

市報

あふれる笑顔のまち村上

Public
Relations
Murakami

むらかみ

Aug 2026

8月

No. 221

世界へ羽ばたく村上の伝統、未来へつなぐ

主な内容

- ② 祝 ユネスコ無形文化遺産 登録後初の村上大祭開催
- ④ 8月30日(日)大雨を想定した防災訓練を行います
- ⑥ 高血圧を予防しましょう
- ⑧ 税の公平性を保つために期限内納付をお願いします
- ⑱ むらかみの話題

喉が渇かなくても

水を飲もう

1時間にコップ1杯

ストップ! 熱中症

いつもより
こまめに水分補給



祝

工ネスコ無形文化遺産
登録後初の村上大祭開催



ペット同行避難セミナー

日 時 8月30日(日) 午前10時30分～11時30分
会 場 神林農村環境改善センター (岩船駅前63番地)
対象者 市内にお住まいの人、ペットの飼い主
※ペット同行可 (ケージ必須)

参加申し込みフォーム



講師紹介

株式会社まつもとひでき
防災士・ドッグトレーナー 松本 秀樹 氏

2000年から18年間続いたペット番組「ポチたま」で相棒の犬と全国を旅していたタレント。そこで日本のペット飼育環境や社会問題にふれ、ペットにまつわる問題を改善するための社団法人を立ち上げる。以降、ペットに関する数多くの資格を取得。

2011年の東日本大震災では、ペット同行避難およびセパレートに関する自筆の署名を集めたところ、全国から60万人以上の署名が集まり、環境省に提出。

以降、災害時に行政の手が回らない個人への支援や一般飼い主への啓発活動を行う。2015年、日本防災士機構認定の防災士の資格を取得し、実際の避難所でルール作りやアドバイスに力を入れている。

概 要
・地域において想定される災害
・ペットが苦手、アレルギーの人への配慮
・ペットの避難袋の中身
・必要なしつけ「ハウス」「おいで」「待て」「トイレ」など
・日常で備えられるリスク対策
・ペットにプレゼントを用意しています！

注意点
・入場無料。8月20日(木)までに申し込みが必要です。
・ペットを同行する場合は必ずケージに入れてください。
・ケージを用意できない場合は、貸し出しを行います。(数に限りがあります)
・詳しくはホームページをご覧ください。

防災訓練の日程

8:20 事前通知 当日は防災行政無線から放送が流れます

8:20 レベル3 氾濫警報・大雨警報・土砂災害警報発表 避難判断水位到達見込み

8:30 警戒レベル3 高齢者等避難発令 (サイレン)

・避難に時間のかかる人は避難開始

8:45 レベル4 氾濫危険警報発表 荒川氾濫危険水位到達見込み

8:50 警戒レベル4 荒川・神林地域に避難指示発令 (河川氾濫)

・危険な場所から全員避難 (荒川・神林地域)

8:55 レベル4 大雨危険警報、土砂災害危険警報発表
中小河川氾濫危険水位到達見込み

9:00 警戒レベル4 村上・朝日・山北地域に避難指示発令 (洪水・土砂災害)

・危険な場所から全員避難 (村上・朝日・山北地域)

9:05 レベル5 氾濫特別警報、大雨特別警報、土砂災害特別警報発表 災害発生

9:10 警戒レベル5 緊急安全確保発令 (特別警報)

・命の危険直ちに安全確保

9:30 特別警報解除・避難指示解除 訓練終了

※避難情報の発令と解除のみ防災行政無線が流れます。枠のみ色がついている防災気象情報の発表では防災行政無線は流れませんのでご注意ください

災害はまた来る そのときに備える

令和4年8月豪雨の被害 (荒川支所周辺)

8月30日(日)大雨を想定した 防災訓練を行います

問総務課危機管理室 (☎53-3365)

8月30日(日)は村上市一斉「防災訓練」の日です。令和4年8月と同規模の大雨により起こりうる浸水、土砂災害の発生などを想定し、防災行政無線で放送します。自主防災組織や町内、集落での確な初動行動がとれるように訓練を実施してください。また、今年は神林農村環境改善センターで、ペット同行避難セミナーを開催します。

当日は、左の日程で防災行政無線から放送が流れます。自治会で避難訓練を行う場合は、午前8時30分の放送に合わせて、訓練を開始してください。

■主な訓練内容

訓練1 地域と自治会単位の避難訓練

時 午前8時30分～9時30分

内 防災行政無線の放送による避難訓練

【自治会単位の避難訓練】

各町内や集落の訓練内容を確認してください。

※防災行政無線を放送する時間は左の日程を確認してください

※各町内・集落によっては、訓練内容が異なったり、訓練を実施しない場合があります

【地域単位の避難訓練】

避難所開設訓練にあわせて実施する訓練です。下の表を確認し、対象の町内や集落にお住まいの人は避難所に避難してください。

訓練2 ペット同行避難セミナー

時 午前10時30分～11時30分

場 神林農村環境改善センター ※入場無料

防災訓練ホームページ



ハザードマップ
はこちら→



表 地域単位の避難訓練の対象集落と避難所

地域	村上	荒川	神林	朝日	山北
避難所	村上農村環境改善センター	荒川地区公民館	神林農村環境改善センター	高根区民会館	さんぽく会館
対象集落	上相川、下相川	山口	岩船駅前	高根	府屋駅前通

風水害からの避難のポイント

洪水・土砂災害は早めの避難！

大雨や台風は、接近時期や規模を事前にある程度予測することができます。日頃からハザードマップを確認し、早めに避難行動がとれるように準備しておきましょう。

※避難情報は段階的に発令されない場合があります

高齢者等避難

警戒
レベル

3

避難に時間を要する人
(高齢者、障がい者、乳幼児など)
とその支援者は
避難を開始しましょう。

避難指示

警戒
レベル

4

速やかに避難
危険な場所から
全員避難
しましょう。

避難完了

■正しい家庭血圧測定から始めよう

血圧を「測る」「見える化する」「改善につなげる」ことが、高血圧予防の第一歩です。

①測る～家庭血圧値の測定～

測定するときのポイント

いすに座って1～2分
たってから測定する

座ったばかりだと、血圧が安定していないことがあります。測定時には、腕の力を抜いてリラックスすることが大切です。

カフ(腕帯)は心臓と同じ
高さで測定する

カフ(腕帯)が心臓よりも低い位置だと数値が低く出るなど不正確になる場合があります。

薄手のシャツ1枚なら着たままでよい

カフは素肌に直接巻き付けた方がよいですが、薄手のシャツ1枚程度なら着たままで測定してもよいです。

測定のタイミング

朝

- ・起床後1時間以内
- ・トイレに行ったあと
- ・朝食の前
- ・薬をのむ前

夜

- ・寝る直前
- ・入浴や飲酒の直後は避ける

家庭で血圧を測定する場合には、上にあげた条件のもとで行うことが大切です。朝は4つ、夜は2つの条件を守って測るようにしましょう。

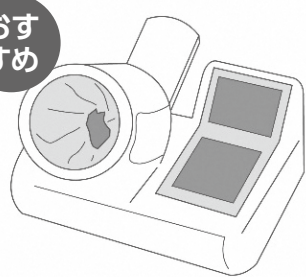
おすすめ



上腕測定タイプ

心臓に近い、太い血管(上腕動脈)で測定するため、血圧が安定していて、体の中心の血圧を正確に計測しやすい。

おすすめ



上腕挿入タイプ



手首測定タイプ

手首の細い血管(橈骨動脈)で測定するため、体の動きや位置によって血圧が変動しやすい。

②「見える化する」～記録する～

1～2週間測定したものを記録しましょう。その際、グラフ化するとより見やすくなります。測定した記録は持参して受診しましょう。記録があると、医師も正しく診断しやすくなります。

