

2026 村上・笹川流れ国際トライアスロン大会

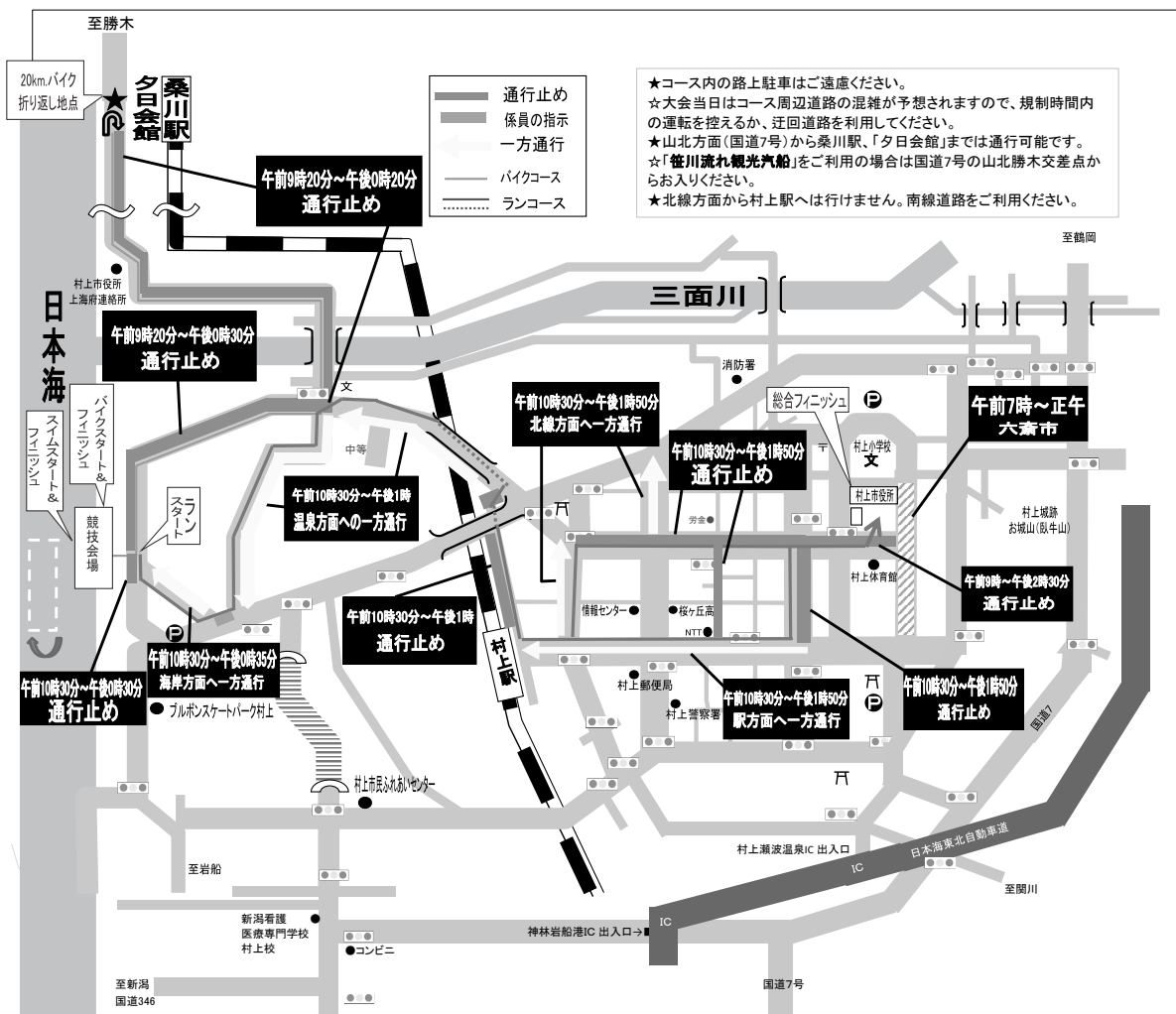


■2026トライアスロンエイジグループ・ナショナルチャンピオンシップシリーズ（SD）対象大会
 ■第13回北信越ブロック選手権
 ■第29回新潟県選手権

9月27日(日)



