

育児講座 ～ヨガの時間～

朝日子育て支援センター

ヨガで心も体もリフレッシュしてみませんか？

講座中はお子さんの託児もしていますので、安心してヨガを体験していただけます！

体を動かすいい機会です。是非お気軽にご参加ください。

＊妊娠中の方、または出産後 2 か月を経過していない方は、
参加をご遠慮ください。

日 時：9月4日（金） 午前 10 時～11 時 30 分

会 場：朝日子育て支援センター

講 師：フリーインストラクター 近 愛氏

定 員：15 名（託児 15 名）先着順

参 加 費：100 円

申し込み：朝日子育て支援センター

TEL72-1230



受付期間：8月10日（月）～ 21日（金）まで