③「改善につなげる」

生活習慣の改善には食事や運動、休養などが含まれます。以下はその例です。

食事…だしや酸味、香辛料を活用して減塩する。カリウムを多く含む野菜や果物を摂取する。

運動…現在の生活に「プラス10分」の運動を取り入れる。取り組みやすいのはウォーキング。

休養…しっかり眠る。ストレスケア。

自分のライフスタイルを踏まえ、どんなことからどのくらい取り組めるかなどを考えてみましょう。不明な点や心配な点があれば、いつでも栄養士・保健師に相談することができます。お気軽にご連絡ください。

高血圧を予防しましょう

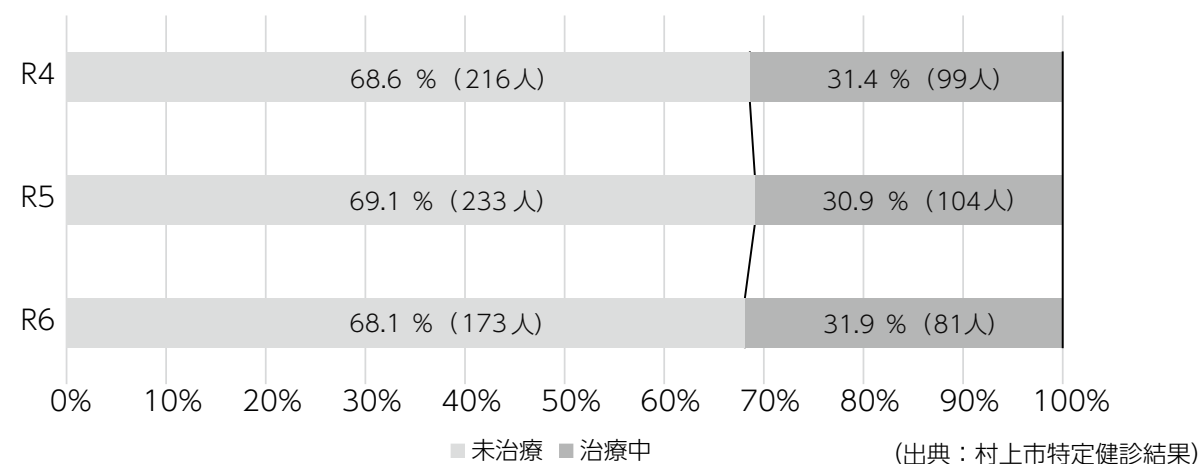
岡保健医療課健康サポート室(☎53-3364)

高血圧がもたらす疾患として、脳血管疾患や心疾患、腎不全などがあることは、生活の中でも浸透してきました。最近では家庭で血圧測定をするなど、血圧に関心のある人が増えています。しかし、市の国民健康保険医療費に占める高血圧の割合は高いまま推移していることから、市では高血圧を重点課題の一つと捉えています。

■市の現状～Ⅱ度高血圧以上の未治療者割合が高くなっています～

令和6年度の市特定健診受診者(3,766人)のうち、Ⅱ度高血圧(160/100mmHg)以上の人は全体の1割弱(254人)を占めています。このうち、未治療者は約7割(173人)と高い状況が続いています。

図1 Ⅱ度高血圧以上における治療状況



高血圧は自覚症状がないまま血管を傷つけ、脳卒中や心筋梗塞のリスクを高めるため、サイレントキラー(沈黙の殺人者)と呼ばれます。血圧が高いまま放置せず、いかに早期治療し、適切に血圧をコントロールできるかが重要です。

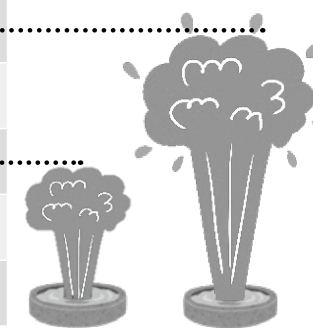
■血管への負担

血圧とは、血液を全身に送り出す力のことです。表1はその圧力を水圧に換算したものです。正常の血圧では1 m36cmの水圧に換算されるところ、Ⅲ度高血圧になると2 m45cmもの水圧が常に血管にかかっているということです。これは住宅の天井の高さに匹敵します。直径わずか数mmの血管にこれだけの水を噴き上げる力が毎日10万回ずつかかっているため、高血圧は血管にとって大きな負担となります。

この状態が長く続くと、血管の内側の膜が傷つき、修復を繰り返していく中で、次第に血管は弾力を失い硬くもろくなっていきます。この状態を動脈硬化といいます。

表1

収縮期血圧値	血圧を水圧値にすると	
Ⅲ度高血圧 (180mmHg)	2 m45cm	住宅の天井の高さ
Ⅱ度高血圧 (160mmHg)	2 m18cm	
I度高血圧 (140mmHg)	1 m90cm	住宅の玄関の高さ
正常高値 (120mmHg)	1 m63cm	
正常血圧 (100mmHg)	1 m36cm	



特定外来生物オオキンケイギクにご注意ください

☎環境課生活環境室（☎75-8932）

オオキンケイギクとは

北アメリカ原産のキク科の多年草で、5月から7月にかけて開花します。花の中央部は黄橙色で、葉の両面には粗い毛が生えています。道端や河川敷、線路際、海岸などに生育し、繁殖力が非常に強いことから、在来植物の生態系を脅かす恐れがあります。このため、「特定外来生物による生態系などに係る被害防止に関する法律」（外来生物法）により、特定外来生物に指定されており、栽培や運搬、販売などが禁止されています。



オオキンケイギクの処分方法

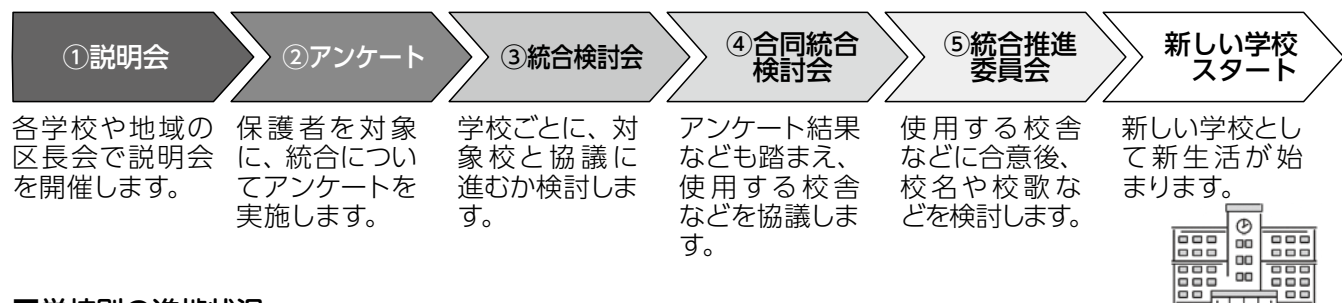
- (1) 種子ができる前に刈り取るか、可能であれば根から抜き取る。
- (2) 天日当てるなどして枯死させる。
- (3) 燃やすごみとして処分する。



