

村上市ハッピーボランティアポイント事業

ハッピーボランティア 受入機関一覧表

本誌は、ボランティアポイントが貯まるボランティア活動先を掲載しています。
本誌を活用して、自分が興味を持った活動や施設・事業所を見つけて参加しましょう。
無理なく気軽に、自分に出来ることから始めてみましょう。

【2026年7月1日現在】

ーポイントカード使用上の留意点ー

- ① ポイントカードは、なくさないように大切に保管をお願いします。万が一紛失された場合は、村上市ボランティアセンター または 村上市社会福祉協議会各支所 で再発行することができます。
ただし、それまでに付与されたポイントは失効となります。
- ② ポイントの交換期限はありません。

ー活動にあたっての注意事項ー

- ① 事前に、希望の施設・事業所の担当者へ活動日時などを連絡しましょう。
(施設・事業所の都合により、希望の活動ができない場合があります。)
- ② ボランティア活動の際は、必ずポイントカードを持参してください。忘れた場合、ポイントは付与されません。
- ③ 体調不良などで活動を休む場合は、必ず施設・事業所へ連絡しましょう。



<目 次>

① 高齢者関連施設

介護老人福祉施設、介護老人保健施設、
デイサービス事業所、グループホーム
他

芸能等の披露、レクリエー
ション等の指導や補助、
話し相手、入浴後の整容、
施設の掃除や草取り、
洗濯物の整理等の作業補助
など

② 障がい者関連施設

障がい者支援施設、生活介護事業所、
就労継続支援事業所、グループホーム
他

③ 町内・集落で実施する 元気アップ教室

会場準備や自主活動の
進行など

④ 通院送迎 ボランティア

医療機関への送迎

⑤ 音訳・点字 ボランティア

視聴覚障がい者の情報確保
のための音訳・点字

⑥ 村上市社会福祉協議会主催 の居場所事業と除雪事業

会の運営、除雪援助

⑦ 認知症カフェ

認知症カフェの運営補助

<ハッピーボランティアポイント事業の流れ>

事業参加の登録をし、ポイントカードを発行してもらう

- 村上市ボランティアセンター又は村上市社会福祉協議会各支所で登録できます。
※ボランティアセンターへの登録もいただきます。
- 登録後、ポイントカードとボランティア受入機関一覧表（本誌）をお渡しします。

ボランティア活動をして、ポイントを貯める

- 本誌を参考に、受入機関にご自分で連絡します。
※手順がわからない場合は、ボランティアセンターがお手伝いします。
- 活動後、受入機関の担当者からポイントカードにスタンプを押してもらいます。
- スタンプは1回の活動につき1個（1ポイント）です。
※4月～翌年3月の1年間で50ポイントまで

貯まったポイントをプリペイドカードに交換する

- 5ポイント貯めると、プリペイドカード1枚（500円券）と交換できます。
- ポイントの交換は、村上市ボランティアセンター又は村上市社会福祉協議会各支所でできます。
- プリペイドカードは、コンビニやドラッグストア等のカード加盟店での代金の支払いに利用できます。

■問い合わせ先■

村上市 介護高齢課 高齢者支援室

☎75-8937

村上市社会福祉協議会・村上市ボランティアセンター

村上市下相川316番地2

☎62-7757



①高齢者関連施設

No.	施設・団体名	住所	連絡先	活動内容	活動日時	備考
1	特別養護老人ホーム ゆり花園	〒959-3942 村上市勝木862番地10	0254-77-2475	①芸能等の披露 ②話し相手 ③施設の掃除や草取り等	<希望日時> 指定なし	
2	特別養護老人ホーム 羽衣園	〒958-0251 村上市岩沢1616番地	0254-72-0055	①芸能等の披露 ②レクリエーション等の指導 及び補助 ③入浴後の整容 ④話し相手 ⑤施設の掃除や草取り等 ⑥洗濯物の整理等の作業補助	<希望曜日> 指定なし <希望時間> ①14時30分頃から ②14時30分頃から ③10時30分頃から ④⑤⑥時間指定なし	
3	特別養護老人ホーム いわくすの里	〒958-0053 村上市上の山2番17号	0254-50-2100	①芸能等の披露 ②レクリエーション等の指導 及び補助 ③話し相手 ④入浴後の整容 ⑤施設の掃除や草取り等	<希望曜日> 指定なし <希望時間> ①14時30分～15時30分 ②時間指定なし ③10時～11時、 14時30分～15時30分 ④9時30分～11時30分 ⑤時間指定なし	
4	特別養護老人ホーム さつき園	〒959-3443 村上市北新保683番地9	0254-66-8877	①芸能等の披露 ②レクリエーション等の指導 及び補助 ③話し相手 ④入浴後の整容 ⑤施設の掃除や草取り等	<希望曜日> 指定なし <希望時間> ①14時30分～15時30分 ②14時30分～15時30分 ③④⑤時間指定なし	
5	特別養護老人ホーム たかつぼ	〒959-3107 村上市下鍛冶屋572番地7	0254-62-1455	①話し相手 ②洗濯物の整理等の作業補助 ③縫い物	<希望曜日> 指定なし <希望時間> 9時～17時の間	

