

上海府 納涼祭

踊って、笑って、つながる夏。

2026 8/2 日
17:00 ~ 雨天中止

海府ふれあい広場
新海府市上野路2600-1
※交通手段がない方には、ご近所でお乗り合わせをお願いいたします。

主催 上海府納涼祭実行委員会
共催 さざなみ市、上海府地区町づくり推進委員会
協力 上海府地区向上委員会オレモオメモ、海府ふれあい広場
※会場より、お祭りやイベントの情報が得られます。

盆踊り
みんなで踊ろう
村上市民音頭
第1回 18:30頃
第2回 19:10頃

グルメ
たこ焼き
海鮮焼きそば
サザエつば焼き
ビール、酎ハイ
ノンアルビール
かもめ弁当出店

屋台
わたあめ
冷やしパイン
ソフトドリンク
ラムネ
タイ釣り

納涼祭限定 生どら焼き

日程：8月2日(日)
17:00 ~ 19:30

場所：海府ふれあい広場

※盆踊りは18:00〜リハーサル開始。

村上市民音頭を踊ります。

1回目：18:30〜

2回目：19:10〜

※天候・その他の事情により中止する場合があります。

中止の場合、さざなみ市 Instagram、さざなみ市 Facebook ページなどでお知らせします。

お問合せ：上海府地区町づくり推進委員会事務局

みなさんお誘いあわせの上、
乗り合わせておいでください

心豊かな人づくり
人と人との出会いを大切に

上海府
かわら版



第450号

夏の終わりの夕暮れを美しく思い出に残そう。

★トワイライト 上海府★



↑星の夕暮れリフレクション

日時： 8月22日(土)

17:30 ~ 20:00

※雨天時は23日(日)に延期

会場： 海府ふれあい広場

幻想的な〜光の通路〜



スペシャルドリンク
(限定30杯)

どんな味かな?
スペシャルドリンク
(トワイライト
クラッシュ!)

♪ 月ミニコンサート ♪ 月

17:50頃〜 オカリナ演奏 さなえさん

18:20頃〜 ソプラノ歌手 今成 寧音さん

★キャンドルランタン

★シャボン玉ドリーム

★星の夕暮れリフレクション

直売所：さざなみ 夜営業(軽食あり)

& スペシャルドリンク【トワイライトクラッシュ販売!】

主催 上海府地区向上委員会オレモオメモ



↑ソプラノ歌手 今成寧音さん



↑オカリナ演奏 さなえさん



恐竜レース出場者募集！！

11月8日（日）の上海府地区秋まつりにて恐竜レースを開催します！
開催にあたり各集落1名ずつ、恐竜選手を募集しています。
出場希望者は、8月31日（月）までに下記へお申込みください。



恐竜になって
優勝を
目指そう！



来場者は、着順を
予想して
景品ゲット！？

【申込み・問合せ】

オレモオメモ（瀬賀）080-6809-1489

または、オレモオメモLINEからメッセージを

送信してください。オレモオメモLINEはこちら→



【大月集落】ものづくり教室（7月10日）



7月10日(金)、大月集落改善センターにて、元気アップ教室後にものづくり教室を行いました。各集落の交流を目的に、楽しく、みんなで簡単なファスナー付きケースを作りました。ファスナー付きケースは、柔らかい素材のケース（軟質カードケース・110円）に両面テープでファスナーをつけるだけ。しかし、「緊張するなあ〜」「だんだん難しくなってきた」と苦労していました。最後は「楽しかった♪」との声。参加してくれた人たちは、一生懸命に作ったファスナーケースを前に喜んで帰られました。



かみかいふ写真コンテスト

好評につき、12回目となります「かみかいふ写真コンテスト」を開催いたします。このコンテストは、デジタルカメラやスマートフォンで撮影した写真、お家のプリンターで印刷した写真でも応募可能です。

