

守ろう！みんなのこころ

ゲートキーパーを学ぼう！研修会

身近な人と接したとき、「いつもと様子が違う」、「元気がない」、「表情が暗いな…」などと感じたことはありませんか？それは、自殺に傾いていく人が出す「抑うつ症状のサイン」かもしれません。

ゲートキーパー養成講座で、身近な人の心の SOS に気づき、適切な対応方法について学んでみませんか。

ゲートキーパーとは？

悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る人のことです。「命を守る門番」と言われています。



1 回目 令和 8 年 10 月 7 日 (水) 午後 1 時 30 分～3 時 30 分

＜内容＞情報提供:村上市の自殺の現状と対策について

講義:テーマ こころの健康について考える ～うつ病の理解～

＜講師＞黒川病院 精神科認定看護師 花田政之氏

2 回目 令和 8 年 10 月 16 日 (金) 午後 1 時 30 分～4 時 30 分

＜内容＞講義・演習:テーマ 「明日もがんばろう」と思える ～人とつながる地域づくり～

＜講師＞新潟青陵大学 福祉心理子ども学部 臨床心理学科 准教授 関谷昭吉氏

＜会場＞ マナボーテ村上 2 階 大会議室

＜定員＞ 30 人程度

＜受講料＞ 無料

＜申込み＞ 電話や FAX、電子申請で **10 月 2 日(金)までに下記まで申し込みください。**

※申込者多数の場合、初めて受講される方を優先させていただきます。ご了承ください。

【申込 QR コード】⇒



＜申込み＞ 2 日間受講者には研修参加を証明する修了証を発行します。

＜お問い合わせ・お申し込み先＞

村上市役所 保健医療課 健康サポート室(住所:村上市三之町 1-1)

電話:0254-53-3364(直通) FAX:0254-53-3840(代表)

村上市役所 保健医療課 健康サポート室 宛

FAX : 0 2 5 4 - 5 3 - 3 8 4 0 (送付文不要)

※誤送信にご注意ください。

「ゲートキーパー養成講座」参加申込書

氏 名	住 所	電話番号	備 考

* 参加希望者多数の場合は人数調整をさせていただきます。
参加をお断りする場合のみご連絡します。

■ 自殺対策に関連した個別対応等で、困っていること、疑問に思うこと、講師への質問などありましたらご記入ください。