小中学校の学校統合の進捗状況

☎学校教育課未来の学校創造室（☎75-8033）

■学校統合の進め方



■学校別の進捗状況

学校名	進捗状況			
	統合年月	新校名	使用校舎(現校名)	現在検討事項
小川小学校 朝日みどり小学校	令和9年4月	あさひ小学校	朝日みどり小学校	6月に開催した6回目の「統合推進委員会」で、校章デザインを決定しました。現在は体操着デザインやスクールバス運行などについて検討しています。
岩船中学校 神林中学校	令和10年4月	穂波中学校	神林中学校	6月に開催した7回目の「統合推進委員会」で、校歌に入れたい言葉を募集してそれをもとに専門家に作成を依頼します。また、校章は公募する方針となりました。
村上第一中学校 村上東中学校	令和10年4月	村上中学校	村上東中学校	今後は、校章や校歌、通学方法（スクールバス・自転車）などについて統合推進委員会で検討します。
保内小学校 金屋小学校	学校ごとに「統合検討会」を開催しました。「合同統合検討会」の実施について引き続き協議を継続します。			
村上小学校 村上南小学校	必要に応じて学校ごとに再度「統合検討会」を開催し、保護者アンケートをもとに対象校との協議を行うか学校ごとに検討します。			
さんぽく小学校 山北中学校	小・中学校の連携方法についてアンケート結果を踏まえながら検討を継続します。			

税の公平性を保つために期限内納付をお願いします

☎税務課収納対策室（☎53-3361）

税金は医療や教育の充実、安全や秩序の維持など、私たちの暮らしを豊かにするための大切な財源です。税金は、定められた期限までに自主的に納税することになっています。なお、期限内に納税がない場合は、期限内に納税した人との公平性を保つために、法律に基づいて滞納処分（差し押さえ）を行っています。

税の滞納 Q&A



Q. 他の借金があって納税が難しく税金を滞納しています。どうしたら良いでしょうか？

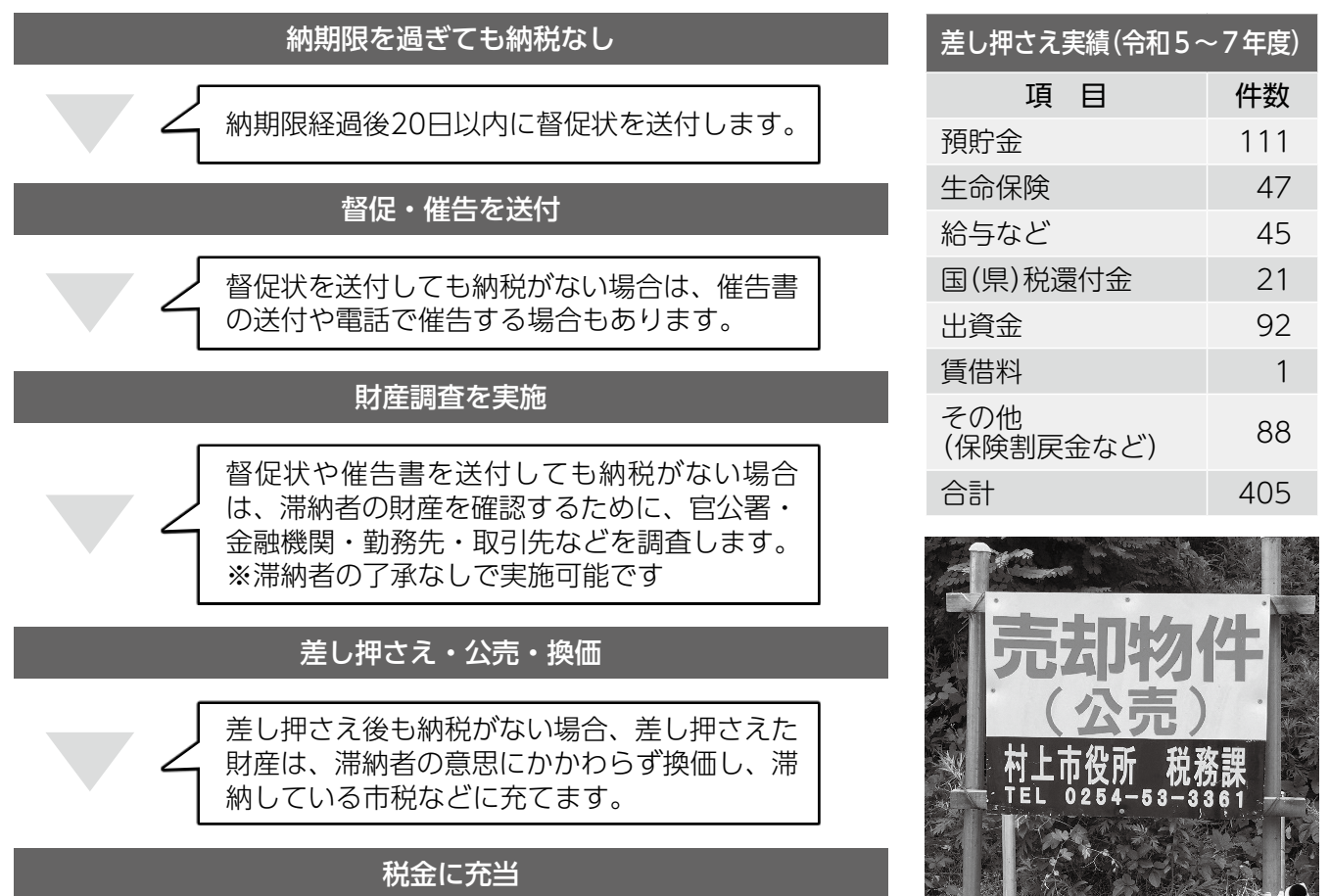
A. さまざまな事情があると思いますが、「税金はすべての債務に優先する」と法律で定められていますので、他の借金よりも税金が優先されます。納税が困難な場合はご相談ください。

Q. 事前連絡や承諾なしに、財産が差し押さえられました。このようなことが許されるのですか？



A. 法律では、納期限が過ぎた後、督促状を発送して10日を経過した日までに完納されない場合は、財産の差し押さえをしなければならないことになっています。この場合、本人に対しての事前連絡や本人の同意は必要ありません。あくまでも自主的に納税することが原則ですので、督促状が届いた場合は早めの納税をお願いします。

差し押さえの流れ



差し押さえ実績(令和5～7年度)	
項目	件数
預貯金	111
生命保険	47
給与など	45
国(県)税還付金	21
出資金	92
賃借料	1
その他(保険割戻金など)	88
合計	405



空き家バンクで中古住宅を紹介しています

空き家バンクでは、市へ移住を考えている人などに空き家を紹介していますが、市内在住の人も利用することができま。住宅選びの際はぜひご検討ください。

問むらかみ暮らし推進課移住定住推進室(☎75・8926)

木造住宅の耐震診断が1万円でできます

地震に強いまちづくりを推進するため、木造住宅の耐震診断費用(7万5千円〜10万5千円、面積によって異なります)のうち、自己負担分(1万円)を差し引いた額を市が補助します。診断は新潟県建築士会岩船支部の協力を得て、市に登録された専門の耐震診断士が行います。

募集戸数 3戸(予定を超える申し込みがあった場合は受付期間中であっても締め切ります)

期9月1日(火)〜30日(水)

対次の全てに該当する住宅

- ・市内にある個人所有の住宅
- ・昭和56年5月31日以前に建築された2階建て以下の木造住宅
- ・一戸建ての住宅(店舗や事務所等の住宅以外の用途を兼ね

る場合は面積の2分の1以上が住宅の用途に使用されているもの)

【耐震相談ブースを設置します】

予約制で耐震に関する相談に応じます。相談を希望する場合はお問合せください。

時9月1日(火)、午前9時〜午後4時

場都市計画課

他耐震改修工事にも最大100万円までの補助制度があります。

問都市計画課建築住宅室(☎75・8947)

特別児童扶養手当について

対身体または精神に一定の障がいのある20歳未満の児童を養育している父母、または父母に代わってその児童を養育している人。

※児童が障がい理由に公的年金を受けられる場合や児童福祉施設などに入所している場合は手当を受けられません。また、本人または同居の扶養義務者に一定以上の所得がある場合は、手当の支給が停止されます

