

市報

あふれる笑顔のまち村上

Public
Relations
Murakami

むらかみ

Sep 2026

9月

No. 222

晴れ姿、未来への門出（令和8年度二十歳のつどい）

主な内容

- ② 令和8年度二十歳のつどい
- ④ 認知症カフェをご存じですか
- ⑥ 大切な人のためにゲートキーパーになろう
- ⑩ 2026環境フェスタ村上
- ⑫ むらかみの話題

熱中症に
気をつけよう



夏 △STOP! 熱中症 △
の終わりの油断大敵！

令和8年度 二十歳のつどい

8月15日(土)、それぞれの想いを胸に、未来へ向かう新たな一歩を踏み出しました。



エールdeカフェ（ 山北地域）

山北地域にあるエール薬局で開催しています。薬剤師による健康講話や、隣接する病院のリハビリ専門職による介護予防体操などを行っています。参加者からは、「ここに来たら、すごく久しぶりに友だちに会えた」という声も聞かれました。地域の居場所として、少しずつ定着しています。



▲作業療法士による介護予防運動

今後の予定

	かたるんカフェ	リハ大オレンジカフェ	こころろカフェ	エールdeカフェ
と き	9月16日(水) 午後1時30分～3時30分	9月15日(火) 午後1時30分～3時	9月17日(木) 午後2時～3時30分	10月29日(木) 午前10時～正午
ところ	マナボーテ村上	新潟リハビリテーション大学	村上はまなす病院	エール薬局
参加費	100円	無料		100円
申し込み	要	不要		
対象	認知症の人やその家族、介護をしている人、家族の介護に備えておきたい人			
問い合わせ	介護高齢課地域包括支援センター（☎75-8937）			

※この他の地域でも開催を検討しています

令和8年度 村上市認知症普及啓発映画上映会を開催します

39歳で若年性認知症と診断された丹野智文さんの実話に基づく物語、「オレンジ・ランプ」を上映します。

- と き 9月27日(日)午後2時～4時
- ところ 市民ふれあいセンター 大ホール
- 定 員 400人
- 入場料 無料 ※申し込みは不要です。直接会場にお越しください
- 問い合わせ 介護高齢課地域包括支援センター（☎75-8937）



『村上市オレンジプロジェクト』を実施しています

毎年9月の「認知症月間」、21日の「認知症の日」に合わせて、認知症への正しい理解を広めるため、普及啓発活動を行っています。市役所本庁や各支所で協力事業所の装飾や作品展示のほか、村上駅前歓迎塔のライトアップなど、認知症支援のイメージカラーであるオレンジ色を使って地域を彩ります。

このプロジェクトが、一人でも多くの皆さんが認知症に関心を持ち、正しく理解するためのきっかけとなるようにと願いを込めて、活動を行っています。



▲令和7年度の教育情報センターでの展示の様子

認知症カフェをご存じですか

～9月は「認知症月間」です。自分のために、大切な人のために、一緒に考えませんか～

問介護高齢課地域包括支援センター（☎75-8937）



認知症カフェを身近な存在に

「認知症のことを相談したいけれど、病院には行きにくい」、「認知症のことを詳しく知りたい」、「介護の悩みを聞いてもらいたい」——そんな想いを抱えている時は、認知症カフェに来てみませんか。

認知症カフェは、「認知症の人だけが行く場所」ではありません。認知症であるかないかはもちろんのこと、年齢や性別、職業などは関係なく、誰でも参加することができる居場所です。

市内には、少しずつ認知症カフェが増えてきました。コーヒーを飲みながらほっと一息ついて、認知症や介護サービスについて相談したり、レクリエーションや創作活動でリフレッシュしたりと、思い思いの時間を過ごすことができます。

初めての人も訪ねやすい雰囲気になるよう、工夫をしながら開催していますので、ぜひご自身やご家族に合った認知症カフェを探してみてください。

かたるんカフェ（ 村上地域）



▲オカリナの演奏で穏やかなひとときを

地域包括支援センターが主催するカフェです。カフェの運営は、「カフェサポーター」としてボランティアの皆さんに協力してもらっています。

同日に、「介護者のつどい」も開催しているため、認知症の人と家族が一緒に来て、それぞれの時間を過ごすことができます。

リハ大オレンジカフェ（ 村上地域）

新潟リハビリテーション大学で開催しているカフェです。高齢者だけでなく、地域で暮らす人々の活動の場として、楽しい時間になることを目指しています。「作業は人を元気にする！」をモットーに、地域の人と学生が一緒になって、創作活動やレクリエーション、介護予防体操などを行っています。



