【山辺里子育て支援センター】

# 令和8年度 11月 つくしんぼ

発行：山辺里子育て支援センター
村上市日下1241番地2
TEL0254-53-1577

【市ホームページ】

朝晩はすっかり寒くなり、秋が深まってきましたね。広場から見える木の葉は、赤や黄色に色づいています。園庭に出ると、すべり台に挑戦したり、小さな虫を見つけたりと、お子さん達は秋らしい遊びも楽しんでいます。また、今年は感染症の流行も早く、体調管理も気をつけたいところです。手洗い、うがい、手指消毒など、身近にできることから予防できたらいいですね。今月は、毎年人気の「ヨガ」の受付も始まりますので、皆さんのご参加お待ちしていま～す！

## 育児講座「ヨガの時間」

日　時　１１月２６日（木）１０時～１１時半
対　象　未就学児の保護者
講　師　近　愛　氏
定　員　１５人(先着順)・託児　１５人(先着順)
参加費　100円
持ち物　ヨガマット、(無い方は大判のバスタオル)、飲み物。託児希望の方はオムツ、着替え、お子さんの飲み物等、各自必要な物。
会　場　村上市生涯学習推進センター(マナボーテ村上)
申し込み　山辺里子育て支援センター
☎５３－１５７７
受付期間　１１月２日（月）～２０日（金）
＊ママの体調を考慮し、産後２ヶ月を経過してからの参加をお願いしています。また、妊娠中の方はご遠慮いただいております。ご了承ください。

## １１月の予定

### ★AMせせらぎ広場★

０才～小学校に入る前までのお子さんが対象
２日（月）～６日(金)　発育測定週間
５日（木）避難訓練(保育園の避難訓練に参加。日にちは変更になる場合あり。)
９日（月）～１３日（金）作って遊ぼう
１０日（火）読み聞かせ「たんぽぽ」の会
２６日（木）育児講座「ヨガの時間」
＊事前予約制＊
広場は午前・午後ともお休みです

### ★PM赤ちゃん広場★

０才～１才頃までのお子さんが対象の広場
１８日（水）保健師相談日
２５日（水）読み聞かせ「図書館」
＊赤ちゃん広場では、体重・身長がいつでも測れます。

### ★土曜日の広場★

午前・午後どちらも０才～小学校に入る前までのお子さんが利用できます。

## 作って遊ぼう



「キツネのカスタネット」
秋らしい、手作り楽器が作れます♪パーツを貼るだけで簡単に完成で～す！

## Merry Christmas ～合同クリスマス会のご案内～

日　時　１２月１８日(金)　１０時～１１時３０分
会　場　村上市屋内あそび場
対　象　未就学児とお家の方
定　員　６０組　　参加費　２００円
受付期間　１１月２４日(火)～１２月１１日(金)
申し込み　神林子育て支援センター　☎７５－６３１１
＊各子育て支援センターでも申し込み可能です＊

サンタさんに会えるかな♡