

産後ケアを村上総合病院でも受けられます

ママの笑顔を支える

産後ケア



村上総合病院でのお産はできなくなりましたが、私たち助産師は子育てのスタートをサポートしております。出産後、サポートしてくれる人がいなくて不安、授乳が上手くいかない、赤ちゃんのお世話の仕方がわからないなどの心配ごとと一緒に考え、寄り添いながら支援をさせていただきます。

宿泊型

- ・病室に宿泊し、24時間サポートを受けることができます。(7日まで利用可能)
- ・日常の家事から離れて日々の疲れをいやすえます。
- ・休息を取りたい時には私たちが赤ちゃんをお預かりし、お世話を代わることができます。
- ・授乳指導や沐浴指導などゆっくりと受けることができます。



訪問型

- ・ご自宅へ助産師が伺います。
- ・90分間のご訪問で、沐浴のお手伝いや授乳のアドバイスなどをサポートいたします。
- ・ご自宅の環境に合わせた子育ての工夫などもアドバイスいたします。



利用できる方 村上市に住所のある方で生後3か月未満の乳児とそのお母さん

※出産された施設は問いません

利用料金

宿泊型 自己負担分 1日 2,500円

訪問型 自己負担分 1回 1,000円(90分)

※生活保護世帯はいずれも無料です。



お申込み方法

①産後ケア 利用申請書をあらかじめ村上市役所の保健医療課
または各支所の地域振興課へ提出をお願いします。



②市から産後ケア事業利用決定通知書が届きます。



③決定通知書が届きましたら、下記の連絡先までご連絡をお願いします。
ご利用になりたいサービスの内容や日程調整について
ご相談させていただきます。



村上総合病院 4階西病棟 0254-53-2142 助産師まで

月～金曜日 10時～17時（土日、祝日、病院休診日を除く）



持ち物



宿泊型：母子手帳 保険証 母子の衣類（有料のレンタル
もあります。）洗面用具など

訪問型：母子手帳 タオルやバスタオル数枚

※利用料金1,000円はお釣りのないようお願いします。



▶申請手続きに関するお問い合わせ先

村上市	保健医療課	健康サポート室	53-3364
荒川支所	地域振興課	地域福祉室	62-3104
神林支所	地域振興課	地域福祉室	66-6113
朝日支所	地域振興課	地域福祉室	72-6887
山北支所	地域振興課	地域福祉室	77-3113

