

日 程：7月25日（土）午前10時～

場 所：海府ふれあい広場前

内 容：先着100名様にサザエのつぼ焼きを振舞います。※無くなり次第終了。

※天候・その他の事情により中止する場合があります。中止の場合、町づくり推進委員会 Facebook ページなどでお知らせします。

お問い合わせ：上海府地区町づくり推進委員会事務局 ☎58-2001

イベント当日のお問い合わせ：海府ふれあい広場 ☎58-2090



心豊かな人づくり
人と人との出会いを大切に

上海府

かわら版



第449号

～海幸フェスタ～スタッフを募集しています！

当日イベント運営にお手伝いいただける方を募集しています。「ちょっと気になる...」
「手伝ってもいいよ!」という方は、お気軽に事務局までお問い合わせ・お申込みください！

2026 上海府 納涼祭

Summer festival



上海府で 懐かしの盆踊り

観たい、魅せたい、踊りたい



今年も盆踊りしますよ！！ ～上海府納涼祭を開催します～

当日はさざなみ市が夕方営業！

夏の思い出にみなさん、踊りに来てください。待っています！

日 程：8月2日（日）午後5時～午後7時30分

場 所：海府ふれあい広場 ※盆踊りリハーサル開始時間：午後6時

盆踊り1回目開始：午後6時半 村上市民音頭を踊ります。

※天候・その他の事情により中止する場合があります。中止の場合、さざなみ市 Instagram、さざなみ市 Facebook ページなどでお知らせします。

お問合せ：上海府地区町づくり推進委員会事務局 ☎58-2001



早川区では、6月5日(金)に3回目の防災講座を行いました。今回は、市のむらかみ出前講座を利用して防災についての知識を深めました。当日は、29人の参加となり、ハザードマップの見方や令和8年出水期(5月下旬)から、気象庁の防災気象情報（注意報や警報、特別警報など）が変わったことについて詳しく説明してもらいました。また、雨の話は特に興味深い話でした。100ミリの雨と聞いてもピンとこないものですが、実験も交えて説明してもらいました。100ミリの雨はとても重たいものとなり、土を含んで土砂災害につながる危険なものと実感しました。また、気温が上がると雨の量と頻度も増えるとのことでした。その後、防災無線、家庭用受信機、非常持ち出し袋についてお話してもらいました。



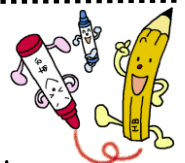
非常持ち出し袋は、100円で買えるものばかりで、あると非常に便利なものばかりでした。これからの災害に備えて準備しておきたいところです。災害時に大事なことは健康なまま逃げられる体力や元気さ。村上市から発信される情報に気をつけて、自分の命を最優先で考える。いつ起こるかわからない災害に対して準備はしておこうと思いました。最後に非常食のお土産付き（野菜カレー、野菜シチュー、クラッカー）で、とても嬉しい講座となりました。



野菜カレー・野菜シチュー・クラッカー



かみかいふ写真コンテスト



好評につき、12回目となります「かみかいふ写真コンテスト」を開催いたします。このコンテストは、デジタルカメラやスマートフォンで撮影した写真、お家のプリンターで印刷した写真でも応募可能です。令和8年9月1日から作品の募集を行いますので、撮ったままにしていた写真をこの機会に見返してみませんか？

どんな写真でも構いません。恥ずかしいと思わず、ぜひ応募してくださいね♪

募集作品

- ・上海府地区の風景や行事の様子などの写真。
（令和6年4月1日以降に撮影したもの。
自作で未発表のものに限る。）
- ・大きさは、A4またはワイド六切まで。
- ・1人3作品まで応募可能。



← 11回大賞作品
「お盆にあげる
寺境内の花作り」

花いっぱい運動 に取り組んでいます

↓ 岩ヶ崎集落

上海府地区町づくり推進委員会では、地区の景観向上や環境美化などを目的に、毎年「花いっぱい運動」に取り組んでいます。今年も、旧上海府小学校グラウンド脇（オレモオメモ）、岩ヶ崎集落、柏尾集落、早川集落、馬下集落が参加し、町づくり推進委員会から花苗や肥料などが支給されました。各集落で植栽されたお花がきれいに咲いています。近くをお通りになった際は、ぜひご覧ください。