支給月額(児童1人当たり)

1級 5万8450円

2級 3万8930円

休止期間の前後は、くみ取り業務が混雑しますので、くみ取りまで1週間程度余裕をもって、早めの申し込みをお願いします。

休止期間

8月13日(木)〜16日(日)

問環境課生活環境室(☎75・8932)

8月16日(日)にお盆の供物収集を行います

収集場所

- ・イヨボヤ会館駐車場
- ・岩船岸見寺町地内(岩船漁協前)
- ・岩船下浜町地内

※立て看板を設置します

収集時間

午前5時30分〜8時

収集方法

必ず指定ごみ袋に入れるか中型ごみ用処理券(シール)を貼って出してください。

他収集は燃やすごみのみです。

問環境課生活環境室(☎75・8932)

第3回村上市地域公共交通活性化協議会を開催します

本市の公共交通のあり方などについて検討します。傍聴したい人はお気軽にお越しください。

時8月19日(水)午前9時30分〜

場マナーटेラ上

問企画戦略課地域交通政策室(☎75・8927)

総合計画審議会を開催します

市の将来像などを定める次期総合計画について審議します。傍聴したい人はお気軽にお越しください。

時8月20日(木)午後3時30分、9月17日(木)・10月30日(金)

※傍聴を希望する場合は事前にお問い合わせください

場市役所第5会議室

問企画戦略課企画政策室(☎75・8925)

はかり検査を実施します

取引または証明に使用する「はかり(計量器)」は県知事が行う定期検査を受ける必要があります。受検対象者には検査日の約2週間前に新潟県計量器協会からはがきで通知されますので、忘れずに検査を受けてください。また、現在使用しているはかりが検査対象か不明な場合はお問い合わせください。

時8月31日(月)〜9月17日(木)の間の指定された日

問地域経済振興課経済振興室(☎75・8942)

の改善がみられない長期の施術

問保健医療課国保室(☎75・8931)

上下水道工事は指定の工事業者などに依頼してください

宅内の給水装置や排水設備の工事は、市から指定された工事業者や工事中でなければ行うことができません。市ホームページで「指定給水装置工事事業者」「排水設備等指定工事店」を確認し、工事を依頼してください。

問上下水道課業務室(☎66・6190)

指定給水装置工事事業者

排水設備等指定工事店

（固定費）

他社ローンの見直しで、

毎月の使えるお金が

増えるかも!?

いろいろなローンの見直し・借換えに対応!

住宅ローン

マイカーローン

フリーローン

etc.

教育ローン

カードローンやキャッシング

キャンセルOK! / ネットカンタン仮申込はこちら▶

ろうきん村上支店 Tel.0254-52-1251

〈有料広告〉

家族葬専門式場「ここだけの家族葬 やえ」

(村上郵便局前)

「やえ」は「八縁」と書き、無限のご縁をつなぎ、大切な方を見送るための場です。数名から30名程度の参列に最適で、安心明瞭なセットプランを提供させていただきます。

ここだけの家族葬 やえ

AIZUYA group

株式会社 斎屋

村上市上助淵1777-4

TEL (0254) 75-8081

TEL (0254) 52-1101

〈有料広告〉

■省略記号

時日時・期間 場場所 内内容 講講師 対対象 定定員・募集人数

¥料金・参加費 持持ち物 申申し込み 問問い合わせ ☎電話

FFAX ㊟メール 他その他

注)対どなたでも 定特になし ¥無料 申不要(直接会場へ)の場合は、記載なし

■電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、そこから申し込み可

お知らせ

Information

市報むらかみ

ホームページ▶

くらし

全国の戦没者や原爆死没者に黙とうを

戦没者と原爆死没者の慰霊と恒久平和を祈り、屋外スピーカーでサイレンを鳴らしますので、黙とうをお願いします。

サイレンの吹鳴時刻

8月6日(木)

午前8時15分(広島)

8月9日(日)

午前11時2分(長崎)

8月15日(土)

正午(全国戦没者追悼式)

問総務課危機管理室(☎53・3365)

し尿くみ取り作業は、お盆期間中お休みします

休止期間の前後は、くみ取り業務が混雑しますので、くみ取りまで1週間程度余裕をもって、早めの申し込みをお願いします。

休止期間

8月13日(木)〜16日(日)

問環境課生活環境室(☎75・8932)

8月16日(日)にお盆の供物収集を行います

収集場所

- ・イヨボヤ会館駐車場
- ・岩船岸見寺町地内(岩船漁協前)
- ・岩船下浜町地内

※立て看板を設置します

収集時間

午前5時30分〜8時

収集方法

必ず指定ごみ袋に入れるか中型ごみ用処理券(シール)を貼って出してください。

他収集は燃やすごみのみです。

問環境課生活環境室(☎75・8932)

第3回村上市地域公共交通活性化協議会を開催します

本市の公共交通のあり方などについて検討します。傍聴したい人はお気軽にお越しください。

時8月19日(水)午前9時30分〜

場マナーटेラ上

問企画戦略課地域交通政策室(☎75・8927)

総合計画審議会を開催します

市の将来像などを定める次期総合計画について審議します。傍聴したい人はお気軽にお越しください。

時8月20日(木)午後3時30分、9月17日(木)・10月30日(金)

※傍聴を希望する場合は事前にお問い合わせください

場市役所第5会議室

問企画戦略課企画政策室(☎75・8925)

はかり検査を実施します

取引または証明に使用する「はかり(計量器)」は県知事が行う定期検査を受ける必要があります。受検対象者には検査日の約2週間前に新潟県計量器協会からはがきで通知されますので、忘れずに検査を受けてください。また、現在使用しているはかりが検査対象か不明な場合はお問い合わせください。

時8月31日(月)〜9月17日(木)の間の指定された日

問地域経済振興課経済振興室(☎75・8942)

始めてごっそり!!

ペット専用モップ

2週間無料おためし

お気軽にお問合せください

〒959-3425 村上市山田 35-8

ダスキン村上市南支店

☎0254-66-7717

ホコリ・抜け毛 猫砂をしっかりとる

〈有料広告〉

MURAKAMI OKADA CLINIC

内科・循環器内科

村上おかだクリニック

診療時間

月	火	水	木	金	土	日/祝
8:30~12:00	●	●	●	●	—	—
14:00~17:30	●	●	●	●	—	—

村上市大町3-25-2

TEL 0254-75-6150

〈有料広告〉

リチウムイオン電池による火災に注意してください

スマートフォンやモバイルバッテリーなどに使われるリチウムイオン電池は、強い衝撃や変形、液漏れ、劣化などにより発熱・発火する恐れがあります。特に夏場は、車内や直射日光の当たる場所など高温環境に放置すると電池の温度が上昇し、事故につながる危険性が高まります。膨らみや異臭、異常な発熱が見られる場合は使用を中止してください。

リチウムイオン電池が発火した場合、すぐに距離を取り、可能なら消火器や大量の水で消火してください。

消防本部予防課予防係（☎53・7222）



生活道路の法定速度が引き下げられます

道路交通法の改正により、9月1日(火)からいゆる生活道路の法定速度が時速30kmに引き下げられます。これにより道路標識などがない場合でも、生活道路では原則時速30kmが最高速度



募集

GATB（一般職業適性検査）を受けませんか

自分の「得意・不得意」を客観的に把握し、今後の就活の参考にしませんか。結果は専門スタッフが丁寧にお話しします。8月18日(火)・9月15日(火)午後1時30分～4時