▲学生との交流の場にもなっています

こころろカフェ（ 村上地域）

村上はまなす病院で開催しているカフェです。病院に通院していない人でも参加することができます。

看護師やリハビリ専門の職員によるミニ講座やもの作りなど、病院ならではの催しが行われています。



◀手先を動かすことは認知症予防にもなります

2026 村上・笹川流れ国際トライアスロン大会

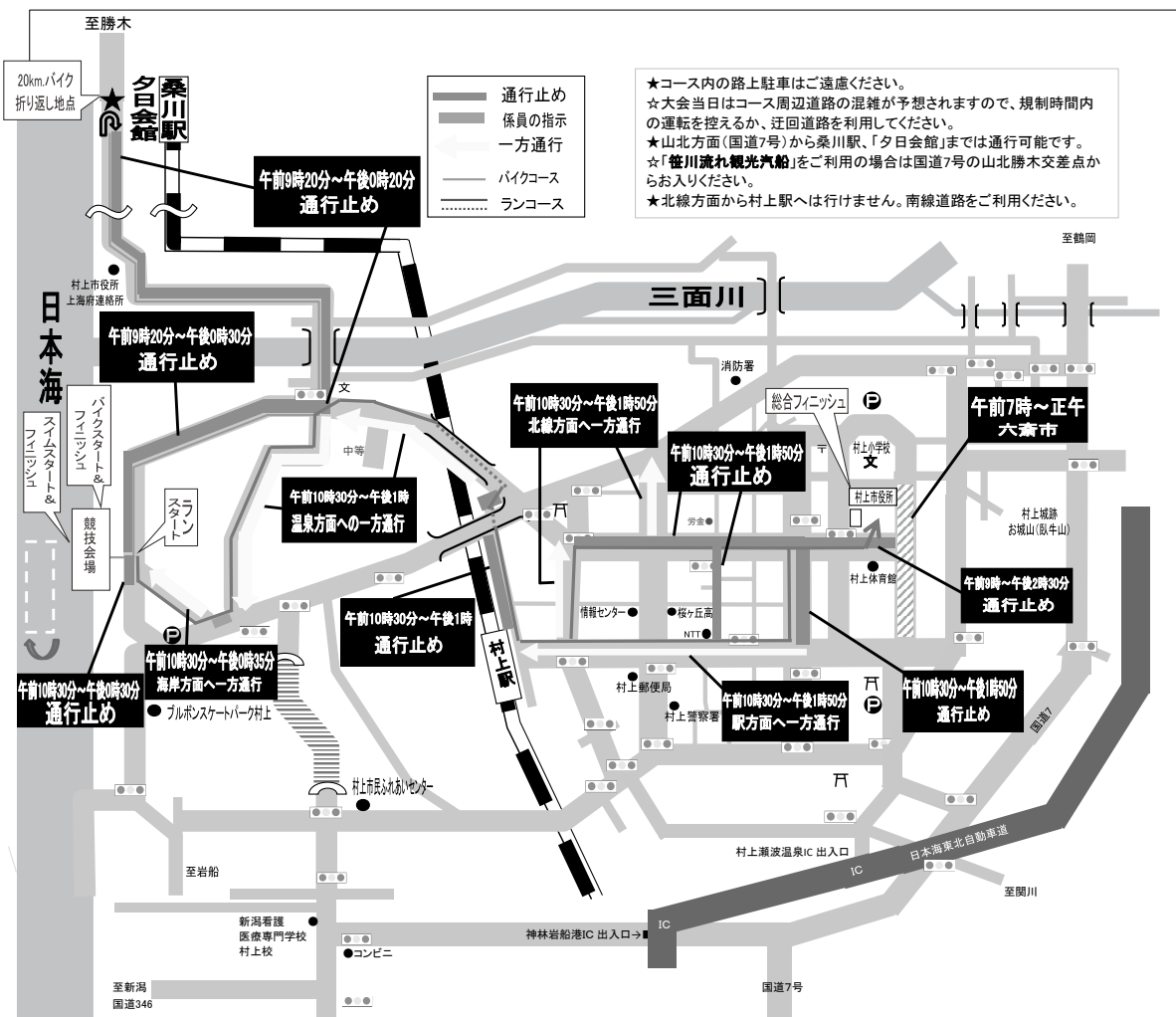


■2026トライアスロンエイジグループ・ナショナルチャンピオンシップシリーズ（SD）対象大会
■第13回北信越ブロック選手権
■第29回新潟県選手権

9月27日(日)



ご不便をおかけしますが、交通規制にご協力をお願いします。



■交通規制に伴う村上市コミュニティバスの運行について
大会開催中は、交通規制に伴い、町屋号や瀬波温泉・栗島号は一部の時間帯を運休します。バスを利用する際は、バス停の掲示を確認するか、市ホームページ「あべっ車」を確認してください。
☎新潟交通観光バス株式会社村上営業所（☎53-4161）



市ホームページ



大会ホームページ



《問い合わせ先》
〒958-0837 村上市三之町1番6号（クリエート村上2階）
NPO法人村上トライアスロン2026村上・笹川流れ国際トライアスロン大会
実行委員会事務局 ☎53-3399 F53-3389 triathlon@iwafune.ne.jp

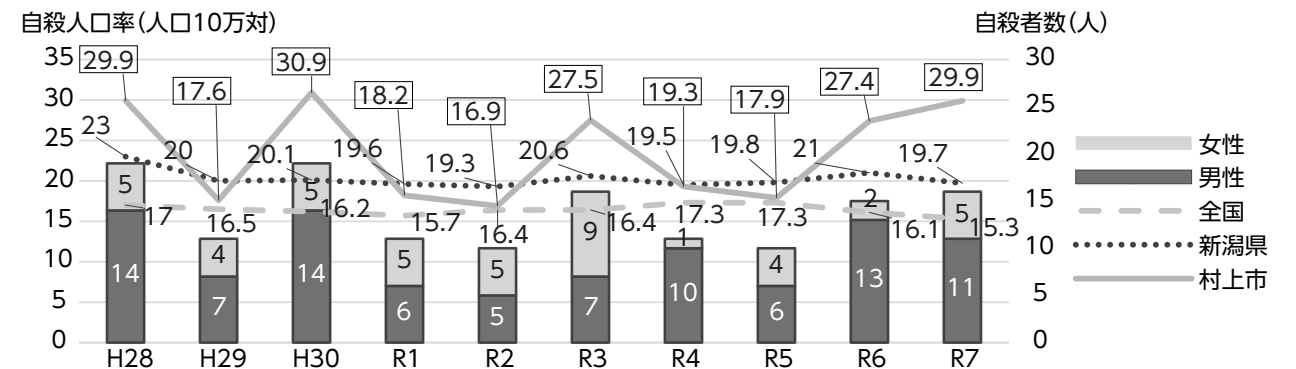
9月は自殺対策推進月間です 大切な人のためにゲートキーパーになろう

☎保健医療課健康サポート室（☎53-3364）

◇令和7年の自殺者数は増加し、国・県よりも高い数値に

本市の自殺者数・自殺死亡率は増減を繰り返しながらも、全国と比較して高い状況にあります。(図1)
本市の特徴としては、男性が多く、年代としては40歳代の働き盛り世代と70歳以上の高齢者が多くなっています。また、若い世代でも、亡くなる原因の上位になっており深刻な状況です。
世代によって悩みの原因はさまざまですが、社会全体で支え合う必要があります。

図1 自殺の現状



大切な「いのち」を守るゲートキーパーになりませんか

ゲートキーパーは、悩んでいる人に「気づき」「声をかけ」「話を聞いて」必要な支援に「つなげ」「見守る」などの対応をとることができ、「命の門番」とも言われています。資格は必要なく、研修会に参加して適切な対応を学ぶことで、どなたでもなることができます。身近な人の心のSOSに気づくために、適切な対応を学んでみませんか。



ゲートキーパーになろう！研修会

と き 【1回目】10月7日(水) 午後1時30分～3時30分
【2回目】10月16日(金) 午後1時30分～4時30分

と ころ マナボーテ村上
対 象 両日とも受講できる市民
定 員 30人程度（先着順）

問い合わせ・申し込み先



10月2日(金)までに、電話またはFAX、電子申請のいずれかで保健医療課健康サポート室（☎53-3364、FAX53-3840）へ申し込んでください。



つらいと感じたら、一人で悩まず下記相談窓口へご連絡ください。

相談窓口	電話番号	相談時間
保健医療課健康サポート室	53-3364	午前8時30分～午後5時15分 (土・日曜日、祝日、年末年始を除く)
村上保健所	53-8369	
下地域いのちとこころの支援センター	0254-28-8880	
新潟県こころの相談ダイヤル	0570-783-025	毎日24時間

