



神林子育て支援センター

9月育児講座

『ママのリラックスタイム』

子育てに頑張るママさんたち集まれ～！
極上のリラックスタイム、ご用意しています！！

- 日 時 令和8年9月30日(水)
9時45分～11時15分(受付：9時30分～)
- 場 所 神林学童保育所 A（神林子育て支援センター2階）
- 講 師 ボディメンテナンス ハル 工藤佳子氏
- 募集人数 8名 ※託児あり 定員8名(先着順)
- 参加費 1組100円
- 持ち物 フェイスタオル、飲み物
託児のお子さんのオムツや飲み物など必要なもの
※動きやすい服装でご参加ください。
- 申込期間 9月9日(水)～9月25日(金)
広場またはお電話(75-6311)にてお申し込みください。



ママたちのお悩みに多い肩コリに
スポットを当てて施術していただきます。
終わったあとの体の軽さをご体感ください！