場 ハローワーク村上
対 15歳～49歳までの就職を目指している人
定 4人（先着順）
問 申下越地域若者サポートステーション村上常設サテライト（☎50・1553）



種川クリーン作戦参加者募集

鮭が遡上する三面川の分流「種川」周辺のごみ回収や雑草除去などの美化活動を実施します。9月13日(日)午前9時～（2時

間程度）

場 種川

持軍手、タオル、長靴、草刈り機（ある人のみ）
他 天候などにより中止する場合があります。
問 申 8月31日(月)までにイヨボヤ会館（☎52・7117）

市町村立学校の臨時教職員の登録者を随時募集しています

小・中学校の正規教職員に欠員が生じた場合に、登録者から採用します。
募集職種
講師、養護助教諭、栄養士、事務員
応募資格
勤務を希望する校種や教科などの教員免許状を所有または栄養士免許証を所有していること（事務員は資格不要）
他 詳しくは下越教育事務所ホームページをご覧ください。

問 下越教育事務所
学校支援第1課
（☎0254・27・9165）
下越教育事務所ホームページ

もよおし

日本海タ日フォトコンテスト参加者募集

日本海パークラインのエリア内のタ日スポットで撮影した写真をInstagramで募集し、優秀作品を選定・表彰します。優秀作品に選定された人には特産品などを贈呈します。詳しくはInstagramまたはホームページをご覧ください。

時 7月1日(火)から11月30日(月)
問 瀬波・あつみ温泉・笹川流れ観光開発協議会事務局（観光課観光交流室内 ☎75・8943）



今年は午年 よく見れば馬ヅラな魚「ドジョウ展」

日本などに広く生息する「ドジョウ」の生態などを知ることができる特別展です。

時 8月1日(土)～20日(木)午前9時～午後4時30分
※水曜日は休館です
場 イヨボヤ会館
¥700円(小中高生300円)
問 イヨボヤ会館（☎52・7117）

日本赤十字社防災セミナー

時 9月6日(日)午後1時30分～4時30分
場 教育情報センター
内 災害発生時に予想される被害や救助活動、避難所生活の課題や命を守るさまざまな方法など
講 日本赤十字社防災教育事業指導者
定 20人程度（先着順）
申 8月20日(木)までに赤十字安全奉仕団村上市分団事務局（佐藤 ☎090・4601・9960）

なんて日だ！マジックショー

プロマジシャンによるマジックショーで不思議と笑いに触れ合い、思い出に残る1日をお楽しみください。

時 9月13日(日)
【ふれあいホール】午前11時～午後1時
【大ホール】午後1時30分～3時30分
場 市民ふれあいセンター
¥ 【ふれあいホール】無料

8月の認知症カフェ

	かたるんカフェ&介護者のつどい	リハ大オレンジカフェ	こころろカフェ
時	26日(水) 午後1時30分～3時30分	25日(火) 午後1時30分～3時	20日(木) 午後2時～3時30分
場	マナボーテ村上 大中会議室	新潟リハビリテーション大学 F棟	村上まなす病院 第2待合室
¥	100円	無料	
申	要	無	
対	認知症の人やその家族、介護をしている人、家族の介護に備えておきたい人		
問	介護高齢課地域包括支援センター（☎75-8937）		

【大ホール】500円（高校生以下無料）チケット発売中
問 市民ふれあいセンター（☎52・0201）

厚生労働省 建設労働者育成支援事業 建設業未経験者歓迎

建設業への就職を目指す無料職業訓練 第2回 建設土木多目的コース

参加者募集

企業説明会・現場見学・就職支援セミナーで建設業界を知り、就職までをサポート。

期 間 / 9月24日(木)～10月30日(金) ※休日：土・日曜日、祝日

会 場 / (一社)北陸建設アカデミー【胎内市黒川91】 受 講 料 / 無料(交通費、食費は自己負担)

内 容 / 建設業の基礎を学び、仕事に役立つ8の資格取得可能(車両系建設機械(整地等用)、玉掛け他)

定 員 / 10名(選考) 対 象 者 / 就職中の方、現在求職中の方 募集締切 / 9月10日(木)

申込方法 / ①「建設業ウエルカム」ホームページで申し込み ②広報紙「建設業ウエルカム」内の申込書を記入し、郵送またはFAXで(一財)建設業振興基金へお申し込み願います。広報紙「建設業ウエルカム」は、ハローワークにあります。

お問合せ：(一財)建設業振興基金 TEL.0254-20-8101 月～金 / 8:00～17:00 (胎内市黒川91) (一社)北陸建設アカデミー内

〈有料広告〉

みずき 水源の郷パークゴルフ場

レジャーパークゴルフを味わいませんか！

山間のダム湖畔に広がる自然豊かな空間。はちのつたみさかも、マテ気軽にワイワイ楽しめるレジャースポットをやらんね！500円で1日遊べます。道具の貸し出しは300円。お得意な会員やメンバーも有ります。

空村上市 空村市 国道113号 空南園市

ファミリーマート 種川ダム 水源の郷パークゴルフ場

村上から車で50分、113号ファミマを過ぎたら、すぐ左へ曲がりそこから10分。

〒999-1211 山形県小国町叶水1502-7 電話：0238-65-2086または 090-6224-3669（管理者 石井）まで

〈有料広告〉

7～9月は「夏の熱中症等声かけ期間」です！

☎環境課環境政策室 (☎75-8933)

熱中症により、令和6年度は全国で59人が亡くなっており、平成27年から令和6年のデータでは亡くなった人の約85%が7月～8月に集中しています。熱中症事故は、周りの人がお互いに気を配り、声をかけ合うことで防げる可能性がありますので、ご協力をお願いします。

声かけ活動のポイント！



・作業中や作業後もこまめな声かけを！
→「水分持った？」など



・体調や暑さに応じて柔軟な声かけを！
→「休憩しよう」など



・顔を合わせたら、一声声かけを！
→「水分とろう」など

1人で行う農作業や外作業は危険です。

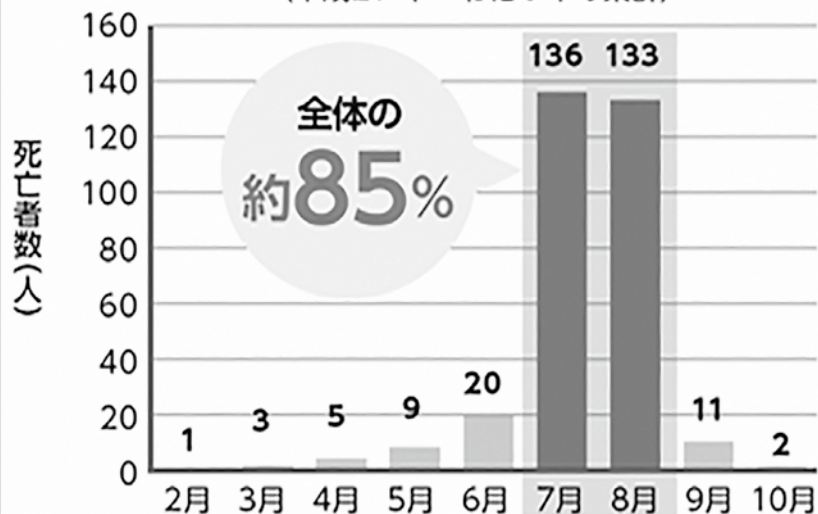
熱中症になった際に症状が自覚しにくく、重篤化しやすい傾向にあります。1人で作業を避けられない場合は、

- ・暑い時間帯での作業を避ける
- ・携帯電話で家族と体調を確認し合う
- ・応急措置用品や冷却グッズの携行
- ・身体をモニタリングできる機器の導入



など、熱中症対策を欠かさずに作業を行いましょう。

農作業中の熱中症による月別の死亡事故件数
(平成27年～令和6年の累計)



