



令和8年7月2日



育児講座 「調理実習・離乳食」



～村上農村環境改善センター

今年の調理実習は、保育園の手作りおやつで登場する「麩のラスク」と、「ゴロゴロ野菜のスープ煮」を作りました。「同じ月齢の子と一緒に試食ができて楽しかった!」「家でも作ってみたいです!」などママ同士楽しく調理ができ、美味しく食べられたと好評。またお子さんの月齢に合わせて調理をしましたよ。託児ルームは、のんびり、ゆったりと過ごしていましたので、様子をご紹介しますね。

麩のラスクと ゴロゴロ野菜のスープ煮



ママ頑張ってるねー!



ママ達
頑張っています!



一緒に遊ぼう～!
いいよー☆





もうすぐ
できるからね～！



自分で
パクッ♪



モグモグ
ゴクン！



みんなで食べるとおいしいね～！
「ママ、ありがとう♪」