クマ出没が多くなる時期です ⚠️クマ注意

問 農業政策推進課農業振興室（☎53-3369）

冬眠前の秋は、クマの活動が活発になります

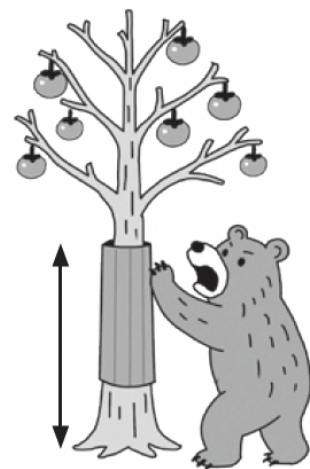
近年、クマの餌となる木の実や果樹などに誘引されて、人の生活圏周辺での出没や目撃が多発しています。クマによる人身被害が懸念されていることから、クマを人里に寄せ付けないために、一人一人ができることを行っていきましょう。



クマを人里に寄せ付けないために

クマは柿や栗、クルミが好物といわれています。以下のような管理や除去を徹底しましょう。

- ・農地の野菜や果実は残さず収穫するか必要な量を剪定し、不要分は処分する
- ・生ごみや農作物の廃棄残渣は放置しない
- ・草刈り機用のガソリンなどの揮発性物質は誘因物となるので、保管場所に注意する
- ・クマの木登りを防止するために、果樹木を伐採するかトタンを設置する



トタンの高さは
180cm以上

クマに出会わないために

- ・ラジオや鈴などを携帯し、クマに自分の存在を知らせる
- ・早朝や夕方はクマの活動が活発になるため、この時間帯に山に入ることは避ける
- ・クマの足跡や糞を見つけたらすぐ引き返す
- ・子グマを見かけた場合、近くに母グマがいる可能性が高いため、決して近づかない
- ・クマの餌になる生ごみなどは持ち帰る
- ・クマの出没情報をホームページで確認する

もしもクマに出会ってしまったら

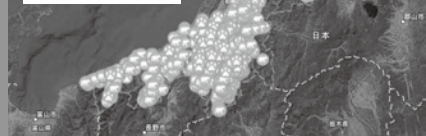
走って逃げたり、大声を出したりすると、クマが驚いて攻撃してくる危険性があります。クマから目を離さず、落ち着いて、背を向けずにゆっくりその場から離れましょう。万が一、自分に向かってきたら、頭や首を両手で守ってうずくまるなどの防御姿勢をとってください。

【クマを目撃したら】

村上市役所（☎53-2111）または
村上警察署（☎52-0110）までご連絡ください。



最新の出没状況を確認！



県内のクマの出没情報は

にいがたクマ出没マップ | Q



クマに襲われた場合、地面に伏せて
頭・首・腹を守る



※秋田大学の研究では防御姿勢をとった方に
重症者はいなかったという結果が出ています。

美しい景観を後世に引き継ぐために

問【景観】都市計画課建築住宅室（☎75-8947）【歴史まちづくり】都市計画課都市政策室（☎75-8946）

景観には、海や川、山などの自然が生み出す景観と歴史的な建造物、町並みが創り出す景観があり、お祭りなど心に残る風景も景観の一つです。これらの景観は、それぞれ異なる自然条件や歴史の中で築かれてきた地域固有の財産であることから、市では、「村上らしい景観」を後世に継承するまちづくりを進めています。

『景観を創る』取り組み

歴史的な町並み景観を作り出すため、町並みを構成するおのおのの建物を、昔の面影が残る町家などに調和した外観にすることで歴史的な町並みを作り出しています。景観計画や歴史的風致維持向上計画では、建造物の外観の修理、修景をする際の支援制度を設けています。



▲▼町並みに調和した建物の修景



『景観を守る』取り組み

昔の面影が残る町家などの歴史的な建造物を残すことは、町並み景観の保全につながります。

また、街路樹や生垣の剪定などの美化活動も、大事な景観まちづくりの一つです。景観計画重点地区の旧武家町地区では、申請のあった生垣所有者へ剪定のためのごみ袋引換券を配布して、生垣の保全に努めています。



▲街路樹を剪定する美化活動
（村上地域まちづくり協議会）



▲旧武家町地区の生垣

村上らしい景観を後世に

～ご協力をお願いします～

景観の保全や景観づくりには、長い年月が必要です。

地域の景観がさらに魅力あるものとなるためには、一人一人が主役となり、事業者や行政と協働で景観づくりに取り組むことが大切です。皆様のご理解とご協力をお願いします。

また、歴史や文化、風土などの特色を残している地域では、村上らしい景観を形成するため、建築物の外観の修理、修景をする際の支援制度を設けています。基準などの詳細については、お問い合わせください。



9月は防災月間です

問総務課危機管理室（☎53-3365）



大正12年（1923年）9月1日午前11時58分頃に発生した関東大震災は、死者・行方不明者10万人を超える大惨事でした。この震災を教訓として、国民の一人一人が災害についての認識を深めて対処するとともに、備えを充実強化し、災害の未然防止を図るため、政府は9月1日を「防災の日」、8月30日から9月5日を「防災週間」と決めました。

また、台風シーズンでもあり、地震以外に水害なども発生することから、9月の1カ月間は「防災月間」として広く定着しています。この期間に防災の備えを確認しましょう。

地震の時は頭を守る



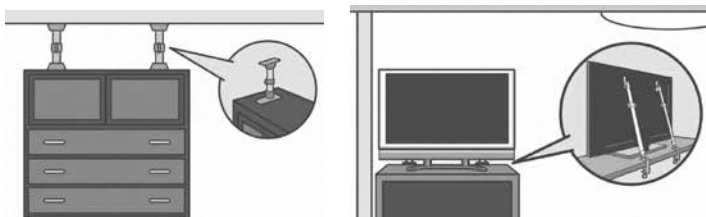
地震は、朝晩、深夜などの時間帯に関係なく突然発生します。まずは頭を守る行動をしましょう。

非常持ち出し袋の確認



地震や災害に備えた持ち出し袋も確認しておきましょう。

家具の転倒防止の確認



家具の転倒防止は事前にできる対策です。

政府広報オンライン「災害時に命を守る一人ひとりの防災対策」
<https://www.gov-online.go.jp/article/201108/entry-8072.html> より

