

新潟県消防大会ポンプ操法競技会 小型ポンプ操法の部で中継チームが連覇！！

岡消防本部総務課消防広報係（☎53-7221）



7月26日(日)に新潟市で開催された「新潟県消防大会ポンプ操法競技会」小型ポンプ操法の部において、中継チームが見事連覇を達成しました。

指揮者で出場した増子諒さんは「2連覇がかかった大会のため、とてもプレッシャーを感じていましたが、練習通り丁寧な操法を披露し優勝することができました。3連覇に向けて頑張りたい」と喜びとさらなる意欲を語りました。

村上市消防団の近年成績

令和5年	第74回大会	小型ポンプ操法の部	優勝 5位入賞	朝日方面隊 山北方面隊	岩沢チーム 中継チーム
令和6年	第75回大会	小型ポンプ操法の部	準優勝	山北方面隊	中継チーム
令和7年	第76回大会	小型ポンプ操法の部	優勝	山北方面隊	中継チーム

図書館へ行こう！

新着図書情報

◆海月の骨（朝宮夕）講談社

◆みづかな材料図鑑（芹澤愛ほか）岩崎書店

このほか新着図書や図書館の情報は
右の二次元コードから図書館ホームページへ！



ホームページ

司書のおすすめ

◆図解でわかる日常生活動作事典（湯浅景元、徳間書店）
意識せず行うその動作、体に負担がかかっている!?本書は「靴を履く」「薬を飲む」など、日常で体への負担が少ない姿勢・動作をご紹介します。ケガ・事故予防に試してみたいはいかがですか。



紹介者
図書館司書K

今月の読み聞かせ

中央図書館（午前11時～） 荒川図書室（午前10時～）
1日(火)・5日(土)・8日(火)・12日(土)・15日(火) 27日(日)
19日(土)・22日(火・祝)・26日(土)・29日(火)

中央図書館 今月の休館日

7日(月)・11日(金)・14日(月)・24日(木)・28日(月)

「市報むらかみ」や「村上市ホームページ」に 有料広告を掲載しませんか

岡企画戦略課企画政策室（☎75-8925）

市内全世帯に配布され、市民の皆さんが目にする広報誌に有料広告を掲載しませんか。お店や会社のPR、求人情報などにも活用できます。1回だけの掲載や一度に複数枠の申し込みを受け付けています。

【市報むらかみ】

区分(1回)	規格(mm)	市内事業者
通常枠	縦47×横87	8,000円
カラー枠	縦113×横97	50,000円

【村上市ホームページ】

区分	規格(ピクセル)	市内事業者
1カ月	縦60×横180	5,000円

考えてみませんか?救急車の適正利用 9月9日は「救急の日」です。

岡消防本部警防課救急係（☎53-7223）

9月6日(日)～12日(土)は「救急医療週間」です。救急業務や救急医療について、正しい理解と認識を深めましょう。

◎救急車の適正利用をお願いします！

市消防本部の救急出動は年間3,000件を超え、増加傾向にあります。緊急性の低い救急要請が増えると、本当に必要としている「救える命」が救えなくなってしまうです。

いざという時、本当に救急車を必要としている人のもとへ早く駆けつけることができるよう、緊急性のない場合やタクシー代わりの利用はやめましょう。

【このような症状は、迷わず119番を！】

以下の症状がある場合は、命の危険があるため、ためらわずに119番通報してください。

- ・意識がない
- ・普段通りの呼吸をしていない
- ・激しい胸の痛み
- ・まひや言語障害（ろれつが回らない）がある

◎救急車を呼ぶか迷った時の相談窓口

夜間の急な発熱や腹痛などで判断に迷った時は、看護師などの専門家へ電話相談ができます。

小児救急医療電話相談

県内のプッシュ回線・携帯電話からは

8 0 0 0

ダイヤル回線・IP電話・PHSからは 025-288-2525

相談
時間

毎日(19時～翌朝8時)

相談
内容

お子さんの急な発熱、
けが等に関する相談



救急医療電話相談

県内のプッシュ回線・携帯電話からは

7 1 1 9

ダイヤル回線・IP電話・PHSからは 025-284-7119

相談
時間

毎日(19時～翌朝8時)

相談
内容

発熱、頭痛、腹痛、吐き気など
急な病気やけが等に関する相談



市制度融資の「貸付利率」「借換え要件」改定のお知らせ

岡地域経済振興課経済振興室（☎75-8942）

10月1日(木)以降の融資実行分から、制度融資の内容を一部改定します。

○貸付利率の改定

市場金利の動向を踏まえ、一律 0.25%引き上げます。

○借換え要件の緩和

「新たな借入希望額は、既往借入金残高の2倍以上」の要件を撤廃し、返済負担を軽減しやすくします。
※具体的な利率など詳細は、市ホームページをご覧ください。また、制度融資の利用は、取扱金融機関に相談してください



ホームページ



9月は健康増進普及月間です！

岡村上地域振興局健康福祉部(村上保健所) 地域保健課（☎53-8368）

9月の「健康増進普及月間」にあわせ、県では9月から11月の3カ月間を「健康立県にいがた推進強化期間」として健康づくりの取組強化を進めています。

令和4年の公表値で県の平均寿命（男性81.05歳、女性87.21歳）と健康寿命（男性72.22歳、女性75.53歳）の間には10歳前後の差があります。この差は病気の予防・健康づくりや介護予防などに取り組むことで、短縮することができます。

いつまでも住み慣れた地域で健やかに生き生きと暮らすために、生活習慣を振り返り、健康づくりについて考えてみませんか。村上・岩船地域の健康課題は県ホームページをご覧ください。



ホームページ