アンケートのご協力について

市では、熱中症対策をさらに強化していくため、熱中症に関するアンケートを設けました。下の二次元コードから、ご協力をお願いします。



市長杯争奪「囲碁大会」
時 9月20日(日)午前9時～
場 マナボーテ村上
対 A組…5段以上、B組…初段～4段、C組…一級以下、D組…初心者
¥1000円(高校生以下は無料)
持 昼食
問 9月17日(木)までに中央公民館(マナボーテ村上内) (☎53・2446)
地域集講座 街かどウォッチングもつと知りたい！城下町村上の歴史と文化再発見
第1回
時 9月18日(金)
午後6時30分～8時
場 マナボーテ村上 内座学
講 生涯学習課職員 ¥無料
第2回
時 9月19日(土)
午前9時30分～11時45分
場 旧村上武家町 内現地学習
講 生涯学習課職員
定 各回とも20人(先着順)
持 筆記用具
問 9月9日(木)までに村上地区公民館 (☎53・2446
☎manabi@city.murakami.lg.jp)

村上フォトクイズラリー 参加者募集！
歴史ある村上の町屋の魅力や文化を感じながら写真を撮ろう！
時 10月3日(土)午前10時30分受付
場 町屋造観光案内所(駐車場有)
¥1人500円(未就学児無料)
定 20人(先着順)
内 地域の建築物や景観など、複数のスポットをバスや徒歩で巡り、写真を撮影します。獲得点数に応じて景品を用意しています。
他 当日は参加者に市内循環バス1日乗車券を配布します。参加者2人と建築士1人のチームで街歩きをします。昼食は各自でとってください。
申 8月31日(月)までに二次元コードを読み取り、2人1組で申し込みください。
問 新潟県建築士会岩船支部 (☎53・0531)
申し込みフォーム
[相 談]
不動産の相続や会社の登記、借金に関することなどさまざま

な相談を受け付けます。
時 8月3日(月)各司法書士事務所の営業時間内
場 県内の各司法書士事務所
他 営業時間は相談先の司法書士事務所に確認ください。
問 新潟県司法書士会 (☎025・244・5121、☎025・244・5122)
スポーツ
きららスポレック大会
時 9月12日(土)午前8時30分～午後3時
場 神林総合体育館
対 小学生以上
・バリバリクラス
・エンジョイクラス
¥1000～2000円
問 申 希楽々 (☎66・8119)
Funsports (こども対象運動教室)
時 一年長児～小学2年生クラス
9月～11月の第1・3水曜日
午後6時30分～7時30分
小学3～6年生クラス
9月～11月の第2・4水曜日
午後6時30分～7時50分
※各クラス6回ずつ、祝日除く
場 朝日総合体育館

内 サークット運動、マット運動、ジャンプあそび、ボールゲームなど
¥500円(会員300円)
問 各クラス開催日前日までに愛ランドあさひ (☎72・1445)
清流荒川チャリティーゴルフ大会
荒川河川愛護団体への支援と清流荒川の利活用に寄与します。
時 9月26日(土)午前8時～
場 市宮あらかわゴルフ場
定 100人
¥1万2千円(プレー代、食事代、パーティー代含む)
他 昼食以外の飲食代は別途精算です。
申 9月19日(土)までにあらかわゴルフ場 (☎62・1100)
サバイバル鬼ごっこ
時 9月27日(日)午前8時45分～正午
場 神林総合体育館
対 小学生
¥1000円 定 60人
問 申 希楽々 (☎66・8119)

8月の各種相談 ※日程は祝日を除く

県弁護士会法律相談(要予約)
時 火曜日午前10時15分～午後0時45分
申 新潟県弁護士会 (☎025-222-5533)
問 または福祉課総合相談室 (☎75-8941)

県弁護士会交通事故相談(要予約)
時 火曜日から午後1時45分～4時15分
問 新潟県弁護士会 (☎025-222-5533)

出張年金相談(要予約)
時 12日(水)・26日(木)午前10時～午後3時
問 新発田年金事務所 (☎0254-23-2128)

心配ごと相談の日程については、社協むらかみ(偶数月発行)をご覧ください。
問 社会福祉協議会生活支援課 (☎62-7756)

定期市場に出店しませんか？出店者を募集しています

問 地域経済振興課経済振興室（☎75-8942）

歴史ある定期市場と一緒に盛り上げてくれる仲間を募集中です。

野菜などの食べ物だけでなく、ハンドメイド雑貨やアクセサリ、キッチンカー、屋台の出店も可能です。

「1回だけ出店したい」「フリーマーケット感覚で出店したい」などたくさんの応募をお待ちしています！

開催日時：六斎市(市役所脇) 毎月2と7のつく日、岩船定期市場 毎月5のつく日
午前7時～午後1時

出店料：1回150円～

募集期間：通年



万が一の備え 救急医療情報キットを配布しています

問 介護高齢課高齢者支援室（☎75-8935）



救急医療情報キットとは

緊急時に備えて、高齢者や障がい者がかかりつけ医や持病、服用中の薬、緊急連絡先などの情報を筒状の専用容器に入れ、冷蔵庫に保管しておくものです。救急隊員や医療機関の迅速な救命活動に役立てます。救急医療情報キットの作成は無料で、現在約860世帯が設置しています。

申請方法

介護高齢課または各支所地域振興課の窓口へ備え付けの申請書を提出してください。
親族や代理人も申請できます。来庁が困難な場合はご連絡ください。
必要な場合は作成のお手伝いをします。



情報は更新が必要です

救急医療情報キット内の情報が古くなっていませんか。持病や服用している薬などの医療情報や緊急時の連絡先などを最新の情報に更新しましょう。救急情報シートの情報に変更があったときは、忘れずに「更新日」の欄も記入してください。新しい救急情報シートが必要な場合はご連絡ください。市ホームページからも取得できます。

子育てを
さらに楽しく！

子育て支援センターを
利用してみませんか？

「子育て支援センター」ってどんなところ？
使ったことない！けど気になる！という方
ぜひ一度遊びにきてみませんか？
場所などの詳細はホームページをご覧ください→
支援センターからのおたよりも掲載中！

ホームページ



「ぼくが生きてる、ふたつの世界」上映会

問 市民ふれあいセンター（☎52-0201）

吉沢亮主演映画「ぼくが生きてる、ふたつの世界」を上映します。ろう者の両親に育てられた耳の聞こえる青年が、周囲に対する偏見と差別に向き合いながら、葛藤を乗り越えてゆく心の軌跡を描いた物語です。

時 9月22日（火・祝）

①午前10時30分～

②午後1時30分～ 各30分前開場予定

場 市民ふれあいセンター

¥前売 一般・大学生 1,200円

当日 一般 1,500円

大学生 1,300円

小中高生 800円

他 全席自由

申チケット発売中【プレイガイド】市民ふれあいセンター、村上プラザインフォメーション



瀬波大祭 露店開設および屋台運行に伴う交通規制



問【露店開設による交通規制について】地域経済振興課経済振興室（☎75-8942）
【屋台運行による交通規制について】屋台運営委員会（長濱☎090-9343-5294）

瀬波大祭の屋台運行と露店開設に伴い、次のとおり臨時交通規制が行われますので、ご協力をお願いします。また、規制区域付近では交通誘導員の指示に従って安全な運転をお願いします。

交通規制について

■規制期間 9月4日(金)～5日(土)

■規制内容 歩行者専用

■規制区域、期日・時間

規制区域	規制期日・時間
露店開設区域 屋台運行区域	4日(金)午前11時～5日(土)午前0時
屋台運行区域	4日(金)午後6時～7時30分 4日(金)午後5時～10時