災害用伝言ダイヤル

災害時は電話がつながりにくくなります。災害用伝言ダイヤルやweb171災害用伝言版、携帯電話会社の伝言板など、日ごろから使い慣れておきましょう。

録音は **1** 固定電話番号または
 再生は **2** 携帯電話番号

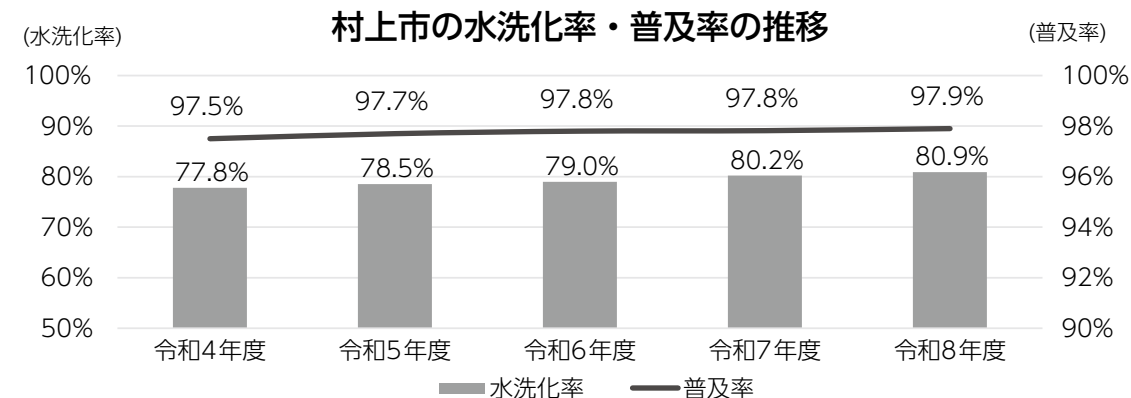
※防災週間、毎月1日、15日、ボランティア週間（1月15日～21日）に体験利用ができます

下水道に接続して美しい「村上市」へ

問上下水道課業務室（☎66-6190）



9月10日は「下水道の日」です。下水道に接続することで道路側溝などからの悪臭がなくなり、害虫や伝染病の発生を防ぐことができ、公衆衛生が向上します。また、汚水はきれいに処理されて自然界に放出されるので海や川の水がきれいになります。この機会に下水道への接続をお願いします。



■下水道は正しく使いましょう

- ・水洗トイレでは、トイレットペーパーを使い水に溶けない紙や異物を流さない
- ・台所では、ご飯や野菜の残りがす、油などを流さない
- ・石油などの危険物は、絶対に流さない

※正しく利用しないと、配水管が詰まるなど、汚水処理ができなくなる場合があります

2026
環境フェスタ
村上
 ～自然にやさしく人にやさしく～
 子どもから大人まで楽しみながら環境について学べるイベントです！
 問環境課環境政策室（☎75-8933）

入場無料
日時
 2026
10/4(日)
 午前9時～午後3時
会場
 市民ふれあいセンター

環境のこと一緒に考えよう

体験コーナー

丸太切り、発電実験、木工体験、ソーラーカーなど
 さまざまな体験ができます！



環境を守る活動の展示ブース

約20団体の「環境を守る活動」をブース展示し、来場した人に取り組みを紹介します。自然環境の保護や、街並みの維持、地球温暖化対策など、幅広く「環境」に触れる機会を提供します。



スタンプラリー＆ガラポン抽選会



各展示ブースでクイズに答えてスタンプを集め、豪華景品が当たるガラポン抽選会に挑戦しよう！

地震体験車がやってくる！

巨大地震が発生したときに適切な行動がとれるように家族で震度7を体験してみよう！



出張！理科工作教室

村上市理科教育センターの特別講座「木の実や木の葉、種を使ってモックンを作ろう」を開講します！
 午前の部、午後の部の2回開催となりますので、参加希望の人はあらかじめ下の二次元コードまたは市ホームページより申し込みください。
 ・午前の部：午前10時30分～（10組）
 ・午後の部：午後1時～（10組）



「だすけ村上」出店

飲食やクラフト、体験ができるお店が60店舗以上出店します！
 屋内外の出店のほか、市内小中学校生が考えた「環境俳句・川柳」も展示しますので、名作をぜひ会場でご覧ください。





竹あかり たこじのタベ

竹灯籠への灯火に皆さまのご協力をお願いします。
ご協力頂ける人は午後5時50分までに会場までお越しください。皆さんの手で幻想的な空間を演出しましょう。
時9月12日(土)午後6時～7時30分
場小川小学校
持点火できるもの
間朝日支所地域振興課総務管理室(☎72・6881、✉as.shinko-chiki@city.murakami.jp)

城下町村上町屋の屏風まつり

城下町に伝わる貴重な屏風や昔から各家が大切にしてきた貴重な品々を旧町人町と呼ばれる一帯の各町屋で見学できます。まち歩きとあわせて、ぜひお楽しみください。
時9月15日(火)～10月15日(木)
場旧町人町一帯
他時間・休日は各店により異なります。
間村上駅前観光案内所(☎53・2258)

新歌声・村上



懐かしい歌や青春の歌、童謡季節の歌などを歌いましょう。
時9月16日(水)、10月28日(水)、11月20日(金)
場教育情報センター
定150人
¥1回300円(資料代など)
間新歌声・村上実行委員会(板垣☎53・2409)

村上市美術協会会員展「仲秋の美術展」

村上市美術協会の会員が2年に1度、広く市民の皆さまに日頃の創作活動の成果を発表する会員展「仲秋の美術展」を開催します。出品会員27人36作品を展示します。
時9月19日(土)～23日(水・祝)
午前9時～午後4時30分(最終日は午後3時30分まで)
場総合文化会館
対日本画、洋画、版画、彫塑・工芸、書道、写真の5部門の作品
間村上市美術協会事務局(渡邊☎080・5225・1582)

村上市岩船郡児童生徒科学研究発表会

時、土曜日：午前9時30分～午後5時
新潟県森林研究所の一般公開
研究内容の説明や構内施設の案内など、森林研究所の仕事を紹介します。森林・林業の魅力に触れてみませんか。
時10月3日(土)午前10時～午後3時
場新潟県森林研究所
他施設には子ども用の履きがありませんで、持参してください。
間新潟県森林研究所(☎72・1171)

はまなすまつり



時10月4日(日)午前10時～午後2時
場村上はまなす病院
内各種模擬店やゲーム・体験、近隣福祉施設の製作品販売など
間地域生活支援センターはまなす(☎50・7104)
公民館で活動する団体の作品展示や体験活動、演奏や踊りなどを発表します。
時10月3日(土)午前9時～午後4時、4日(日)午前9時～午後3時
場マホーテ村上、教育情報センター
他演奏と踊りの発表は、3日(土)のみ開催(会場 教育情報セ

