

村上地域くらしとこころの 総合相談会

相談
無料

要予約

生活や仕事の悩み、
借金に関する相談、
こころや身体の相談など
あなたの悩みをお聞かせください

秘密
厳守

相談会では、弁護士・保健師・心の健康に関する相談員など多職種による相談が受けられます

日時

第1回： 9月12日(土) 10時～15時
第2回： 11月 7日(土) 10時～15時

会場

村上市生涯学習推進センター 2階会議室
(マナボーテ村上) 所在地:村上市田端町4-1

対象

村上市、関川村、栗島浦村にお住まいの方
(ご家族等からのご相談も可能です)

申込

各回の申込期限までに電話でご予約ください
第1回締切:9月4日(金) 第2回締切:10月30日(金)



申込窓口:村上地域振興局健康福祉部地域保健課

電話番号:0254-53-8369(直通)

(平日 午前8時30分から午後5時15分まで)

※定員に達した場合はお断りすることがありますのでご了承ください

参加予定機関:新潟県弁護士会/村上市社会福祉協議会/関川村社会福祉協議会/ハローワーク村上
村上市・関川村(保健師、福祉担当者等)/村上保健所(精神保健福祉相談員)

【主催】村上地域振興局健康福祉部(村上保健所) 【共催】村上市・関川村・栗島浦村

各種相談窓口のご案内



相談したほうがいいとは思っても、どこに相談したらいいかわからない、どこから説明すればいいのかわからない、名前など個人情報は伝えたくない、など、相談すること自体を迷っておられる方もいるかと思います。

考えがまとまらなくても、匿名でも、相談できます。秘密も守られます。

誰かに話すことで、考えが整理され、不安な気持ちが和らぐこともあります。まずは、ひとりで抱え込まず、つながる一步を踏み出してみてください。

厚生労働省「まもろうよ こころ」

様々な悩みを相談できる窓口を紹介しています。

どこに相談したらいいかわからない時は、「支援情報検索サイト」にて、悩み別、方法別、地域別に相談窓口を検索することができます。



新潟県「こころの相談にいがた」

こころの悩みだけでなく、経済的な悩み、仕事の悩み、家庭内の悩み等、新潟県内で利用できる相談窓口が掲載されています。



NPO 法人自殺対策支援センターライフリンク 「生きづらびっと」

「死にたい」「消えたい」といったつらい気持ちを SNS で相談できます。SNS 以外にも、Web からのチャット相談、メール、電話相談にも対応しています。

