



村上市 子育て支援センター通信



令和8年7月14日



防災講演会

「防災ポーチを作ろう」

～マナボーテ村上～



防災の育児講座を実施したのは今年度が初めてですが、子育て家庭の避難を考えるのにとっても良い機会となりました。講座では自宅周辺のハザードマップを見て災害にどう備えたらいいのか等考えたり「防災ポーチには何を入れるか?」「段ボールベットで実際に寝てみたらどんな感じなのか?」

体験を通してより身近な事として防災について考えることもできました。



ハザードマップを見て
自宅の近くはどうですか?



地震についてメラミンスポンジを使っのての説明

避難時には子どもたちも敏感になる為、お菓子や小さな絵本、おもちゃ等安心できるちょっとしたものを



避難所の床に寝てみると・・・
床が硬くて腰が痛いです・・・



段ボールベットの寝心地はとても快適でした!





講師の渡辺さんの防災ポーチ



必要な物だと考えられる品を選んで自分用の防災ポーチを作る練習



託児の様子



赤ちゃんちっちゃいね！





おみやげに防災食の
肉じゃがをもらいました。
日頃から防災食を食べて
味に慣れておくのも大事
だそうです。



防災食、保存食の色々

育児講座が終わってから子どもたち
も段ボールベットに寝てみたり、
非常用のトイレを見てみました。



赤ちゃん用の段ボールベット
もあるそうです



子どもたちも段ボールベットで寝てみました

子どもたちと一緒に中に入ってみると
こんな感じです