村上地区公民館まつり

時10月18日(日)午前9時～午後3時(集合 午前8時50分)
場旧出羽街道集合 ぶどうスノーリゾート駐車場
内動植物、岩石などの自然観察
対市民 定10人(先着順)
¥大人300円(保険料・資料代など)(会員・子ども無料)
他クマ出没や悪天候で中止の場合は連絡します。
申10月10日(土)まで
間申いわね自然愛好会(中村☎090・9016・9601、✉tushig4@gmail.com)

健口フエア



時10月4日(日)午前10時～午後3時
場教育情報センター
内無料歯科相談、フッ化物歯面塗布、園児の図画展示会、在宅歯科医療連携室の紹介
¥無料 申不要
間村上市岩船郡歯科医師会(☎53・2417)

拉致問題啓発舞台劇

中学1年生だった横田めぐみさんが新潟で拉致された当時から現在に至る拉致問題の経緯や拉致被害者の北朝鮮での生活な

子どもたちが夏休みなどに一生懸命取り組んだ研究の成果を発表します。
時9月25日(金)午後1時30分～4時45分
場教育情報センター
間理科教育センター(☎75・5432)

人形劇「フー」公演

時9月26日(土)午後6時～7時30分
場神納小学校体育館
演目「くまの子ウー」「スカーフのファンタジー」
¥高校生以上1300円
年少児・中学生800円
※当日券は100円増
他前売券の購入方法など詳しくはお問合せください。
間神林おやこ劇を観る会(内山☎080・6434・0243)

2026動物愛護フェスティバル

時9月27日(日)午前11時～午後3時
場新発田市役所「札の辻広場」
内動物同行避難の体験やキッチンカーによる飲食物の販売、ハンドメイド作品が並ぶフリーマーケット、パネル展示など
時9月27日(日)午前9時～正午(集合 午前8時50分)
場大葉沢城址
集合 大葉山普濟寺
内動植物などの自然観察
対市民 定10人(先着順)
¥大人300円(保険料・資料代など)(会員・子ども無料)
申9月19日(土)まで
他クマ出没や悪天候で中止の場合は連絡します。
場旧出羽街道
②旧出羽街道
旧出羽街道(矢萱明神から大沢峠・大沢集落)を歩き、豊かな自然を満喫します。

他ペット同伴可能(マナーベルト、マナーパッドの着用が必須です。着用が難しい場合は、カートやスリングを使用してください。)
間新発田地域振興局健康福祉環境部下越動物保護管理センター(☎0254・24・0207)

自然観察会



①大葉沢城址
大葉沢城址までをゆっくり登り、そこで見られる草花や樹木、小鳥、小動物などを観察し、地域の成り立ちなども考えながら豊かな自然を再認識する契機にします。
時9月27日(日)午前9時～正午(集合 午前8時50分)
場大葉沢城址
集合 大葉山普濟寺
内動植物などの自然観察
対市民 定10人(先着順)
¥大人300円(保険料・資料代など)(会員・子ども無料)
申9月19日(土)まで
他クマ出没や悪天候で中止の場合は連絡します。
場旧出羽街道
②旧出羽街道
旧出羽街道(矢萱明神から大沢峠・大沢集落)を歩き、豊かな自然を満喫します。

どを描いた舞台劇です。
時10月7日(水)午後2時～(開場午後1時)
場市民ふれあいセンター
間申9月18日(金)までに市民課生活人権室(☎53・3363)または各支所地域振興課市民生活室
電子申請

さけの森林づくり活動で植樹・薪割り体験

「あらかわ・むらかみさけの森林」で、東京都荒川区民の親子と一緒に植樹や薪割り、森林散策を楽しみませんか。
時10月25日(日)午前9時～午後0時30分
場高根地内(天蓋高原)
定10人程度(先着順)
他昼食や必要な備品は用意します。服装などは別途参加者に連絡します。
間申9月25日(金)までにさけの森林づくり推進協議会(林業水産創造課内☎53・3368)

受講者募集中!!

作業主任者技能講習	就業制限技能講習
型枠支保工の組立て等、地山の掘削及び土止め支保工、足場の組立て等	玉掛け、小型移動式クレーン車両系建設機械(整地等用・解体)
特別教育	安全衛生教育
チェーンソー取扱、自由研削といし、フルハーネス型墜落制止用器具足場の組立て等、小型車両系建設機械低圧電気取扱業務、テールゲートリフター	刈払機取扱、丸のこ等取扱、振動工具取扱、職長・安全衛生責任者教育職長・安全衛生責任者能力向上足場の組立て等作業主任者能力向上教育

新潟労働局長登録教習機関
一般社団法人 北陸建設アカデミー
胎内市黒川91 お問い合わせ/TEL **0254-20-8106**

〈有料広告〉

(一社)北陸建設アカデミー 9月 講習予定ご案内				
月	日	内 容	金額 (税込)	
9	10 (木)	テールゲートリフター (6H)	16,940円	
	11 (金)	刈払機取扱作業 (6H)	11,880円	
	14 (月)～15 (火)	小型車両系建設機械 (整地等用) 運転	17,600円	
	18 (金)	小型車両系建設機械 (解体用) 運転 (5H)	15,950円	
	28 (月)～30 (水)	玉掛け (19Hコース/15Hコース)	26,070円 24,090円	

〈有料広告〉

寝たきりだからとあきらめていませんか？
訪問歯科診療・訪問口腔ケアの受付、歯科相談

介護が必要で通院が困難な高齢者の方などが対象です。相談は無料でお受けします。お気軽にどうぞ！

☎0254-62-7747 月・水・木・金 9時～17時
村上市岩船郡

在宅歯科医療連携室

〈有料広告〉

村上総合病院
オープンホスピタル
病院って、こんなに楽しい！

9/26 (土)