①高齢者関連施設

No.	施設・団体名	住所	連絡先	活動内容	活動日時	備考
6	医療法人 新光会 村上記念病院	〒958-0034 村上市松山204番地1	0254-52-1229	①施設の掃除や草取り等	<希望日時> 指定なし	
7	医療法人 山北会 肴町介護医療院	〒958-0854 村上市田端町16番7号	0254-53-2781	①話し相手 ②施設の掃除や草取り等	<希望日時> 指定なし	
8	介護老人保健施設 三面の里	〒958-0854 村上市田端町16番7号	0254-53-5330	①芸能等の披露	<希望日時> ①水曜日 13時30分～14時30分	
9	村上市社会福祉協議会 デイサービスセンター 「ゆり花荘」	〒959-3942 村上市勝木862番地1	0254-77-3005	①芸能等の披露 ②施設の掃除や草取り等 ③布切り ④洗車	<希望曜日> 月～土 <希望時間> ①14時15分～15時 ②9時～11時30分 ③時間指定なし ④10時～15時	
10	村上市社会福祉協議会 さわらびセンター	〒958-0204 村上市小須戸304番地	0254-73-1133	①芸能等の披露 ②施設の掃除や草取り等 ③布切り ④洗車	<希望曜日> 月～土 <希望時間> ①14時頃から ②午前中 ③時間指定なし ④10時～15時	
11	山辺里デイサービス センター（さくら荘）	〒958-0807 村上市日下1199番地3	0254-53-7355	①芸能等の披露 ②施設の掃除や草取り等 ③布切り ④洗車	<希望日時> ①月～土 14時～15時 ②月～日 時間指定なし ③時間指定なし ④10時～15時	

①高齢者関連施設

No.	施設・団体名	住所	連絡先	活動内容	活動日時	備考
12	デイサービス いいの・ひかり苑	〒958-0857 村上市飯野二丁目4番13号	0254-50-0571	①芸能等の披露	<希望日時> ①月～土 14時～15時	
13	リブインハーモニー三之町 デイサービスセンター	〒958-0837 村上市三之町4番28号	0254-50-1182	①芸能等の披露 ②話し相手 ③入浴後の整容	<希望日時> 要相談	
14	リブインハーモニー レジデンス デイサービスセンター	〒958-0837 村上市三之町4番33号	0254-75-5725	①芸能等の披露	<希望曜日> 土、日以外 <希望時間> ①14時～15時	
15	デイサービス まごの手	〒958-0876 村上市塩町12番19号	0254-53-3102	①芸能等の披露 ②レクリエーション等の指導 及び補助 ③話し相手 ④入浴後の整容 ⑤利用者様へのお茶出し	<希望曜日> 月～土 <希望時間> ①13時～16時 ②14時～16時 ③9時～16時30分 ④9時30分～12時 ⑤9時～12時	・利用者に関する個人 情報を守れる方 ・高齢者の尊厳を守 ることのできる方
16	村上市社会福祉協議会 デイサービスセンター 「きわなみ荘」 「新きわなみ荘」	〒959-3423 村上市九日市510番地	0254-66-6301	①芸能等の披露 ②施設の掃除や草取り等 ③布切り ④洗車	<希望曜日> 月～土 <希望時間> ①14時20分～15時 ②時間指定なし ③時間指定なし ④10時～15時	

①高齢者関連施設

No.	施設・団体名	住所	連絡先	活動内容	活動日時	備考
17	上海府デイサービスセンター（ゆきわり荘）	〒958-0006 村上市野潟2662番地1	0254-58-2210	①芸能等の披露 ②施設の清掃や草取り等	<希望曜日> 月～土 <希望時間> ①14時～15時 ②指定なし	
18	かごやまの里 デイサービスセンター	〒959-3443 村上市北新保571番地10	0254-60-1610	①芸能等の披露 ②レクリエーション等の指導 及び補助 ③話し相手 ④入浴後の整容 ⑤施設の掃除や草取り等 ⑥洗濯物の整理等の作業補助	<希望曜日> 指定なし <希望時間> ①②14時～15時 ③9時30分～11時30分、 13時～15時 ④9時30分～11時30分 ⑤時間指定なし ⑥10時～14時	
19	かんきち堂 デイサービスセンター	〒958-0877 村上市泉町9番25号	0254-50-1611	①芸能等の披露 ②施設の掃除や草取り等	<希望曜日> 指定なし <希望時間> ①14時30分～15時30分 ②時間指定なし	
20	認知症高齢者 グループホーム あさひ	〒958-0261 村上市猿沢2222番地	0254-60-2223	①芸能等の披露 ②レクリエーション等の指導 及び補助	<希望曜日> 月～金 <希望時間> 14時～15時30分	
21	グループホーム ふるさと	〒958-0223 村上市中原3920番地1	0254-62-7104	①芸能等の披露 ②レクリエーション等の指導 及び補助 ③話し相手	<希望日時> 指定なし	

