心豊かな人づくり
～人と人との出会いを大切に～
上海府かわら版
第453号

結果発表！！

集落対抗！ ボッチャ大会

大会の結果は次のとおりです。
入賞された皆様、おめでとうございます。





優　勝　野潟集落
準優勝　間島集落
第３位　大月集落

１０月３日（土）、上海府体育館を会場にして４回目となるボッチャ大会が開催されました。集落での対抗試合となり、楽しい半日となりました。

はじめに、４集落ずつでリーグ戦を戦い、リーグ戦で勝ち上がった、１位同士で決勝戦、２位同士で３位決定戦を行いました。当日は、試合前に練習会を設け、ボールの感覚などを確認しあって試合に挑みました。最初は静かに試合を行っていましたが、試合が進むにつれて、熱がこもり、投球が鋭くなっていきました。ナイスボールが投じられると、どよめきが体育館に響き渡りました。みなさん投球が上手で、ナイスボール連発。自然と拍手と笑顔になり、集落の結束と他集落との交流につながりました。

また、今年から自分たちで審判をすることにし、公民館長同士協力して行いました。昨年まで２連覇を成し遂げていた早川集落が今年は予選敗退。優勝は野潟チームとなりました。しかし、どのチームも検討しました。順位を決めるには切実ですが、ここは勝負事。みなさん頑張ったと思います。ご参加くださった皆さん、ありがとうございました！！



↑優勝した野潟チーム



↑柏尾 vs 大月チーム



↑頑張った早川チーム



↑運命の３位決定戦始まります



↑奮闘した吉浦チーム



↑ナイスショット！大月チーム



↑コントロール抜群馬下チーム！



↑試合後、たたえ合う岩ケ崎と間島

令和８年１１月１日　発行：上海府地区町づくり推進委員会　℡58-2001　E-mail:kamikaifu-k@city.murakami.lg.jp

～総合学習～ 村上小 野潟で稲刈りをしました！







１０月１３日（火）、村上小学校５年生が野潟集落にある田んぼに稲刈りへ来ました。当日は、秋晴れの中、講師の菅原栄史さんから注意事項等の説明を受け、３択の AG クイズを解いてから稲刈りへ向かいました。子供たちは稲を刈り取る作業と稲を運ぶ作業の２班に分かれて、交互に作業を行いました。

最初は、慎重に少しずつ稲を運んでいましたが、慣れてくると、両手で持ちきれないほど抱えてコンバインまで運んでいました。子どもたちからは鎌で刈り取るのが「難しい！」でも「楽しかった」と満足な様子でした。最後は、全員で田んぼに落ちている稲を探し、落穂を拾いました。今年の子どもたちは、落ちている稲穂のもみをむいて「おいしいよ♪」とそのまま味わっている子が数人いました。

この日刈り取った稲は、収穫祭としてお米の味を十分に味わえるように「おにぎり」を作って食べる予定です。一生懸命に自分たちで作ったお米、食べるのが楽しみですね♪







～瀬波～ ふれあいフェスタinせなみ





１０月１８日（日）、『ふれあいフェスタ in せなみ』に参加し、上海府のうどんを販売提供してきました。当日は、瀬波小学校の児童が来場してくれたことから、大繁盛でした。瀬波のコミセンの体育館には、入りきらないほどの人が集まり、開始早々長蛇の列となりました。当日は一般販売も行い、瀬波小児童と合わせて２０３杯提供できました。みなさんに好評で「おいしかった～」とのこと。２００食以上のうどんを作ることは想像以上に大変でしたが、みなさんに喜んでもらえてとても嬉しく思います。

初めてのことなので、大変なことも多かったのですが、たくさんの方に上海府のうどんの PR ができました。







上海府地区町づくり推進委員会 Facebook はコチラ⇒htto://facebook.com/kamikaifu/ ※登録していなくても見ることができます！

地区の情報コーナー

【早川集落】　早川サロン（10月14日）

早川のお茶の間「早川サロン」を１０月１４日（水）に開催しました。この日は町づくりの意見交換会を実施し、その後レクリエーション、お寿司と豚汁、お漬物などを食べ、お昼からは元気アップ教室を行いました。とても盛りだくさんの内容となりながらも、楽しくおしゃべりしながら終えることができました。

豚汁は具だくさんで、旬のサツマイモがホクホクでとても美味しかったです。お寿司は会場に来られなかった方にも配布し、お昼からの元気アップ教室も楽しく、笑いながらモルックを行いました。この日はとても疲れましたが、素敵な一日となりました。