10:00～12:00 講演会
13:30～16:00 医療体験など

見て！ふれて！知って！

主催：新潟県厚生連 村上総合病院
協力：村上地域医療サポートセンター はく

〈有料広告〉

相談

不動産無料相談会

不動産に関する事ならご相談ください。

時 9月23日（水・祝）午前10時

午後4時

場 クリエイト村上 1階会議室

他 秘密は固く守られます。

問 申事前にも新潟県宅地建物取引

業協会村上支部（☎53・22

64）

法の日 特設人権相談所開設

時 場10月1日（休）市役所本庁

10月5日（月）山北支所

10月19日（月）総合文化会館

※いずれも午前9時～正午

内 いじめや嫌がらせ、その他人

権に関すること

相談員 人権擁護委員

他 相談は無料で秘密は固く守ら

れます。

問 新潟県地方事務局村上支局（☎

53・2390）

スポーツ

秋季市民フナンドゴルフ大会

時 10月7日（水）

（受付 午前8時）

※予備日10月8日（木）

場 村上球場（天神岡）

¥800円（会員500円）

問 申9月18日（金）までにウエル

ネスむらかみ（☎52・631

1）

第12回 愛ランドカップ バドミントン親善大会（団体戦）

時 10月25日（日）（受付 午前8時）

場 朝日総合体育館

対 中学生以上

※1チーム4人以上

¥ 中学・高校生のみ5000円

一般 6000円

問 申9月25日（金）までに愛ランド

あさひ（☎72・1445）

チャレンジスポーツ



時 毎週水曜日

午前10時～11時30分

場 神林総合体育館

内 気軽にできるスポーツをしま

す。

¥600円（チケット制）

問 申希楽々（☎66・8119）



新潟県多様で柔軟な働き方・女性活躍実践企業に登録しませんか？

問 地域経済振興課経済振興室（☎75-8942）

県と市では、多様で柔軟な働き方の推進や仕事と家庭の両立支援、そして女性の登用や育成などに積極的に取り組む企業を支援しています。

県の主な支援

- ・女性に魅力ある職場づくり支援事業補助金
 - ・えるぼし・くるみん取得支援
 - ・男性の育児休業取得促進助成金
- そのほかにも優遇制度が多数あります。

市の主な支援

- ・村上市建設工事入札参加審査の加算
- ・村上市人材獲得・定着支援事業補助金の補助上限額の加算

市内の登録企業および制度の詳細については、市ホームページに掲載しています。



ホームページ



住宅用太陽光発電システム、木質バイオマスストーブ設置補助金の二次募集を行います

問 環境課環境政策室（☎75-8933）または各支所地域振興課市民生活室

申込期間 9月1日（火）～11月30日（月） ※土・日曜日、祝日を除く

申請書および添付書類を、環境課または各支所地域振興課市民生活室へ提出してください。申請書は環境課および各支所地域振興課に備え付けているほか、市ホームページからも取得できます。
※先着順に受け付けし、予算が無くなり次第終了します

項目	補助対象および金額
木質バイオマスストーブ設置費補助金	木質バイオマスストーブ（耐用年数6年以上）の購入および設置費用の3分の1【上限10万円】 ※購入・設置費用の合計が6万円以上が対象
住宅用太陽光発電システム設置費補助金	太陽光発電（発電した電力を自家消費するものまたはその余剰電力を売電するもの） ・市内の事業者へ発注・・・1kWあたり7万円（上限28万円） ・市外の事業者へ発注・・・1kWあたり5.5万円（上限22万円） 定置用蓄電池（家屋の屋根などに設置した太陽光発電から発電した電力を蓄電するもの） ・蓄電池購入および設置費の3分の1（上限20万円）

※対象者や申請書に添付する書類は、市ホームページをご覧ください

瀬波大祭の開催に伴う見学者用駐車場の開設について

問 地域経済振興課経済振興室（☎75-8942）
屋上運営委員会（長濱☎090-9343-5294）

瀬波大祭の開催に伴い、次のとおり駐車場を開設します。

臨時駐車場	開設時間
ビレッジハウス村上脇	9月3日（水） 正午～午後10時30分 4日（金） 午前10時～午後10時30分
瀬波コミュニティセンター駐車場	9月4日（金） 午後7時30分～10時30分



ホームページ



9月の各種相談 ※日程は祝日を除く

県弁護士会法律相談（要予約）

時 火曜日午前10時15分～午後0時45分

申 新潟県弁護士会（☎025-222-5533）

問 福祉課総合相談室（☎75-8941）

県弁護士会交通事故相談（要予約）

時 火曜日午後1時45分～4時15分

問 新潟県弁護士会（☎025-222-5533）

出張年金相談（要予約）

時 9日（水）・24日（木）午前10時～午後3時

問 新発田年金事務所（☎0254-23-2128）

心配ごと相談の日程については、社協むらかみ（偶数月発行）をご覧ください。

問 社会福祉協議会生活支援課（☎62-7756）

子育てをもっと楽しく♪
子育て支援センターイベント情報

親子で楽しめるイベントや季節の遊び、交流会など、子どもも大人も笑顔になれる企画がいっぱいです。

イベント情報は
コチラから

問 子育て政策室（☎53-3201）

水源の郷パークゴルフ場

山梨のダム湖畔に現れる異次元空間・・・
はチョットだけさかも。
でも気軽にワイワイと楽しめる
レジャースポーツをやらんね！
500円で一日遊べます。
道具の貸し出しは300円。
お得な会員券やシーズン券も有ります。

村上から車で50分、113号ファミマを過ぎたら、すぐ右へ曲がりそこから10分。
〒999-1211
山形県小国町叶水1502-7
電話：0238-65-2086または
090-6224-3669（管理者 石井）まで

（有料広告）

新潟県消防大会ポンプ操法競技会 小型ポンプ操法の部で中継チームが連覇!!

岡消防本部総務課消防広報係 (☎53-7221)



7月26日(日)に新潟市で開催された「新潟県消防大会ポンプ操法競技会」小型ポンプ操法の部において、中継チームが見事連覇を達成しました。

指揮者で出場した増子諒さんは「2連覇がかかった大会のため、とてもプレッシャーを感じていましたが、練習通り丁寧な操法を披露し優勝することができました。3連覇に向けて頑張りたい」と喜びとさらなる意欲を語りました。

村上市消防団の近年成績

令和5年	第74回大会	小型ポンプ操法の部	優勝 5位入賞	朝日方面隊 山北方面隊	岩沢チーム 中継チーム
令和6年	第75回大会	小型ポンプ操法の部	準優勝	山北方面隊	中継チーム
令和7年	第76回大会	小型ポンプ操法の部	優勝	山北方面隊	中継チーム

図書館へ行こう!

新着図書情報

◆海月の骨(朝宮夕) 講談社

◆みづかな材料図鑑(芹澤愛ほか) 岩崎書店

このほか新着図書や図書館の情報は
右の二次元コードから図書館ホームページへ!