①高齢者関連施設

No.	施設・団体名	住所	連絡先	活動内容	活動日時	備考
22	ほっとむらかみ グループホーム	〒958-0802 村上市四日市802番地1	0254-50-1381	①芸能等の披露 ②話し相手 ③施設の掃除や草取り等	＜希望曜日＞ 月～金 ＜希望時間＞ 10時30分～11時30分、 14時～15時	活動希望日の一週間前までにご連絡ください。
23	グループホーム 上海府	〒958-0003 村上市吉浦1074番地2	0254-50-3570	①芸能等の披露 ②レクリエーション等の指導及び補助 ③話し相手 ④入浴後の整容 ⑤施設の清掃や草取り等	＜希望日時＞ ①指定なし ②毎日10時～11時 ③毎日 随時 ④日曜日以外 14時～15時30分 ⑤いつでも可	
24	グループホーム たばたまちひかり苑	〒958-0854 村上市田端町8番65号	0254-56-0571	①話し相手	＜希望日時＞ 指定なし	根気よくご利用者の話を聞いてくださる方
25	認知症高齢者 グループホーム まつかぜ	〒959-3443 村上市北新保683番地12	0254-66-8882	①芸能等の披露 ②話し相手 ③施設の掃除や草取り等	＜希望曜日＞ 土、日以外 ＜希望時間＞ 14時～15時30分	
26	グループホーム あらかわ	〒959-3122 村上市大津3689番地1	0254-62-1231	①芸能等の披露 ②レクリエーション等の指導及び補助 ③話し相手 ④施設の掃除や草取り等	＜希望日時＞ ①日曜(平日も可) 10時～、14時～ ②日～土 10時から11時、 14時～15時 ③日～土 9時～17時 ④日～土 9時～16時	認知症の方の話を聴いてくださると助かります。

①高齢者関連施設

No.	施設・団体名	住所	連絡先	活動内容	活動日時	備考
27	グループホーム 笑顔	〒958-0857 村上市飯野二丁目4番7号	0254-75-5533	①芸能等の披露 ②レクリエーション等の指導 及び補助 ③話し相手	＜希望日時＞ ①曜日指定なし 午後 ②曜日指定なし 午後 ③月～土 10時～11時30分	
28	小規模多機能型居宅介護 ライフほうない	〒959-3107 村上市下鍛冶屋734番地1	0254-62-3575	①芸能等の披露 ②レクリエーション等の指導 及び補助 ③話し相手 ④入浴後の整容 ⑤施設の清掃や草取り等	＜希望曜日＞ 指定なし ＜希望時間＞ ①13時30分～15時 ②13時30分～15時 ③時間指定なし ④午前 ⑤時間指定なし	風邪等感染症、体調 の悪い方はご遠慮願 います。
29	看護小規模多機能型 居宅介護 ゆっくり	〒958-0034 村上市松山201番地1	0254-53-1111	①芸能等の披露 ②レクリエーション等の指導 及び補助 ③話し相手 ④入浴後の整容 ⑤施設の清掃や草取り等	＜希望日時＞ ①曜日指定なし 14時～15時 ②月～金 14時～15時 ③曜日指定なし 10時～11時、14時～15時 ④月～金 10時～11時 ⑤曜日、時間指定なし	
30	サービス付き 高齢者向け住宅 ラシュレ	〒958-0034 村上市松山201番地1	0254-53-1112	①芸能等の披露 ②レクリエーション等の指導 及び補助	＜希望日時＞ ①月、火 14時～ ②木、金 14時	
31	特別養護老人ホーム あさひ	〒958-0261 村上市猿沢2160番地	0254-60-2225	①芸能等の披露 ②レクリエーション等の指導 及び補助 ③話し相手	＜希望日時＞ ①平日14時～15時 ②平日14時～15時 ③曜日指定なし 9時～16時	