【大月集落】　敬老会（9月21日）

大月集落では、今年の敬老会を大月集落生活センターにて行いました。当日は多くの方が出席され、大賑わいでした。





当日は、大月の長芳夫さんグループに三味線を７曲も披露してもらいました。集落で行った敬老会会場はとても盛り上がりました。気の合う仲間で飲んだり、食べたり…あっという間に時間は過ぎ、お開きとなりとても良い時間となりました。

～上海府地区青少年健全育成会からのお知らせ～

子どもたちの見守りにご協力を！



（１）　ながらパトロール、声掛け運動の推進

希望者にはパトロール用帽子を配布します。散歩や買い物、農作業等の際にパトロール用帽子を着用するだけの日常生活の中で気軽にできるパトロール活動です。

（２）　『子ども１１０番の家』登録の推進

希望者には『子ども１１０番の家』表示板を配布します。

表示板を玄関先等に貼付けていただき、子ども達が危険を感じて助けを求めてきたときに子どもを保護するとともに、警察や学校等へ連絡するなどして、地域ぐるみで子どもの安全を守っていくボランティア活動です。

この活動に興味のある方は、☎58-2001もしくは、Email　Kamikaifu-k@city.murakami.lg.jpまでご連絡ください！

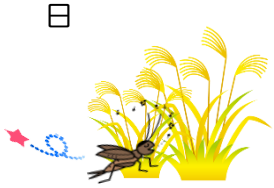
答え：馬下

今後の予定

11月の予定

1日　移動図書館巡回日
8日　むらかみ
　　♡ささえ愛♡の日
14日　移動図書館巡回日
　　上海府地区秋まつり
29日　移動図書館巡回日





～きれいな夕日～ ここはどこでしょう？

令和6年度の写真コンテストの作品です。
とてもきれいな夕日ですね！
さて、ここ、どこでしょう？

答えは、裏面の下にあります。



ほけんし・東海林の「ＨＯＴ ほっと ひといき」コーナー



秋まつりで「血管年齢測定」をしませんか？

～元気の秘訣は、しなやかな血管から～

からだのすみずみまで酸素や栄養を届け、不要なものを回収してくれる大切な「血管」。私たちの健康は、血管の健康に大きく支えられています。

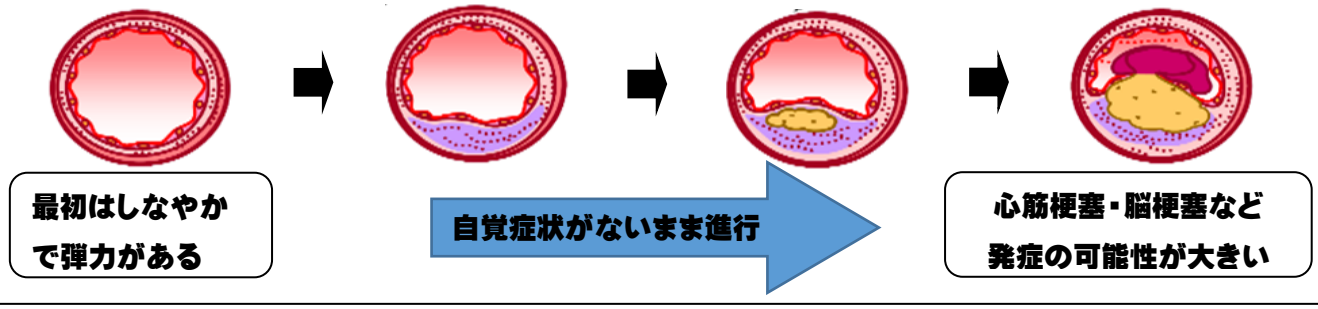
「元気で長生きの秘訣は、血管が丈夫であること！」――そんな思いから、今年の秋まつりは明治安田生命様のご協力により、「血管年齢測定」を実施することになりました！

■　あなたの血管、何歳くらい？

生まれたころの血管はしなやかで弾力がありますが、年齢を重ねるだけでなく、生活習慣（食生活・喫煙・運動不足・睡眠不足など）や、血圧・血糖・コレステロール・肥満などの影響で、少しずつ硬く、狭くなってしまいます。

血管の変化は自覚症状がないまま進行し、動脈硬化が進むと心筋梗塞や脳梗塞などのリスクにつながることも…。

血管の断面



■　この機会に、ご自身の状態をチェック！

ご自身の血管年齢が何歳くらいか、気になりませんか？

当日は、ぜひお気軽にお立ち寄りください。会場でお待ちしております！

【お問い合わせ先】　村上市役所　保健医療課　健康サポート室
保健師　東海林　　電話53－2111（内線2440）

☆上海府地区町づくり推進委員会ＨＰ（村上市ＨＰ内）⇒ http://www.city.murakami.lg.jpを開いて『市民協働のまちづくりバナー』をクリック!!