ホームページ

司書のおすすめ

◆図解でわかる日常生活動作事典(湯浅景元、徳間書店)
意識せず行うその動作、体に負担がかかっている!?本書は「靴を履く」「薬を飲む」など、日常で体への負担が少ない姿勢・動作をご紹介します。ケガ・事故予防に試してみたいはいかがですか。



紹介者
図書館司書K

今月の読み聞かせ

中央図書館(午前11時～) 荒川図書室(午前10時～)
1日(火)・5日(土)・8日(火)・12日(土)・15日(火) 27日(日)
19日(土)・22日(火・祝)・26日(土)・29日(火)

中央図書館 今月の休館日

7日(月)・11日(金)・14日(月)・24日(木)・28日(月)

「市報むらかみ」や「村上市ホームページ」に 有料広告を掲載しませんか

岡企画戦略課企画政策室 (☎75-8925)

市内全世帯に配布され、市民の皆さんが目にする広報誌に有料広告を掲載しませんか。お店や会社のPR、求人情報などにも活用できます。1回だけの掲載や一度に複数枠の申し込みを受け付けています。

【市報むらかみ】

区分(1回)	規格(mm)	市内事業者
通常枠	縦47×横87	8,000円
カラー枠	縦113×横97	50,000円

【村上市ホームページ】

区分	規格(ピクセル)	市内事業者
1カ月	縦60×横180	5,000円

考えてみませんか?救急車の適正利用 9月9日は「救急の日」です。

岡消防本部警防課救急係 (☎53-7223)

9月6日(日)～12日(土)は「救急医療週間」です。救急業務や救急医療について、正しい理解と認識を深めましょう。

◎救急車の適正利用をお願いします!

市消防本部の救急出動は年間3,000件を超え、増加傾向にあります。緊急性の低い救急要請が増えると、本当に必要としている「救える命」が救えなくなってしまうです。

いざという時、本当に救急車を必要としている人のもとへ早く駆けつけることができるよう、緊急性のない場合やタクシー代わりの利用はやめましょう。

【このような症状は、迷わず119番を!】

以下の症状がある場合は、命の危険があるため、ためらわずに119番通報してください。

- ・意識がない
- ・普段通りの呼吸をしていない
- ・激しい胸の痛み
- ・まひや言語障害(ろれつが回らない)がある

◎救急車を呼ぶか迷った時の相談窓口

夜間の急な発熱や腹痛などで判断に迷った時は、看護師などの専門家へ電話相談ができます。

小児救急医療電話相談

県内のプッシュ回線・携帯電話からは

8 0 0 0

ダイヤル回線・IP電話・PHSからは 025-288-2525

相談
時間

毎日(19時～翌朝8時)

相談
内容

お子さんの急な発熱、
けが等に関する相談



救急医療電話相談

県内のプッシュ回線・携帯電話からは

7 1 1 9

ダイヤル回線・IP電話・PHSからは 025-284-7119

相談
時間

毎日(19時～翌朝8時)

相談
内容

発熱、頭痛、腹痛、吐き気など
急な病気やけが等に関する相談



市制度融資の「貸付利率」「借換え要件」改定のお知らせ

岡地域経済振興課経済振興室 (☎75-8942)

10月1日(木)以降の融資実行分から、制度融資の内容を一部改定します。

○貸付利率の改定

市場金利の動向を踏まえ、一律 0.25%引き上げます。

○借換え要件の緩和

「新たな借入希望額は、既往借入金残高の2倍以上」の要件を撤廃し、返済負担を軽減しやすくします。
※具体的な利率など詳細は、市ホームページをご覧ください。また、制度融資の利用は、取扱金融機関に相談してください



ホームページ



9月は健康増進普及月間です!

岡村上地域振興局健康福祉部(村上保健所) 地域保健課 (☎53-8368)

9月の「健康増進普及月間」にあわせ、県では9月から11月の3カ月間を「健康立県にいがた推進強化期間」として健康づくりの取組強化を進めています。

令和4年の公表値で県の平均寿命(男性81.05歳、女性87.21歳)と健康寿命(男性72.22歳、女性75.53歳)の間には10歳前後の差があります。この差は病気の予防・健康づくりや介護予防などに取り組むことで、短縮することができます。

いつまでも住み慣れた地域で健やかに生き生きと暮らすために、生活習慣を振り返り、健康づくりについて考えてみませんか。村上・岩船地域の健康課題は県ホームページをご覧ください。



ホームページ



7/25 こどもみこしの掛け声が園に轟く 羽衣園夏祭りに岩沢こどもみこしが参加（特別養護老人ホーム羽衣園）

羽衣園の夏祭りに岩沢こどもみこしが招かれ、入園者が見守る中、「いわっせー、いわっせー」と元気におみこしによる練り歩きを披露しました。羽衣園の夏祭りは、地域に開かれた施設として広く知っていただくために開催されており、例年、依頼に基づき参加しています。岩沢まつりこども会代表の菅原さんは「子どもは減っていますが、地域との繋がりを大切に活動していきたい」と話し、夏のひととき、地域交流をさらに深めていました。



▲祭りの盛り上げに一役

7/26 「止まる県。新潟」 交通安全啓発活動を実施 交通安全街頭指導所の開設（原信村上インター店）



▲村上地区交通安全協会 神林支部の役員が参加

「夏の交通事故防止運動」の一環として交通安全啓発活動を行いました。当日は、小口川駐在所や交通安全協会神林支部、交通安全指導員など計13人が参加し、「横断歩道は、歩行者優先。止まる県。新潟」のチラシや啓発物品を買い物客に配布し、交通事故防止を呼びかけました。ドライバーは思いやりのある運転を、自転車では、ヘルメットの着用を心がけ、交通事故のない安全・安心なまちを目指しましょう。

7/30 長く愛される移動図書館車に 「移動図書館車ラッピングデザイン制作に関する協定」締結式（市役所本庁）

新潟デザイン専門学校と「移動図書館車ラッピングデザイン制作に関する協定」の締結式を行いました。多くの人に親しんでもらえる「動くアート」のような、長く愛される移動図書館車へのリニューアルを目指して、同校の皆さんにデザインをご協力いただきます。新しい移動図書館車は、令和9年3月にお披露目する予定です。ぜひ楽しみにお待ちください。



▲親しみやすいデザインを目指します

8/8 みんなで使うものを大切に ごみ小屋保全作業（中継集落）



▲暑い中、熱心に作業をする親子

子どもたちは夏休みのこの日。育成会の親子18人で、集落のみんなが日常的に使用のごみ小屋5カ所の保全作業を行いました。

普段は家のお手伝いのごみ出しで利用することがある子どもたちが、親と一緒に作業をすることで、物を大切にする心を育みながら夏休みの思い出づくりもできるようにと計画されたこの催し。自分たちの手できれいになったごみ小屋を見た子どもたちは喜んでいました。この日頑張ったことで、みんなが長く、安心して使えるものになるということは、もう少し大きくなると気づくのではないのでしょうか。

令和9年1月18日(月)から市役所本庁市民課・税務課の窓口受付時間が変わります

問市民課市民年金室（☎75-8930）、税務課収納対策室（☎53-3361）



月（金曜日（祝日を除く））

変更後

対象窓口

これまでの窓口受付時間

午前9時～
午後4時30分

●市役所本庁の市民課
●市役所本庁の税務課
※各支所（荒川・神林・朝日・山北）の窓口受付時間に変更はありません

午前8時30分～
午後5時15分

試行期間

令和9年1月18日(月)～
6月30日(水)

