



誰でも参加できます！

上海府地区秋まつい

のお知らせ

と き：11月8日（日）

午前10時00分～午後2時00分

ところ：旧上海府小学校・上海府体育館

11月8日（日）、旧上海府小学校および上海府体育館を会場に上海府地区秋まつりを開催します。この日のために、秋まつり実行委員会が楽しいイベントを考えました。恒例のスタンプラリー、抽選会を行いますので、当日参加して景品を手に入れてください！また、作品展示や写真コンテストも、開催されます。【応募してね♪】食品販売では、玉コン・

コロッケ&うずらの卵フライ・大福（あんこ）などもご提供させていただきます。【食べてね♡】

そして、目玉は恐竜レースとなっており、新企画「趣味の部屋」ではギターやマジックも行う予定にしています。どなたでも参加できますので、集落でお誘いあわせの上、ふるってご来場ください。この機会に、ひさしぶりにお友達にお会いしませんか？お待ちしております♪



瀬波の“ふれあいフェスタ in せなみ”にでるよ

と き：10月18日（日）

午前 9時00分～午後14時00分

ところ：瀬波地域コミュニティセンター

10月18日（日）瀬波のふれあいフェスタ in せなみ（瀬波地区文化祭）に上海府のうどんを提供いたします。提供開始時間は10時30分～ 無くなり次第終了となります。

200食限定となります。瀬波小学校の児童：無料、一般住民：300円

瀬波小学校に上海府地区の児童が通っていることにより、瀬波地区にも上海府のことを知ってもらう機会となりました。お誘いあわせの上お越しください。



～お礼～ 先月お願いした製めん機は、お陰様でたくさんの方よりご連絡いただきました。
また、寄付された方も大変助かります。ありがとうございました。



祝 敬老の日

敬老者へ配布したお弁当など



9月21日（月・祝）、上海府地区では、百寿2名、米寿13名を含む343名の皆さんが敬老の日を迎えられました。地区区長会と町づくり推進委員会から敬老者の皆さんへお弁当や紅白まんじゅうをお渡しし、百寿や米寿を迎えられた方々には、地区区長会からお祝いが贈られました。百寿と米寿の方にご挨拶と写真をいただきました。どの方も元気でこちらも元気をもらいました。長寿の秘訣は好き嫌いなく何でも食べること。みなさん、「何でも食べる」とおしゃっていました。食べることは元気の源ですね。

最近では、集落で独自の敬老会を行うところも増えてきました。

集落でも普段会えない人との交流はとても大切なことと思います。

この機会に「会いたいな！」と思う友達に、連絡を取ってみてはいかがでしょうか。今回取材させていただいたみなさん、快く承諾いただきありがとうございました。



百寿 長谷部イミ子さん



米寿 田嶋ノブさん



米寿 井上十三子さん



米寿 内田詢子さん

地区の情報コーナー

各集落「今後に向けて」

上海府地区町づくり推進委員会は、今年で15年目となります。第5次上海府地域まちづくり計画も今年で3年目を迎え、第6次上海府地域まちづくり計画を新たに計画しなければいけません。

そこで、現在各集落を回り、各住民の声を聞いています。岩ヶ崎・大月・野湯・間島集落で実施済みとなりました。まだ実施していない集落は、今後実施する予定ですので、この機会にご意見いただきたいと思います。

参加された方からは、「普段話せないことも話すことができて良かった」「いろいろな意見を聞くことができて良かった」とのこと。

今回の意見を参考に第6次上海府地域まちづくり計画を作成していきます。よりよいまちづくりを計画していきたいと思いますので、よろしくお願いいたします。





もしもに備えて！ 防災訓練



8月30日（日）「村上市防災訓練」が行われました。今回は令和4年8月と同規模の大雨により起こりうる浸水、土砂災害の発生などを想定した訓練となりました。各集落で自主防災組織や消防団などと協力しながら訓練を実施しました。災害等はいつ発生するかわかりません。この機会に各自避難場所・避難経路等の確認はできましたでしょうか？

また、今回は早川集落へお邪魔してきました。今回の訓練は大雨に伴い、レベル5 氾濫特別警報、大雨特別警報、土砂災害特別警報が発表され、地域住民は、小雨が降る中、各自気をつけながら早川集落ふれあいセンターへ避難していました。また、ペットも同伴で避難していました。全員避難したところ、組ごとに安否確認を行い、本番同様に来られなかった人も確認していました。

その後、センター内に2種類の大型テントの設置を行いました。ドーム型テントは寝る所が別に仕分けられており、実際に横になることもできます。各自それぞれ、テント内に入り、テントの広さなどを確認し、避難指示が解除になったところで、解散となりました。



「わんわんパトロール隊員」を募集します



上海府地区青少年健全育成会では、ながらパトロールの一環として、愛犬との散歩をしながら地域の見守り活動にご協力いただける

「わんわんパトロール隊員」を募集します。

- ・隊員資格は、上海府地区在住の愛犬（ワンコ）と飼い主さんです
- ・わんわんパトロール隊員に登録いただいた方には、パトロールグッズ（わんわんパトロール スイングボーン（写真））をお届けします。
- ・パトロールグッズを携帯していただき、普段どおりにお散歩していただきます。
- ・散歩コースや頻度の指定などはありません。



↑ スイングボーン

【登録（申し込み）先】

上海府地区青少年健全育成会事務局 長谷部
(上海府地域コミュニティセンター) TEL58-2001 FAX 58-2444



今後の予定



10月の予定

3日 ボッチャ大会
4日 移動図書館巡回
17日 移動図書館巡回
18日 ふれあいフェスタ in せなみ



さざなみ市 今年最後の営業日は
10月31日(土)となります。



むらかみ互近所ささえ～る隊コーナー



8月20日、村上市生涯学習推進センター(マナボーテ)をお借りして地域のささえあいの仕組みについての事例発表会を開催しました。区長、区役員、民生委員様を対象として、既に互近所活動されている2町内と新規でしくみ作りを行った1町内に事例発表をしていただきました。その後グループワークを通じて、ささえあいのしくみ作りの必要性や町内の現状、発表会の事例を聞いて



て活かせる点やもっと深く聞いてみたい事など、より良い地域づくりに取り組む為の意見交換が行われました。

互近所ささえ～る隊は、住民同士のささえあいを広めるための話し合いの場やしくみづくりなどの相談やお手伝いをさせていただきます！何かありましたら、ぜひお声かけ下さい！！



毎月8日は、



ささえあいの日

11/19「ひとり暮らし高齢者交流会」を計画中です！

今年は、北方文化博物館見学や併設しているみそ蔵での食事、せんべい王国で買い物など一緒に楽しい時間を過ごしましょう。みなさまの参加をお待ちしております。

■日時 11月19日(木) 9時～15時

■対象者 下記対象地区にお住まいの70歳以上の一人暮らしの方
または高齢者世帯の方

■対象地区 村上、瀬波、山辺里、岩船、上海府

■定員 35名

■参加費 2,000円 ※詳細はお問い合わせください。



村上市社会福祉協議会 地域福祉課 (☎62-7757)【むらかみ互近所ささえ～る隊 貝沼 伸市】

☆上海府地区町づくり推進委員会HP (村上市HP内) ⇒ <http://www.city.murakami.lg.jp>を開いて『市民協働のまちづくりバナー』をクリック!!