①高齢者関連施設

No.	施設・団体名	住所	連絡先	活動内容	活動日時	備考
32	特別養護老人ホーム 村上まごころの里	〒959-3122 村上市大津3689番地2	0254-62-1007	①芸能等の披露 ②話し相手 ③入浴後の整容 ④施設の清掃や草取り等 ⑤洗濯物の整理等の作業補助	＜希望日時＞ ①日曜 14時～16時 ②曜日指定なし 9時～18時 ③月～土 13時～16時 ④曜日指定なし 9時～17時 ⑤曜日指定なし 14時～17時	
33	特別養護老人ホーム 神林の里	〒959-3423 村上市九日市69番地1	0254-75-5041	①芸能等の披露 ②レクリエーション等の指導 及び補助 ③話し相手 ④入浴後の整容 ⑤施設の清掃や草取り等 ⑥洗濯物の整理等の作業補助	＜希望曜日＞ ①水曜 ②③曜日指定なし ④月、火、木、金 ⑤⑥曜日指定なし ＜希望時間＞ 指定なし	
34	ケアハウス ひまわり	〒958-0261 村上市猿沢2220番地	0254-60-2220	①芸能等の披露 ②レクリエーション等の指導 及び補助	＜希望曜日＞ 月・火・金曜日 ＜希望時間＞ 10時30分～11時30分、 13時30分～14時30分	
35	村上市養護老人ホーム やまゆり荘	〒959-3404 村上市山屋749番地1	0254-66-5666	①話し相手 ②施設の清掃や草取り等	＜希望日時＞ ①火曜日午後以外 ②時間指定なし ・清掃 木曜 ・草取り 月～金	

②障がい者関連施設

No.	施設・団体名	住所	連絡先	活動内容	活動日時	備考
1	地域生活支援センター ぬくもり工房	〒959-3942 村上市勝木1099番地1	0254-77-2857	①施設の掃除や草取り等 ②縫い物等の自主製品作成 手伝い	<希望曜日> 土日、祝日以外 <希望時間> 9時～17時	障がい者に理解のある方、楽しくおしゃべりできる方
2	障害福祉サービス事業所 みどりの家朝日	〒958-0264 村上市鵜渡路1999番地2	0254-72-0288	①洗濯物の整理等の作業補助	<希望曜日> 月、火、金 <希望時間> 13時～14時	
3	障害者支援施設 浦田の里	〒958-0036 村上市岩船231番地1	0254-53-1803	①芸能等の披露 ②レクリエーション等の指導 及び補助 ③話し相手 ④入浴後の整容 ⑤施設の掃除や草取り等 ⑥洗濯物の整理等の作業補助 ⑦手芸、書道の指導	<希望曜日> 指定なし <希望時間> ①②9時30分～15時 ③9時30分～15時30分 ④10時～15時30分 ⑤9時30分～16時 ⑥10時～15時30分 ⑦9時30分～15時30分	
4	障害福祉サービス事業所 みどりの家	〒959-3403 村上市上助淵1900番地1	0254-62-7127	①施設の掃除や草取り等 ②作業補助	<希望曜日> 指定なし <希望時間> 9時～11時	
5	障害者支援施設 やまやの里	〒959-3404 村上市山屋746番地2	0254-66-5945	①芸能等の披露 ②レクリエーション等の指導 及び補助 ③話し相手 ④入浴後の整容 ⑤施設の掃除や草取り等	<希望曜日> 指定なし <希望時間> 9時30分～16時30分	

③町内・集落で実施する「(みんなで笑おう!)元気アップ教室」

【活動内容】 教室の運営 (出欠席の確認、会場の鍵開けや冷暖房の管理、体操時の音源の管理等)

■実施町内等詳細については、下記にお問い合わせください■

村上市介護高齢課 高齢者支援室

村上市三之町1番1号 TEL 75-8937

④通院送迎ボランティア

【活動内容】 医療機関への送迎

⑤音訳・点字ボランティア

【活動内容】 視聴覚障がい者の情報確保のための市報等の音訳・点字

⑥村上市社会福祉協議会主催の居場所事業と除雪事業

【活動内容】 会の運営、除雪援助

■④⑤⑥の詳細については、下記にお問い合わせください■

村上市社会福祉協議会・村上市ボランティアセンター

村上市下相川316番地2 TEL 62-7757

⑦認知症カフェ

気軽にお茶を飲みながら、認知症について同じ悩みや経験を持つ人たちと情報を分かち合い、語らうことができる憩いの場です

No.	施設・団体名	住所	連絡先	活動内容	活動日時	備考
1	認知症高齢者 グループホームあさひ	〒958-0261 村上市猿沢2222番地	0254-60-2223		年に数回	
2	グループホームふるさと	〒958-0223 村上市中原3920番地1	0254-62-7104		年に数回	
3	村上市 地域包括支援センター	〒958-8501 村上市三之町1番1号	0254-75-8937		毎月第3又は第4水曜日 13時30分～15時30分	