本格実施
(予定)

令和9年7月1日(木)～

市民サービス向上のための業務改善に充てる時間の確保、業務の効率化による恒常的な時間外勤務に係るコスト削減のため、市役所本庁の市民課・税務課の窓口受付時間の変更を試行します。受付時間を確認の上、来庁してください。

※電話受付時間と職員の勤務時間（午前8時30分～午後5時15分）に変更はありません

※戸籍の届け出はこれまでどおり24時間対応します

平日（午前8時30分～午後5時15分）：市民課窓口での届け出をお願いします

夜間および土・日曜日、祝日：宿直室で届け書をお預かりします

※月曜日や連休前後は窓口が特に混雑しますので、戸籍の届け出や住所異動の手続きは時間に余裕をもって来庁してください

証明書などが必要な人は、安くて便利なコンビニ交付サービスをご利用ください

※コンビニ交付は、市役所窓口比100円安い手数料で取得できます

○利用できる人

…マイナンバーカードをお持ちの15歳以上の人

○利用時間

…午前6時30分～午後11時
（土・日曜日、祝日も利用可能）

※店舗の営業時間内となります

※システム保守の際（不定期）は利用できません

○取得できる証明書

・住民票の写し
（本籍・世帯主続柄・マイナンバー入り可）
・印鑑登録証明書
・戸籍謄本・戸籍抄本（現在のもの）
・戸籍の附票（現在のもの）
・所得・課税（非課税）証明書（最新のもの）



※利用できる店舗や機械の操作方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください

来庁せずに、いつでもどこでもスマホやパソコンで手続きができます

各種証明書のオンライン交付請求

市の電子申請システムから、住民票の写しなど各種証明書の交付請求が可能です。発行した証明書はご自宅へ郵送しますので、窓口へ来庁する必要はありません。



引越しワンストップサービス

マイナポータルから、他市区町村への転出届を提出することができ、遠方からでも手続きが可能です。※利用にはマイナンバーカードと暗証番号が必要です



※7月11日から8月10日までの届け出です（敬称略）※保護者やご遺族などの了承を得て掲載しています

■村上地域			（出生児） （届出者）			（行政区または住所）		
海晴	三須	雄士	肴町	渡邊	憲一	83	二之町	坂町
魁吏	安藤	諒	山居町一丁目	佐々木	仁	68	長井町	坂町
朔玖	富樫	裕	飯野三丁目	林	広行	70	二之町	坂町
颯	石井	力	泉町	高橋	良寛	83	田端町	坂町
荒川地域	石栗	佑平	下鍛冶屋	松田	氏淑	96	堀片	坂町
汰旺	菅原	達也	坂町	野澤	次男	77	八日市	坂町
尋	菅原	達也	坂町	阿部	マチ美	59	新町	坂町
七海	渡邊	淳	坂町	野澤	次男	77	八日市	坂町
神林地域	三科	裕太郎	今宿	渡邊	順次郎	91	二之町	坂町
朝日地域	小田	修羅	猿沢	菅原	榮久藏	85	南町二丁目	坂町
葵	小田	修羅	猿沢	藤井	なか子	91	鍛冶町	坂町
心菜	小田	修羅	猿沢	高橋	サワエ	92	坪根	坂町
鈴音	太田	拓弥	檜原	高橋	ツネ	94	瀬波中町	坂町
				遠山	勉	86	岩船三日市	坂町
				岩田	孝	94	大欠	坂町
				小田	悦子	56	南町一丁目	坂町
				五十嵐	アキ子	91	下渡	坂町
				成田	弘	84	塩町	坂町

■村上地域		
(氏名)	(年齢)	(行政区または住所)
渡邊 憲一	83	二之町
佐々木 仁	68	長井町
林 広行	70	二之町
高橋 良寛	83	田端町
松田 氏淑	96	堀片
野澤 次男	77	八日市
阿部マチ美	59	新町
林 悦子	82	羽黒町
中原 壽子	92	羽黒口
五十嵐公一	75	大月
海沼 清子	93	田端町
渡邊順次郎	91	二之町
菅原榮久藏	85	南町二丁目
藤井なか子	91	鍛冶町
高橋サワエ	92	坪根
高橋 ツネ	94	瀬波中町
遠山 勉	86	岩船三日市
岩田 孝	94	大欠
小田 悦子	56	南町一丁目
五十嵐アキ子	91	下渡
成田 弘	84	塩町



あうか
板越櫻有華ちゃん R8.3.4生
(坂町)



おお
大滝碧くん R3.11.28生 (左)
るり
瑠梨ちゃん R7.9.20生 (右)
(緑町五丁目)



集まれ！むらかみ元気スマイル

わが子の笑顔を皆さんに届けてみませんか。小学生までのお子さんの写真を募集します。(市内在住者に限ります)

- ①住所
 - ②お子さんの名前(ふりがな)
 - ③生年月日 ④お子さんの性別
 - ⑤保護者氏名 ⑥電話番号
 - ⑦写真(5MB以内)
- をメールで送付してください。

メール: seisaku-k@city.murakami.lg.jp



申し込みは
こちらから



まい
横井翠ちゃん R7.1.20生
(南町二丁目)



きら
遠山幸空ちゃん R7.10.21生
(金屋)

むらかみの話題 ワンモアショット！



8/2

楽しみながら防災を学ぶ。
むらかみ防災フェスタ2026



▲はしご車の乗車体験

令和4年の豪雨から4年。市では防災について考えるイベントを開催しました。防災に関する講演や展示、アトラクションなどがあり、訪れた人は当時を振り返るとともに、楽しみながら防災への意識を高めました。

また、当時の記憶を次世代につなぐための防災絵本『小岩内のきせき』の再販を開始しました。絵本をきっかけに、あらためて防災や命を守る大切さについて話し合ってみませんか。



絵本の購入は
こちらから



電子申請

X

LINE

Facebook

YouTube

Instagram

こんげつの キッズモデル

今月は猿沢保育園の
この2人

えなちゃん

- 好物 みかんゼリー
エビフライ
- 夢 ペットショップ
の店員



さくくん

- 好物 うどん
- 夢 パン屋さん

編集後記

二十歳のつどいを迎えられた皆さん、おめでとうございます。私の成人式はコロナ禍だったので、マスク姿で写真を撮ったことを思い出しました。その時写真を撮った友人とは今でも何でも相談し合える関係です。親には言えない悩みも打ち明けられ、時にぶつかり合える友人は、私にとってなくてはならない存在です。皆さんもかけがえのない友人との繋がりを大切に、それぞれの道を歩んでいってください。(長谷川)