令和8年9月1日から作品の募集を行いますので、撮ったままにしていた写真をこの機会に見返してみませんか？どんな写真でも構いません。

恥ずかしいと思わず、ぜひ応募してくださいね♪



募集作品



・上海府地区の風景や行事の様子などの写真。

（令和6年4月1日以降に撮影したもの。

自作で未発表のものに限る。）

・大きさは、A4またはワイド六切まで。

・1人3作品まで応募可能。

地区の情報コーナー

旧上海府小学校有効活用検討チーム活動

6月27日(土) オレモオメモの旧上海府小学校国道沿いの芝桜の花壇整備後、有効活用検討チームメンバーによる旧上海府小学校内の確認作業が行われました。昔懐かしい校舎に入り、「ここからの眺めがいいんだよ」「プラネタリウム見たことあるよ」「まだ使えるね」「もったいないね」「宿泊施設はどうだろうか」等々話は尽きませんでした。今後もチームメンバーによる検討が進められる予定です。



上海府向上委員会 ~オレモオメモ~

6月27日(土)、旧上海府小学校国道沿いの芝桜の花壇整備を行いました。県職員の方より芝桜の手入れの仕方をレクチャーしてもらいました。芝桜をきれいに長く咲かせるためには手入れは必要で、花が咲いた後の切込み、雑草取りが大事とのことでした。

You Tube 視聴後、早速芝桜の切込みを行いました。切込みは大胆にしてもいいらしいとのことですが、これがなかなか難しいものでした。刈りこんだ芝桜を来年用に挿し芽植えを試みました。上手にいけば来年咲いてくれることを願い、丁寧に植えました。楽しみです♪



まちなかほっとショップがゆきわり荘にやってきた♪

6月12日(金)、ゆきわり荘にて新潟市にある31の障がい福祉施設で製作されたお菓子や雑貨の販売が行われました。当日は、いろいろな種類のお菓子や、かわいい手作りの雑貨がところ狭しとテーブルに並べられていました。利用者さんは、1000円の予算内の中で、自分の好きなものを悩みながら選んでいました。

シフォンケーキのみ予約販売となっており、3時のおやつに頂きました。ふわふわでとても美味しいシフォンケーキですぐになくなりました。





30 22
日 日
移動図書館巡回日
村上市 防災訓練

移動図書館巡回日
♡ささえ愛♡の日

8月2日 上海府 納涼祭
8日 むらかみ

今後の予定



熱中症にご注意ください！



連日、猛暑日が続いています。

のどが渇いていなくても、こまめな水分補給を心がけ、外での作業は無理をせずに、エアコンや扇風機を我慢することなく活用し、涼しい屋内で過ごし、熱中症を予防しましょう。

また、熱中症アラートが発令されているときは、「外出しない。」「畑に行かない。」を心がけましょう！



私は飲み物
を持ち歩こう
かしら



無理せずに
エアコンを
使おう！



むらかみ互近所ささえ～る隊コーナー

お茶の間から広がる
地域の元気お伝えします！ -サロン編-



梅雨真っ盛りの7月。紫陽花の花があちらこちらに咲き
ほこり暑さを感じるこの季節にひとときの涼を感じます。



和やかサロン（馬下）

開催日時：毎月第2月曜日

13：30 ～ 15：00

開催場所：馬下地区ふれあいセンター

参加費：無料

主な内容：元気アップ教室、茶話会

馬下「和やかサロン」は毎月1回、皆さん仲良く元気に活動中！
茶の間以外でも日頃から声を掛け合い交流しています。

今回は「和やかサロン」にお邪魔して地域の元気をお伝えします！

この日は、女性7名、男性2名が参加。

今回の元気アップ教室は・・・

“結んでひらいて”を歌いながら脳トレ体操の後に、むらかみ体操で体をほぐし最後は“モルック”を楽しみました！

私も人生初モルック体験でしたが、いや～とても楽しかった～♪

和気あいあいと時間も過ぎ、あっという間に時間となりました。

みなさんの笑顔と元気にとっても癒された時間となりました！

「和やかサロン」のみなさ～ん また来ますね～

和やかサロン 元気いっぱい 仲良く活動中です！

連絡先：村上市社会福祉協議会 地域福祉課（☎62-7757）【むらかみ互近所ささえ～る隊 貝沼 伸市】