せなみ巡回バスの運行について

瀬波大祭のため9月3日(木)～5日(土)は運休します。

問 新潟交通観光バス(株)村上営業所
(☎53-4161)



村上七夕祭 屋台運行に伴う交通規制

問 村上七夕祭実行委員会（東海林☎080-1216-0707）

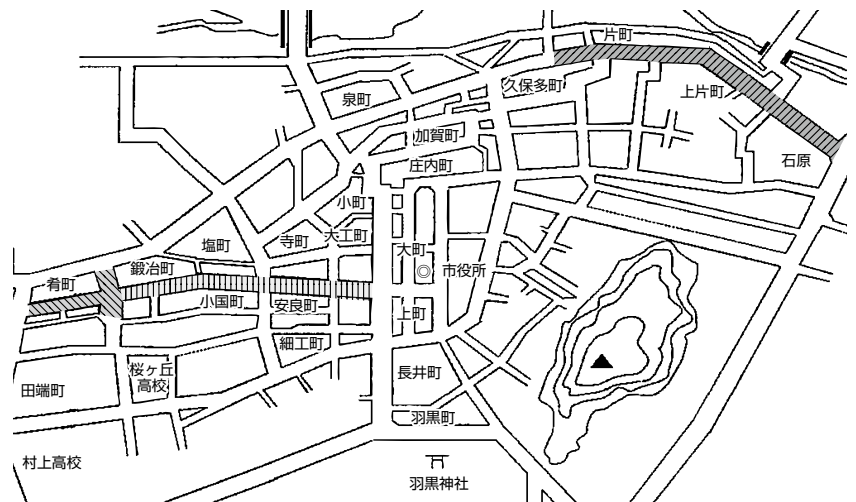
規制日 8月17日(月)

8月16日(日)～17日(月)に村上地区で「村上七夕祭」が開催されます。これに伴い、17日(月)は図の網掛け部分で交通規制が行われます。規制区域以外で屋台とすれ違う際は、交通誘導員の指示に従ってください。

【迂回ご協力のお願い】

午後4時～6時は車両進入抑制時間帯です。交通誘導員の指示に従い、迂回にご協力ください。

規制区間	規制時間
肴町十字路～えびす坂付近	午後6時～8時
えびす坂付近～安良町	午後6時～10時
久保多町～国道7号	午後10時～11時



6/18 身近な物でできること つなぐウオーク（山北総合体育館）

7年前に発生した山形県沖地震。被害の大きかった山北地域で毎年開催されるこのイベントで、さんぽく小学校4年生が段ボールを使った簡易トイレ作りに挑戦しました。

17人の児童たちは、防災士の皆さんからの指導で作業を進め、工夫して段ボールで大人も座れる強度の簡易トイレを作り上げ、「今日学んだことを災害の時に生かしていきたい。」と感想を話していました。



▲トイレの形が見えてきた作業の様子

6/19～21 ラベンダーの香りに包まれた笑顔あふれる3日間 ラベンダーフェスティバル（つどい場「あら、ほっ」）



▲ビンゴ大会也大盛況！

「ラベンダーフェスティバル」が今年も開催され、ラベンダーの摘み取りをはじめ、ボードフラワーやアロマジェルキャンドル作り体験、ハンドメイド雑貨やキッチンカーの出店など、多彩な催しが行われました。最終日はあいにくの雨でしたが、子ども縁日やビンゴ大会も多くの家族連れでにぎわい、会場は子どもたちの元気な声でいっぱい。来場者からは「ラベンダーの香りに癒され、とても楽しい時間を過ごせました。」との声が聞かれ、笑顔あふれる3日間となりました。

6/21 赤い宝石、今年は甘さも大きさも抜群 大須戸サクランボまつり（大須戸サクランボ畑）

まつりでは、旬のサクランボの直売をメインに、手品やシャボン玉パフォーマンス、同時開催のまち協マルシェなどが出店しました。雨脚が強まるあいにくの天気でしたが、来場者は思い思いに楽しんでいました。

仲良く一つの軸に二つの実が寄り添う様子は、「恋人」などにもたとえられるサクランボ。今年は春から好天が続いたことから、実は大きく甘さも抜群です。大須戸のサクランボは、朝日みどりの里農産物直売所などでお求めいただけます。



▲品定めをする来場者

6/25 影絵や人形を駆使した幻想的なステージ 劇団風の子「バンバンとトラ」公演（平林小学校体育館）



▲影絵や人形で表現される物語の世界

平林小学校を会場に開催された劇団風の子公演。児童や地域住民など約170人が公演を鑑賞しました。上演されたのは少年とトラが入れ替わる不思議な物語「バンバンとトラ」。来場した人は影絵や人形などを駆使して表現される物語の世界に引き込まれていました。鑑賞した児童は「火山から逃げるシーンが面白かった。家族に今日の劇のことを教えたい。」と話していました。

スマホの相談教室を開催します！

問総務課情報管理室（☎53-3367）

村上市地域おこし協力隊員がスマートフォンの操作方法などの疑問にお答えします。他一人ずつ相談を受けるため、お待ちいただく場合があります。ご了承ください。

【スケジュール】※開催時間は、午後1時～4時です

8月	4日(火)	マナボーテ村上：講座室
	7日(金)	荒川地区公民館：ロビー
	19日(水)	神林農村環境改善センター：ロビー
	21日(金)	総合文化会館：小ホール
	24日(月)	さんぽく会館：ロビー
	26日(水)	マナボーテ村上：創作室
9月	3日(木)	総合文化会館：小ホール
	8日(火)	マナボーテ村上：講座室
	11日(金)	荒川地区公民館：ロビー
	16日(水)	神林農村環境改善センター：ロビー
	25日(金)	さんぽく会館：ロビー
	30日(水)	マナボーテ村上：創作室

図書館へ行こう！

新着図書情報

◆汽笛、聞こえる（佐藤卓）集英社

◆きゅうりができた！（さいとうしのぶ）のら書店

このほか新着図書や図書館の情報は右の二次元コードから図書館ホームページへ！



司書のおすすめ

◆戦争文学セレクション こわされたまち（宮川健郎/編）汐文社
何気ない毎日が、戦争によって少しずつ壊れていく…。峠三吉『原爆詩集』、原民喜『夏の花』など、戦争を見つめた作家たちの作品集。平和の大切さをあらためて感じられる一冊です。



紹介者
図書館司書 I

今月の読み聞かせ

中央図書館（午前11時～）

1日(土)・4日(火)・8日(土)・11日(火・祝)・15日(土)・18日(火)・22日(土)・25日(火)・29日(土)

中央図書館 今月の休館日

3日(月)・10日(月)・14日(金)・17日(月)・24日(月)・31日(月)

令和8年度 緑の募金 募金額2,685,288円 ～ご協力ありがとうございました～

問林業水産創造課林業水産振興室（☎53-3368）

家庭や学校、職場などで寄せられた募金は、さまざまな緑の活動に充てられます。今後も「緑の募金」へのご理解とご協力をお願いいたします。



市報むらかみや市ホームページであなたのお店や事業をPRしてみませんか？

問企画戦略課企画政策室（☎75-8925）

【市報むらかみ有料広告料】

区分	規格（mm）	掲載回数	市内事業者
通常枠	縦47×横87	1回分	8,000円
		6回分 4月号～9月号 10月号～3月号	42,000円
カラー枠	縦113×横97	1回分	50,000円