ご不便をおかけしますが、交通規制にご協力をお願いします。



■交通規制に伴う村上市コミュニティバスの運行について
 大会開催中は、交通規制に伴い、町屋号や瀬波温泉・栗島号は一部の時間帯を運休します。バスを利用する際は、バス停の掲示を確認するか、市ホームページ「あべっ車」を確認してください。
 関新潟交通観光バス株式会社村上営業所（☎53-4161）



市ホームページ



大会ホームページ



《問い合わせ先》
 〒958-0837 村上市三之町1番6号（クリエート村上2階）
 NPO法人村上トライアスロン2026村上・笹川流れ国際トライアスロン大会
 実行委員会事務局 ☎53-3399 F53-3389 triathlon@iwafune.ne.jp

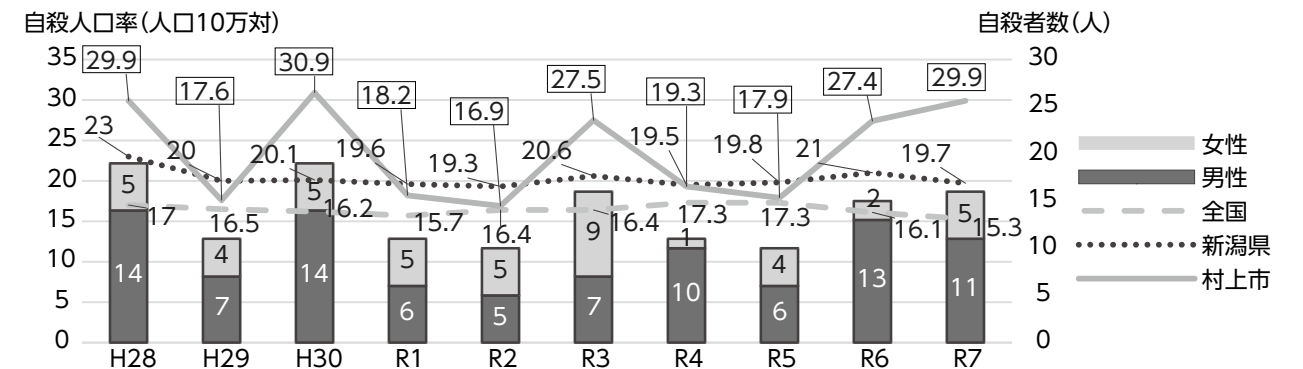
9月は自殺対策推進月間です 大切な人のためにゲートキーパーになろう

関保健医療課健康サポート室（☎53-3364）

◇令和7年の自殺者数は増加し、国・県よりも高い数値に

本市の自殺者数・自殺死亡率は増減を繰り返しながらも、全国と比較して高い状況にあります。（図1）本市の特徴としては、男性が多く、年代としては40歳代の働き盛り世代と70歳以上の高齢者が多くなっています。また、若い世代でも、亡くなる原因の上位になっており深刻な状況です。
 世代によって悩みの原因はさまざまですが、社会全体で支え合う必要があります。

図1 自殺の現状



大切な「いのち」を守るゲートキーパーになりませんか

ゲートキーパーは、悩んでいる人に「気づき」「声をかけ」「話を聞いて」必要な支援に「つなげ」「見守る」などの対応をとることができ、「命の門番」とも言われています。資格は必要なく、研修会に参加して適切な対応を学ぶことで、どなたでもなることができます。身近な人の心のSOSに気づくために、適切な対応を学んでみませんか。



ゲートキーパーになろう！研修会

と き 【1回目】10月7日(水) 午後1時30分～3時30分
 【2回目】10月16日(金) 午後1時30分～4時30分

と ころ マナボーテ村上
 対 象 両日とも受講できる市民
 定 員 30人程度（先着順）

問い合わせ・申し込み先



電子申請

10月2日(金)までに、電話またはFAX、電子申請のいずれかで保健医療課健康サポート室（☎53-3364、FAX53-3840）へ申し込んでください。



つらいと感じたら、一人で悩まず下記相談窓口へご連絡ください。

相談窓口	電話番号	相談時間
保健医療課健康サポート室	53-3364	午前8時30分～午後5時15分 （土・日曜日、祝日、年末年始を除く）
村上保健所	53-8369	
下地域いのちとこころの支援センター	0254-28-8880	
新潟県こころの相談ダイヤル	0570-783-025	毎日24時間