↓ 馬下集落



← 柏尾集落



← 早川集落



【吉浦集落】お茶飲み会 (5月25日)

吉浦区では、5月25日(月)に「お茶飲み会」を開催いたしました。当日は19名の参加があり、手遊び歌で楽しみ、ことわざクイズとぬりえを楽しみました。ぬりえは『あじさい』の絵で細かったですが、みなさん上手に塗っていました。ぬり方も色彩もひとそれぞれ。自分の思い思いの色を重ねて、真剣に塗っていました。ぬりえは意外に力が必要で、長時間塗っていると手が痛くなりながらも、参加者の皆さんは、頑張って時間内に完成させていました。その後はお楽しみのティータイム。お菓子とお茶、おしゃべりで残りの時間を楽しみました。



【村上小】★田植え体験★

6月2日(火)村上小学校5年生児童が野湯集落にある田んぼで田植えを体験しました。当日は天気が危ぶまれましたが、無事に実施できました。講師の菅原さんから、作業の手順や注意事項等の説明があり、いよいよ田植えの開始です。子どもたちは、田んぼに足を踏み入れる際、悲鳴をあげ、なかなか一歩が踏み出せませんでした。しかし、頑張って協力して稲を植えることができました。田植え体験は、小学校の総合学習の一環で、毎年実施しており、コメ作りの体験を通して、



て、コメの大切さやコメ作りの大変さなどを目的としています。

子供たちは「楽しかった。」と笑顔で答えてくれました。最後に「おおきくなあれ。もえもえキュン」と掛け声をかけました。秋には稲刈りも予定しています。



今後の予定

22日 トワイライト上海府
2日 上海府 納涼祭

8月の予定

26日 移動図書館巡回日
25日 海幸フェスタ
11日 移動図書館巡回日
8日 むらかみ♡ささえ愛♡の日

7月の予定



～施設・資源活用事業～

秋まつりのスタッフを募集します！



11月8日（日）に旧上海府小学校で開催される『上海府地区秋まつり』のスタッフを募集いたします。

当日、「手伝ってもいいよ！」「ちょっと気になる…」という方、一緒に盛り上げていきませんか？

お年寄りから小さいお子様が楽しんでもらえるような『秋まつり』と一緒に作りあげましょう！お待ちしています！！

お問い合わせ：

上海府地区町づくり推進委員会事務局 ☎58-2001



ほけんし・東海林の

「HOT ほっと ひといき」コーナー

【夏を元気に！健康チェックで安心を】

■ 熱中症に注意しましょう

暑い日が続いています。熱中症になりやすい時期ですので、のどが渇く前にこまめな水分補給を心がけましょう。室内の温度管理はもちろん、屋外での作業は涼しい時間帯を選び、無理をしないように作業してください。



■ 特定健診の受診はお済みですか？

令和7年度上海府地区における国民健康保険の特定健診受診率は「47.6%」でした。市では受診率60%を目標としています。

特定健診は、生活習慣病を早期に発見し、重症化を防ぐための大切な健診です。また、健康づくりのために、日ごろの生活を振り返るよい機会にもなります。まだ受診されていない方は、以下の方法で受診が可能です。

◆個別健診：市内および関川村の医療機関で、令和9年1月末まで受診可能。

◆施設健診：村上総合病院健診センターで、令和8年11月～令和9年1月末まで受診可能。

※対象の方には5月に案内を郵送していますので、詳細はそちらをご確認ください。

※定期的に医療機関を受診している方も健診の対象となります。

【かかりつけ医への相談も活用を】

上海府地区の瀬賀先生には、地区の受診状況をお伝えし、受診の呼びかけにご協力いただいています。健康について気になることがあれば、どうぞお気軽にご相談ください。

健診・健康についてのお問い合わせは下記までご連絡ください。

【お問い合わせ先】 村上市役所 保健医療課 健康サポート室

保健師 東海林 電話53-2111(内線2440)