【村上市ホームページ有料広告掲載料】

区分	規格（ピクセル）	市内事業者
1カ月	縦60×横180	5,000円

市報むらかみは、
毎号市内全世帯へ配布
市ホームページのトップページは
年間約335,000件の
アクセス数

申し込みは、便利な「電子申請」
を利用ください。



電子申請
市報むらかみ



電子申請
ホームページ



※6月11日から7月10日までの届け出です（敬称略）※保護者やご遺族などの了承を得て掲載しています

おたんじょう																									
■村上地域																									
(出生児) (届出者) (行政区または住所)																									
高橋 千晶	室橋 一郎	佐藤 央子	近藤 チヨ	宇野 光	時田 忠一	中島 登志	中島 不二雄	東海林 静男	小杉 廣司	長郷 鐵雄	布施 マシズ	武田 鉄三	佐藤 雅雄	■荒川地域						三田 サツ	富樫 てる子	白井 ヒサ	渡邊 記代子	坂 キヨ	高橋 ヒデ子
96	94	95	87	85	85	95	97	79	89	88	97	83	78							98	74	98	80	108	83
長井町	塩町	飯野 一丁目	四日市	山辺里	新町	岩船 下大町	八日市	岩船 縦新町	鍛冶町	飯野 一丁目	岩船 上浜町	山居町 二丁目	田端町							長政	十文字	金屋	山口	藤沢	名割
■神林地域																				長谷部 ユリ子					
山崎 與次	遠山 周二	山田 賢作	平山 藤栄	奈良橋 克衛	川崎 健二	高橋 平雄	■朝日地域						飯沼 シカ	本保 利	高橋 シズ	渋谷 キノイ	中山 秋雄	遠山 キノイ	菅 孝雄	板垣 光子	高橋 ミヨ				
95	77	93	68	84	76	86							92	91	92	93	84	93	67	95	93				
岩船駅前	宿田	有明	七湊	塩谷	北新保	牛屋							原小須戸	大場沢	猿沢	原小須戸	大須戸	高根	小揚	高根	中新保	小川			

人口と世帯数	
(7月1日現在)	
人口	51,575人(－50)
男	24,806人(－14)
女	26,769人(－36)
世帯数	21,944世帯(－9)
※()は前月比	

本間シン子	本間初美	渡辺節子	本間カズ子	大平杏子	■山北地域	中山悌一	菅原盛雄	小野ハナ	板垣淳一	板垣三女子
84	75	83	91	93		78	92	85	67	80
府屋学校町	大谷沢	府屋	温出	碁石		大須戸	岩沢	十川	寺尾	関口

食推おすすめレシピ

- 1 みんなで楽しく食べよう
- 2 朝ごはんを食べてよう
- 3 バランスよく食べよう

村上市食生活改善推進委員（略して食推）は「減塩で主食・主菜・副菜のそろった食事を推進しよう」をスローガンに、市内で食に関する活動をしています。

《調理》村上市食生活改善推進委員 関保健医療課健康サポート室 ☎53－3364

地元食材を利用して適塩でバランスよく食べよう 1日当たりの塩分摂取量の目標値 男性7.5g未満 女性6.5g未満

キャベツの巣ごもり卵

一皿で主菜も副菜もとれる、朝食にぴったりな献立を紹介します。

〈材料4人分〉

卵…4個 ニンジン…1/5本 こしょう…少々
キャベツ…1/4個 バター…16g ピザ用チーズ…28g
ピーマン…1個 塩…小さじ1/3 ケチャップ…大さじ2弱

〈作り方〉

- ①キャベツ、ピーマン、ニンジンは千切りにする。
- ②中火で熱したフライパンにバターを溶かし入れ、①を炒め、塩、こしょうを振る。
- ③②の炒めた野菜を平らに広げ、4カ所くぼみを作ってから卵を割り入れる。
- ④チーズを散らし、ふたをして蒸し焼きにする。
- ⑤チーズが溶けて、卵に火が通ったら、火を止めて器に盛る。ケチャップをかけて完成。

栄養価(1人当たり)

エネルギー151kcal たんぱく質9.0g 脂質10.3g 炭水化物7.9g 食塩相当量1.2g
ポイント：忙しい朝はカット野菜を使うことで手軽に作ることができます。



地球にイイコト ECOアクション⑨

～EV乗って、地球にグッと、ecoライフ～

関環境課環境政策室 ☎75－8933



「電気自動車（EV）」とは？ バッテリーに備えた電気をモーターに供給し、走行のための駆動力を得る自動車です。走行時に大気汚染物質を出さず、騒音が軽減されているのが特徴です。

BEV・PHV・FCVに乗り換えてみませんか？ 環境にやさしいECOな車だよ！

(バッテリー式電気自動車) [BEV]

エンジンがなく、電気のみで走る自動車

(プラグインハイブリッド) [PHV]

ガソリンで動きながら電気で走行できるよ

(燃料電池自動車) [FCV]

水素と酸素を反応させて燃料電池で動くよ

こんなメリットがあるんです！！

- 環境への負荷が少ない
☞走行時に二酸化炭素や排気ガスを排出せず環境に優しい！
- エネルギー効率が良い
☞ガソリン車は燃料の2割、EV車は電気の9割を動力に変換！
- 災害時の非常電源として活用可能
☞電力を災害時などの非常用電源として給電可能！
- 安全性が高い
☞電装系トラブル対策も、国の厳しい安全基準をクリアしており安心！
- 車両購入時に補助金制度がある
☞国が行っている「クリーンエネルギー自動車導入促進補助金」をご確認ください！

毎日の走行距離や自宅で充電ができるかどうかなど、暮らしに合わせて選ぶと良いですね！



ともか
山岸朋華ちゃん R7.12.11生
(緑町一丁目)



さく
須貝爽玖くん R5.6.26生 (右)
ゆき
柚希くん R7.12.9生 (左)
(有町)



集まれ！むらかみ元気スマイル

わが子の笑顔を皆さんに届けてみませんか。小学生までのお子さんの写真を募集します。(市内在住者に限ります)

- ①住所
 - ②お子さんの名前(ふりがな)
 - ③生年月日 ④お子さんの性別
 - ⑤保護者氏名 ⑥電話番号
 - ⑦写真(5MB以内)
- をメールで送付してください。

メール: seisaku-k@city.murakami.lg.jp



申し込みは
こちらから



ゆお
菅井結生くん R7.8.7生
(下鍛冶屋)



はるゆき
尾鼻春幸くん R7.6.29生
(坂町)

むらかみの話題 ワンモアショット！



7/5

次世代へ継承する決意新たに
ユネスコ無形文化遺産登録祝賀イベント



▲世界に認められた喜びを分かち合う

昨年12月に「村上祭の屋台行事」がユネスコ無形文化遺産「山・鉾・屋台行事」に追加登録されたことを記念し、祝賀イベントが開催されました。会場では18台のおしゃぎりによる華やかな曳き回しが披露され、勇壮なお囃子の響きとともに多くの市民や観光客を魅了。式典では長年祭りを支えた関係者へ感謝が伝えられるとともに、世界に誇る村上の伝統を未来へつなぐ決意を新たにすることができました。

編集後記

ユネスコ無形文化遺産登録後、初めて迎えた村上大祭。7月7日のまちなかには、お囃子の音色と多くの人の笑顔がふれていました。取材をしながら、地域の皆さんが大切に守り続けてきた伝統の重みと、それを誇りに思う気持ちを改めて感じました。この先も村上大祭が世代を超えて受け継がれ、多くの人を魅了し続けてくれることを願っています。(熊倉)

こんげつの キッズモデル

今月は瀬波保育園の
この2人

あかりちゃん

好物 イチゴ

夢 保育園の先生



れおくん

好物 パイナップル

夢 スケートボード選手



電子申請



X



LINE



Facebook



YouTube



Instagram